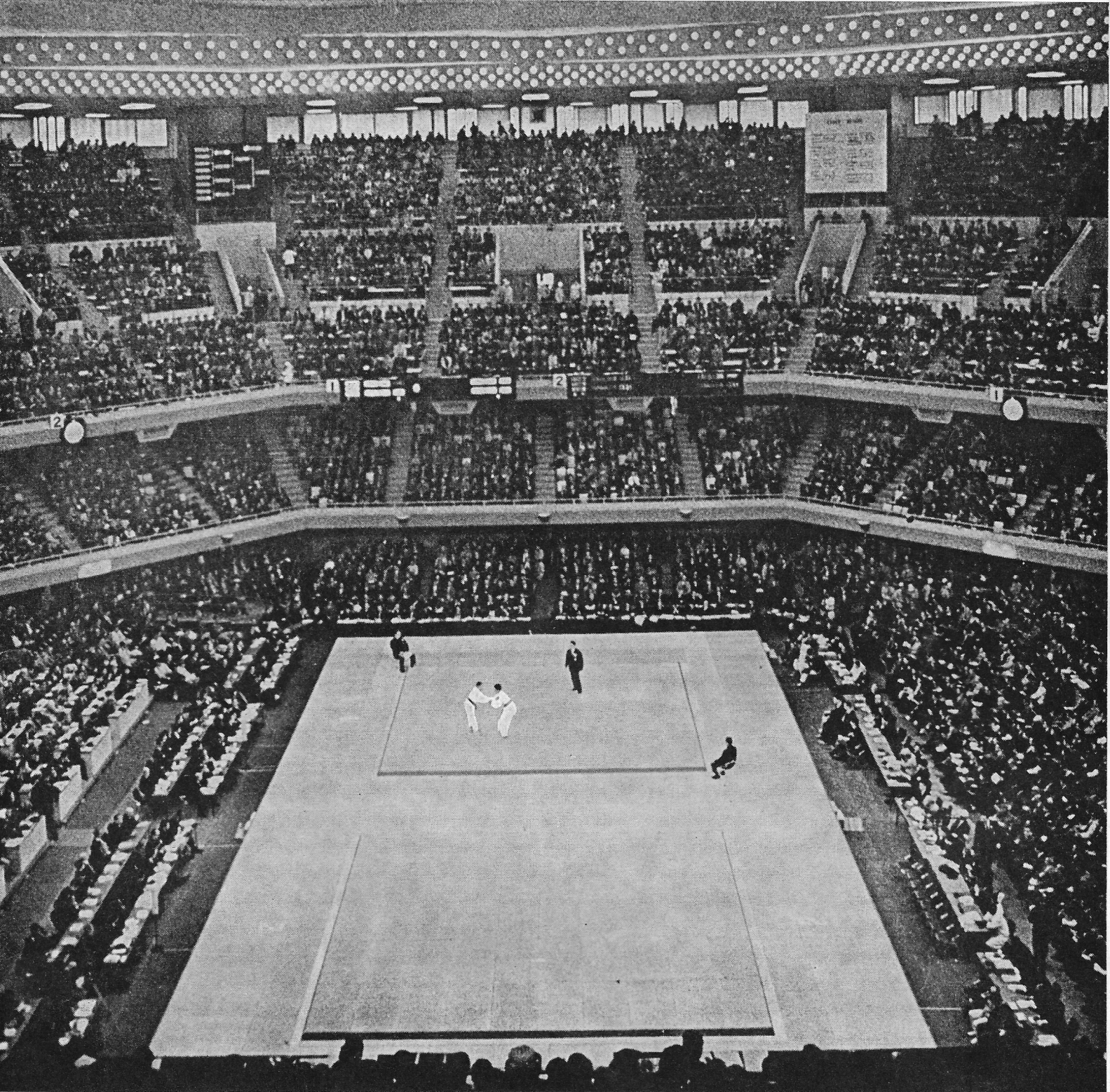


TIDNINGEN

BUDO-SPORT

AIKIDO JIUJITSU JUDO KARATE KENDO



Svensk satsning på **OS-JUDO**

Nr 2 1969
Kr. 3:- inkl. moms.



