

## This is Kendo

Sasamori & Warner

Tuttle & Co. Price ca 25,- sv kr

I samband med denna bok kan man verkligen tala om en instruktionsbok i kendosportens grundteknik.

Inom kendo finns bredvid den för alla budo sedvanliga dan-gradering även tre speciella lärar-(heders)-titlar som vittnar om lärarens pedagogiska skicklighet att lära ut sin teknik.

Dr. Junzo Sasamori är 9:e dan kendo-hanshi och innehar således den högsta heders titel som tilldelats vissa skickliga pedagoger vilka håller lägst 8:e dan.

Tillsammans med Dr. Gordon Warner 6:e dan, Amerikas "legendariske" enbenta kendomästare, har Sasamori-sensei åstadkommit ett värdefullt pedagogiskt hjälpmedel för självstudier och grupper träning som kan användas även utan kvalificerad tränare.

Boken inledes med ett långt och intressant kapitel om svärdets betydelse i japansk historia och kulturell utveckling. Här får man en riktig bakgrund till själva sporten kendo. Teknikdelen med sådana auktoriteter som Sasamori och Warner står över all kritik och framställningens pedagogiska förtjänster och illustrationsmaterial kan bara prisas.

Det är möjligt att en intresserad nybörjare, enbart med bokens beskrivningar och illustrationer som hjälp kan träna enskilt eller i grupp upp till 3:e kyu helt utan kvalificerad instruktör.

I ett sådant arbete har man god hjälp av bokens kapitel om waza-träning, lämpligt träningsschema och teknikbeskrivningar vilka kompletterar den instruktiva texten. En sak som man saknar är kata-beskrivning. I samband med grundläggande kendo-träning brukar man i motsats till judo börja träna kata redan med 6:e kyu. Kendo-kata ger nämligen den rätta stilen och därmed möjlighet till att utveckla fäktskickligheten till en verklig konst. Utan kataträning kan man lätt få en olämplig stil som hämmar kendokans utveckling längre fram.

Måhända är orsaken att kata ej har fått plats i boken och att författarna har funnit det vara olösligt att illustrera med stillbilder och beskriva med ord kendo-katans rörelser vilka måste ses.

Som en sammanfattning kan boken varmt rekommenderas såväl som "underhållslitteratur" som instruktionsbok.

Robert von Sandor