TIDNINGEN

BUDO-SPORT

Ansvärlig utgivar: KURT DUREWALL

Redaktion: GUNNAR ASPGREN

STIG BERGMAN

MARJA NILSON

Adress: Hedåsgatan 2 - 412 53 GÖTEBORG

Postgiro 42 62 29

Telefon 031/16 30 70 - 19 18 91

ÄRGÅNG 5 - NR 2 1969

JUDOFÖRBUNDET – BUDOFÖRBUNDET

På ett annat ställe i denna tidning finns några PR-synpunkter på ordet judo och budo.

Som förslagställare till den namnändring som många hoppas skall beslutas vid förbundets nästa årsmöte, vill undertecknad framföra några kopleterande synpunkter till Lars Ryhammars utmärkta argumentering i denna tidnings föregående nummer.

Ett förbundsnamn väljer man inte för att rubricera sin verksamhet inåt gentemot sportens egna utövare. Förbundsnamnet väljes för att visa förbundets "ansikte" utåt, gentemot allmänhet och myndigheter.

Argumentering för att namnet Judoförbundet skall bibehållas bara därför att allmänheten vet vad judo är men inte vet vad budo är, stupar på de fakta som redovisas i artikeln "Budo vad är det" på annan plats i denna tidning.

Allmänheten vet alltså inte vad judo är. Försöker vi hålla fast vid det gamla förbundsnamnet kommer en total snedvridning av begreppen att ske, ty allmänheten kommer bli övertygad om, att judo är någonting där man "slår, sparkar, stryker, använder källor och lär att försvara sig". Detta på grund av de enkla fakta att judoutövarnas kläder är i allmänhetens ögon samma som de kläder som de andra budos utövare bär. Dessutom utövar många judoka även andra budo och hjälper till förvirringen på detta sätt.

En "falsk varudeklaration" kan inte anses gagna judons sak. Förbundets verksamhet måste rubriceras på ett adekvat sätt om vi vill sprida våra idrotter med framgång.

Vi har även falangen som anser, att Svenska Judoförbundet skall bara syssla med judo och låta de andra budo sköta sina egna angelägenheter. Även detta resonemang är enkelspårigt och vittnar om brist på insikt i sakens hela problematik och komplikationer.

Ju fler enheter som kan förenas inom en huvudorganisation dess starkare tryck kan organisationen utöva utåt och dess större fördelar kan huvudorganisationen erbjuda sina medlemsorganisationer. Det är obestridlig fakta där Sverige fö är föregångsland, inte minst på det fackliga området. Vi kan således enas om, att ett förenande av de med varandra starkt besläktade budosporter ökar varje grens möjligheter till utveckling och spridning.

Däremot är det ingenting som hindrar att varje gren har sin egen och självständigt arbetande specialorganisation inom huvudförbundet. Inom dessa kan då den "enkelspåriga fanatikern" (som Lars Ryhammar uttrycker det) arbeta hur mycket som helst på "sin" sports utveckling och detta utan att behöva befara att hans arbetes frukter kommer de övriga "snyltgästerna" till godo.

Svenska Judoförbundet har redan tagit första steget mot en namnändring genom att uppdelat förbundet på olika självständigt arbetande sektioner. Bortsett från vissa initialsvårigheter, som bara kan avhjälpas med, i det praktiska arbetet, ökande erfarenheterna, fungerar sektionsarbetet bra. Steget härifrån till namnändring och stabilisering av tänkandet i underorganisationer för de olika budon är inte långt och en nödvändighet att ta.



Robert von Sandor
förbundssekreterare

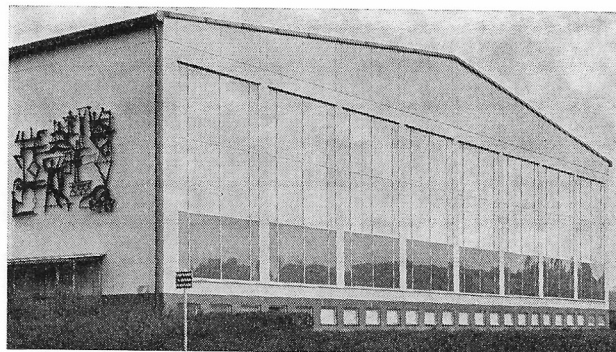
OMSLAGET

visar Nippon Budokan Hall i Tokyo, där OS 1964 och All Japan i år utkämpades.

INTERNATIONELLA



Herrgårdsbyggnaden där förlägningen är.

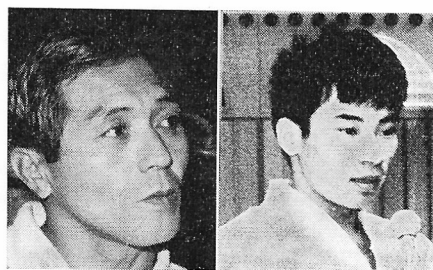


Sporthallen.

Sommarens träningsläger i de av Svenska Judoförbundet administrerade arterna aikido, jiu-jitsu, judo, karate och kendo har till instruktörer kända toppmän i respektive grenar.

Aikido, Chefsinstruktör M. Nakazono 7 Dan är bosatt i Frankrike och teknisk direktör för världshuvudkvarteret Hombo Dojo i Tokyo. Nakazono har också 6 Dan i judo. Han har varit i Europa i flera år och bl. a. besökt Sverige ett par gånger förut.

Nakazono har till assistent Toshikazu Ichimura 4 Dan som även är svartbälte i iai-do (konsten att draga och använda svärd). Han är rikstränare för Sverige i aikido och är instruktör vid Minnano Aikidoklubb i Stockholm och Upsala Aikidoklubb samt bosatt i Uppsala och gift med en uppsala-flicka.



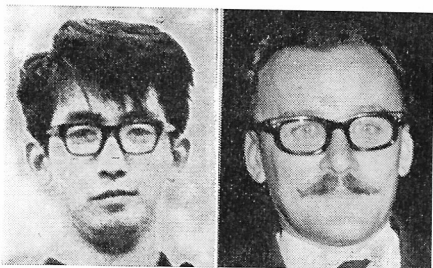
M. Nakazono

T. Ichimura

Karate, Chefstränare Steve Arniel 5 Dan personlig elev till den store Masutatsu Oyama 8 Dan. Han är född i Sydafrika och bosatt i London där han är professionell instruktör i karate. Han har varit i Japan i 4 år hos Oyama och även tränat kung Hussein och prinsarna vid hovet i karate.

Han assisteras av Attila Mészáros 2 Dan Göteborg och Marshal McDonagh 2 Dan Stockholm. Attila är född ungrare men bosatt i Sverige sedan 1957. Han började med judo redan 1958 i svensk judos begynnelse och blev förste svensk som graderades till svart bälte i karate. Han är optiker och ledare i Göteborg för Sveriges störste karateklubb och ordförande i SJF:s Karatesektion.

Marshal McDonagh är född på New Zeeland och bosatt i Stockholm. Han har tränat karate i 6 år och även tävlat mycket. Han har bott i Sverige i två år och är instruktör för Oyama Karatekai i Solna. Hans yrke är maskininstruktör vid ett tryckeri.

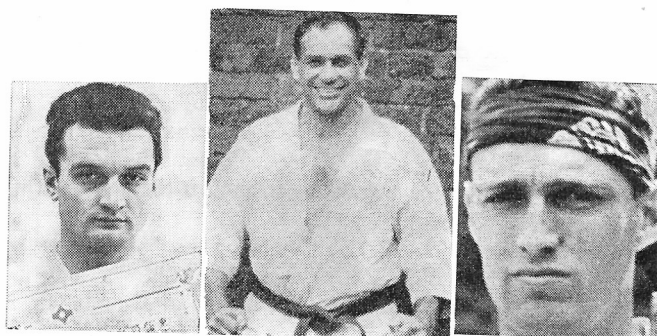


A. Watanabe

R. von Sandor

Kendo, Chefsinstruktör Akio Watanabe 5 Dan från Japan är bosatt i Stockholm, där han studerar vid universitetet. Han är japansk universitetsmästare i kendo och kom till Sverige för ett halvår sedan.

Deltager gör också introduktören av kendo i Sverige, Robert von Sandor 2 Dan och ledare för Stockholms Kendoklubb. Han är född ungrare, men har varit bosatt i Sverige sedan 1944. Han är Europeiska Kendounionens ordförande och Svenska Judoförbundets sekreterare och styrelsemedlem i förbundet sedan starten 1960. Han är också en ypperlig PR-man för budo och författare till informationsböcker i judo, aikido, kendo m. m.



A. Mészáros

S. Arniel

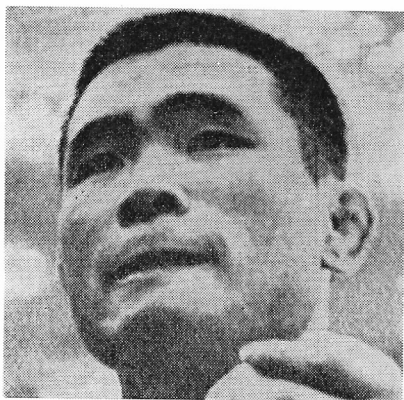
M. McDonagh

Strax efter sker prisutdelningen och den lille Okano hylas av de 13.000 åskådarna och ovationer vill aldrig ta slut. Då Okano tar emot det stora priset kan han inte hålla tillbaka tårarna som strömmar nedför kinderna.

Sedan slåss journalisterna och fotograferna om de närmaste platserna runt Okano. När de har gjort sitt, står alla judostudenterna från Chuo uppställda på två led med Okano placerad framför dem. Så sjunger de en kamp-sång och därefter blir han hissad som den enastående segrare han är.

Lars och jag gratulerade Okano till hans seger. Antagligen är det sista gången vi ser honom. Strax efter tog han på sig sin slitna vindtygsjacka över overallen och sprang iväg från Nippon Budokan Hall hem till sin bostad för att senare på kvällen fira segern på Akasaka Prince Hotel.

ISAO OKANO - världens bästa judoutövare



Årets vinnare av All Japan Championships blev inte helt oväntat Isao Okano, 5 Dan.

Okano, som är lätt tungviktare (han väger 77 kg) är ett gott exempel på Kanos tes om att en vältränad liten man verkligen kan besegra en stor man genom sin teknik och spirit. Den 24-årige tokyobon bevisade detta just i denna tävling där han vann över goda 120-kg gossar. Han har en ganska enkel men givetvis perfekt judo och hans favoritkast är ippon-seoinage.

Okano vann guld vid olympiaden i Tokyo då han i finalen besegrade Wolfgang Hofmann. Han vann också världsmästerskapen i Rio 1965. Tyvärr kunde han inte ställa upp vid VM i Salt Lake City år 1967 eftersom han fått en mycket svår armskada i en match mot en ryss. Den skadan besvärade honom nästan ett helt år.

Våra egna Rolf Johansson och Lasse Holm är personliga vänner till Okano och hans familj. De kan berätta om hur fruktansvärd denne champion är i sin träning. Skador avhåller honom inte från träningen. Han hade under tex fjolåret en ful knäskada och alla rekommenderade honom att avstå från träningen, men han var så inställd på att vinna årets All Japan att han inte lyssnade på sådana råd. Dessutom är det VM i år och han går helt in för den tävlingen också.

Han verkar som instruktör på både Kodokan och Budokan och en polisdojo och avlönas av japanska staten. Klockan sex, vardag som söndag, börjar han den egna träningen med bla löpning och han slutar sällan före kl 10 på kvällen.

Okano var endast 14 år när han blev förste Dan och efter den dagen har det bara varit träning för honom, men efter VM i år kommer han troligen att dra sig tillbaka från tävlandet och eventuellt ta tränarjobb i England eller USA. Därmed slutar första delen av något som redan är en legend.

Dalarnas DM

Lördagen den 19 april arrangerades det första distriktsmästerskapet i judo i Dalarna och som arrangörer stod Avesta Judoclub. Anledningen till att inget DM tidigare har arrangerats är, att det inte funnits tillräckligt stort antal klubbar, men sedan Falu Judoklubb och Avesta Judoclub bildats har man kommit upp i antalet fyra och DM har därför kunnat arrangeras.

Nu ställde ett fyrtiotal judoka från fyra olika klubbar upp. Dessa var Borlänge Judoclub, Judoklubben Nippon Tai Ootshi, Ludvika, Falu Judoklubb samt Avesta Judoclub. Nästa år räknar man även med att en femte klubb skall delta, nämligen Hedemora Judoklubb, som i dagarna har startat. Tävligen bjöd på många fina matcher. Det var en tävling i publikens smak med många ippon-segrar samt en mycket omväxlande judo med många fartfyllda och trevliga matcher.

Resultat:

Pojkklass. Lättvikt: Per Olsson Falu JK; mellanvikt: Peter Andersson Borlänge JC.

Juniorer. Lättvikt: Hans Gustafsson NTO Ludvika; mellanvikt: Palle Jensen Falu JK; tungvikt: Per Gullström Borlänge JC.

Seniorer. Lättvikt: Willie Muller Borlänge JC; mellanvikt: Knut Axelsson Borlänge JC; tungvikt: Per-Erik Löfvik Borlänge JC.

Budo-uppvisning

Den unga klubben Järfälla Judoklubb med energiske ledaren Henk Zootjes hade lördagen den 22 mars en magnifik budo-show med många, efter våra förhållanden, stora budonamn samlade.

Judouppvisningen gjordes av Mahito Ohgo (4 Dan) och Stellan Holst (1 Kyu) Jk Shiai Gbg.

Aikido av T. Ichimura (4 Dan) med assistans av Bror Söderman (1 Dan), Allan Wahlberg (1 Dan) m. fl. från Minnano Aikidoklubb.

Karate leddes av Ogawa (3 Dan) med Bo Ekström (1 Dan) och Paul Höglund (1 Kyu).

Kendo slutligen av Akio Watanabe (5 Dan) och Robert von Sandor (2 Dan).

Ca 500 åskådare applåderade begejstrat de fina uppvisningarna och denna första introduktion i budoarterna i Järfälla har mycket att ge om den följes upp med vidare reklam och bearbetning.

Polismästerskap i Japan

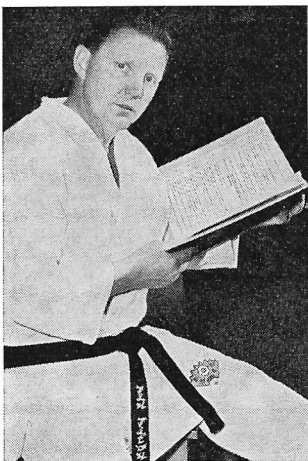
Den 7 maj drabbade de 64 bästa polismännen samman i Tokyo Police University för att göra upp om All Japan Police-championship. (Inga viktklasser).

Förra årets segrare Matsuzaka vid Osaka-polisen, lyckades i år inte försvara titeln då han i finalen förlorade till sin klubbkamrat Matsunaga.

Finalen var mycket jämn och två förlängningar fick tillgripas innan segraren kunde utses. Matsunaga vann alltså på yusei gachi efter en mycket jämn kamp. De båda känner ju varandra väl sedan många år tillbaka.

Andra storheter såsom Tabata, Yamazaki och Sasahara blev utslagna på ett tidigt stadium i tävlingen.

OBS. Artikeln "Budo vad är det" som det hänvisas till i ledarspalten på sidan 2 står över till nästa nummer.



Första guldmärket
i jiu-jitsu (självförsvar)
har tilldelats
Kurt Durewall Göteborg.

Ichiro Abé borta från Europa

Ichiro Abé, som i många år samarbetat med Belgiska Judo förbundet, har återvänt till Japan för att bli Kodokans chef vid dess utlandsavdelning.

Abé som är 7 Dan har lett träningsläger i Danmark under 12 år. Han har verkat för att judo breddat sig i Europa på ett sunt sätt.

Tyskt judolag till Sverige

Ett juniorlag, som vunnit tyska mästerskapet i lag i judo, planerar i augusti månad att göra en lång sommarturné och skall även resa genom Sverige från Nordkap i norr till Skåne i söder och hoppas få möta ett flertal olika klubbar och klubbtag. Intresserade klubbar kan ta kontakt med SJF:s Judosektions ordförande Karl Wöst för närmare uppgifter.

Juniorsatsning

Överallt satsar man nu på juniorerna. Man tycks ha förstått att de som varit med om att introducera och slagits för budosporterna under dess första vacklande år inte kan bestå i evighet.

Stockholms distriktsförbund har verkligen gått in för detta och många eldsjälur för den "nya" driven inom judon finns just i Stockholm. Den klubb som f. n. tycks ha de bästa juniorerna i det distriktet är Polisens JK.

Då Järfälla judoklubb den 19 april anordnade junior-DM vann nämligen polisen alla klasserna och hade flera andra- och tredjeplaceringar. Stockholms Judoklubb fick en 2:a och en 3:e-placering.

Sommarlägret i Well

i Holland hålles för 15:e gången och pågår mellan den 12 och 19 juli. Bland tränarna märks sverigebekantingarna Dr Schutte och Mahito Ohgo.

Träningsläger i Danmark

Under tiden 6—12 juni kommer ett träningsläger i judo att hållas i Vingsted, Danmark. Tränare blir Mikami, 5 Dan och Kataoka, 5 Dan. På samma plats blir det också träningsläger i karate och jiu-jitsu.

Tiden för dessa läger är 29 juni—5 juli. Karaten leds av Kobayashi, 4 Dan och Carl Henriksen, 2 Dan. Jiu-jitsun ledes av Carl Henriksen, 2 Dan och Erik Hansen. Ett barnläger i judo löper samtidigt som dessa två läger.

Pris: 250 danska kronor.

Händelserik helg

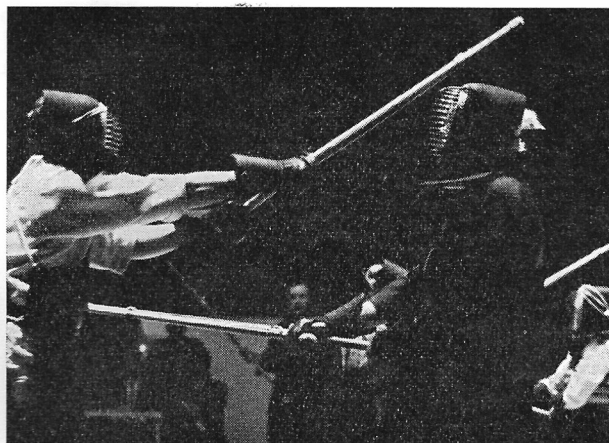
Vi satt i bilen på väg från Stockholm och Collco 2-tävlingen. Det var slutet av mars och solen hade börjat töa bort snön. Bakom oss hade vi den mest intensiva budohelg som någonsin varit i Sverige.

Just i Stockholm hade det slumpat sig så, att förutom Collco Cup det också var landslagsträning och dangraderingar. Sedan var det två stycken verkligen påkostade och fina budouppvisningar av framstående inhemsk och utländsk expertis. Dessa uppvisningar var dessutom väl reklamerade och sköttes perfekt av respektive ledning.

Vi satt och förundade oss över den explosionsartade utvecklingen. Bara för två år sedan hade t. ex. judo inte några egentliga tävlingar, men nu är det väl försett på det området. Denna helg var det jämt en vecka till SM i Uppsala — årets absolut största judohändelse. Tävlingar, uppvisningar och träningsläger duggar mycket tätt numera och ett prov på detta var denna stora budohelg.

"Men", sade Mahito Ohgo, som var med i bilen, "det är något som inte riktigt stämmer. I Japan har vi bara en stor tävling per år. Det är All Japan Championship och till den tävlingen förbereder alla toppjudoka sig. Alla andra tävlingar är småpotatis i jämförelse med den tävlingen. Här i Sverige har t. ex. Collco Cup blivit en mycket stor under året återkommande tävling och detta gör att SM har kommit i skymundan. SM är inte den generalmönstring av judoka som tävlingen borde vara beroende på att mycket av udden i förberedelserna och uppbackningen av den tävlingen tagits bort genom andra stortävlingar.

Dessutom har ni All Swedish Championship! Den tävlingen är helt onödig och borde sammanslås med SM på något sätt. Kanske var tävlingen motiverad för något år sedan, men jag tvivlar på att den är det nu. Jag menar inte att det är för mycket tävlande — tvärtom, men jag menar att vissa tävlingar helt enkelt blivit för stora. Collco Cup är en fin idé och det vore synd att klandra på den men hur som helst så kan det på lång sikt bli en avmattning på tävlingsförberedelserna. Luften går liksom ur judokan.



Kendo-uppvisning under Budo-helgen.

Man skall ladda upp och förbereda sig med diverse tävlingar av smärre format för att sedan explodera vid ett enda tillfälle, då formen skall ligga på topp. Så småningom får dessutom Sverige judoka som måste förbereda sig för VM och EM och då kommer han att uppleva upp-laddningen till Collco som ett tvång bara för att klubben skall samla poäng trots att han själv skulle vilja avvara den för att i stället få förbereda sig till större uppgifter."

JUDO-§§

Ibland är det svårt för nybörjaren och t o m den som hållit på ett bra tag med judo att veta vad som är tillåtet. Judo är naturligtvis inte krångligare än någon annan idrott, men den är ju trots allt ny och skärorna av nytillblivna växer med lavinartad hastighet.

Vi har fått många frågor från nya klubbar och nybörjare hit till vår tidningsredaktion, och då vi fick syn på den alltid jäktade sektionsoförföranden Kalle Wöst på en tävling för en tid sedan, slog det oss, att vi skulle ställa några frågor till honom.

— Är det tillåtet, frågade vi, att en klubb tillfälligt graderar upp t. ex. ett orangebälte till grönbälte för en speciell tävling för att sedan låta honom återgå till orangebälte igen efter tävlingen?

— Nej, svarade sektionsoförföranden, det har inträffat flera gånger under de senare åren att klubbar tillfälligt graderat upp någon medlem för att han skall ha t. ex. grönt bälte i en tävling.

Detta är definitivt inte riktigt om han återgår till orangebälte igen och jag har haft ögonen riktade på förhållandet en tid och på något sätt skall vi försöka lösa det.

Vi tar ett stadigt tag i armen på Kalle när han försöker rusa ifrån oss bort till domarbordet och får honom att s'anna för ännu en fråga. Vi har nämligen erfarenhet, att en klubb utanför det aktuella distriktet ställer upp i ett DM för en klubb inom distriktet. På så sätt skaffar denna klubb sig förstärkning utifrån vid ett DM.

— Detta är också något som har hänt, säger Kalle. "Ibland kan ju en grannstad tillhöra ett annat distriktsförbund, men klubben där har kanske daglig kontakt med en klubb inom granndistriktet. När det så drar ihop sig till DM så ställer grannstadens judoka upp i klubben inom distriktet för "gammal vänskaps skull."

Detta får naturligtvis inte ske. Jag vet som sagt att det har hänt men anser det inte som något problem, men skulle det bli vanligt så får vi ta itu med det också.

★ ★ ★

PRESSTOPP!

EM 1969

Europamästerskapen i judo individuellt och lag utkämpades i Ostende Belgien den 16-18 maj.

Istvan Hambalek mötte i första matchen sin "baneman" i en italienare vid namn Isolini som fick ippon på ett motkast när Istvan försökte o uchi gari. Björn Nyberg mötte Ferdi Miebach och förlorade på armlås efter 4 minuter. Tyrone Parmlöv mötte slutsegraren Peter Snijders. Förlust på 2 wazaari. Återkvalificering mot en fransman som vann på uchi mata. I öppna klassen förlorade han mot Krajnovic, Jugoslavien, i en fasthållning.

Ind. lättv. Sfeist, Frankrike, **velterv.** Rudman, Ryssl., **melanv.** Bondarenko, Ryssl., **lätt tungv.** Peter Snijders, Holl., **tungv.** och öppna klassen Ruska, Holl.

Lag-EM. 1. Västtyskl., 2. Holland, 3. Ryssl. o. Frankrike.

NÄSTA BUDO-SPORT I SEPTEMBER

Judo på SKF

Den största satsningen som troligen något svenskt företag hittills torde ha gjort på det sociala området kommer Svenska Kullagerfabriken i Göteborg att svara för.

SKF:s styrelse har nämligen beslutat bygga ett Personalens Hus inom Göteborgs-verkens område. Fullt färdigt är det kostnadsberäknat till 14 miljoner kronor och det beräknas stå färdigt 1972.

Personalhuset kommer bli att inrymma matsalar med centralkök, kafé, personalkontor, språklaboratorium, föreläsningssal, studie- och hobbyrum samt idrottslokaler. En idrottshall skall kunna tillåta internationella möten i handboll, basketboll och tennis och dessutom blir det en bowlinghall samt lokaler för bordtennis, gymnastik och inte minst glädjande även lokaler för judo samt en simhall med 25-metersbana och självfallet även bastu.

Vi gratulera våra judokamarater vid SKF i Göteborg.

Stockholms Judokretsar

arbetar på, i likhet med Göteborg, att få en konsulent inom sin art. Av ekonomiska skäl blir det troligtvis en deltidssyssla till att börja med. Kända kandidater är Bo Holm 3 Dan och Olle Edeklev 2 Dan.

SAXAT

Följande är hämtat ur Svensk Idrott och det är något som i allra högsta grad, tyvärr, passar in på vår sport idag. Inte så mycket med press och TV utan mellan en viss opposition, en del enskilda samt ledningen.

— *Visst finns det ledare som Sixten Jansson, Einar Råberg, Bo Lindman m. fl. även idag, men tyvärr blir dom allt färre. En av anledningarna är den allt fränare tidningskritiken. Av oförståndiga skribenter och av lika oförståndiga idrottsstjärnor. I Sverige har det blivit allt vanligare med kommunikationer via sportpressen då ett telefonsamtal eller annan personlig kontakt klarat av problemet både snabbare och bättre. I samtal mellan fyra ögon kan man klara av de flesta problemen. Via olika former av massmedia blir det oftast nya motsättningar, nya missförstånd och nya problem.*

— *Principer skall diskuteras i press, radio och TV. Personliga problem skall man prata med varandra om.*

(Expressen)

DAGENS BLOMMA överlämnar vi till rektor Robert von Sandor som kan fira sin 40-års dag. Han är verksam rektor vid Sveriges legitimerade optikers riksförbunds optikerskola. Intresserade sig också tidigt för forskning kring synförmågans betydelse för trafiksäkerheten. Tillsammans med andra vid specialoptikerskolan vill han ha pengar och tillstånd att undersöka synen hos förare som varit inblandade i trafikolyckor — detta för att klarlägga synens roll i trafiken.

— — —
Budomannen Sandor har, som vi märker, inte enbart sitt stora intresse för judo och kendo m m.



Kendo-No-Kata

ROBERT VON SANDOR

(fortsättning från föregående nummer)

Innan vi börjar med beskrivningen av det inledande ceremoniet och katans första form skall vi komma överens om, att i fortsättningen betecknas *uchi-dashi* (läraren som gör det första hugget) med "U" och *shidashi* (eleven som uppvisar sin tekniska färdighet) med "S".

INLEDANDE CEREMONIER

Dessa kan vara ofta "färgade" av vissa fäkstmästares egna och personliga åsikter vad det gäller utförandets mindre detaljer. I stort sett är dock ceremonin enhetlig och kan indelas i följande:

- U och S kommer in.
- De intar sina platser och bugar.
- De "hölstrar" sina svärd.
- De påbörjar katans första form.

I detta avsnitt kommer vi att behandla punkterna a—d.



1.



a. U och S kommer in

Bägge är klädda i kimono och hakama. I mycket högtidliga sammanhang bärs speciella kläder, ofta av svart siden och broderade. Höggraderade kendoka, i samband med uppvisningar med *riktiga klingor* bär sidenkimono med vida ärmar. Detta fordrar speciell skicklighet i hanterandet av svärdet, eftersom kimonoärmen är i vägen om man inte behärskar klädernas rörelser.

"Artighetens sport"

Så kallas judo ibland och vill vi hoppas, inte bara på grund av bugandet för motståndare, publik etc. utan för den artighet och respekt som varje sann budo-man har i sitt inre. Det är inte bara av artighet utan även en internationell och nationell sed att högre gäster presenteras och hälsas välkomna vid tävlingar och arrangemang.

Upsala Studenters Judoklubb bröt mot dessa oskrivna regler vid SM-arrangemanget genom att t. ex. inte presentera och hälsa Svenska Judoförbundets ordförande välkommen samt att i programmet i ord och bild presentera en av huvuddomarna, Tony Sweeney från England, men ej SJF:s ledare.

Vid svenska mästerskap borde på denna framskjutna plats i programmet naturligtvis Svenska Judoförbundets ordförande presenterats. Något att beakta för kommande arrangörer.



MAA 9 m

2.

Används riktiga klingor bäres även speciella svärdsbälten under hakama för att hålla baljorna på plats.

När de agerande inträder i dojan bär de sina svärd i höger hand med fästet (*tsuka*) pekande framåt (se skiss nr 1). I vissa sammanhang håller man svärdet med fästet pekande bakåt.

Hålles svärdet på det förstnämnda sättet skall dess egg peka uppåt. I det andra fallet nedåt.

b. Intagande av plats

U kommer in i dojan så han står mittemot S och har *kamizan* höger om sig. När de kommer in stannar de i mitten på var sin kortsida vända mot *kamizan* och utför korrekt stående rei (se skiss nr 1).

Nästa moment är beroende av om man använder *bokuto* — svärd av ek — eller om man använder riktiga klingor.

Användes *bokuto* vänder sig de agerande mot varandra och bugar ännu en gång varefter de "hölstrar" sina svärd (se skiss nr 2).

Används det *katana* — ett riktigt svärd — går de agerande efter att ha bugat sig mot varandra längs kortsidorna till *shimoza*-sidan samt gående mot varandra på denna långsida och stannar ca 2 meter från varandra.

Bägge går nu ner i korrekt *seiza* samtidigt och lägger sina svärd (samtidigt) med fästet pekande framåt och parerplåten i linje med knäet på den högra sidan med *eggen vänd inåt* (se skiss 2 a). Från korrekt *seiza* bugar de sedan samtidigt mot varandra.

c. Svärdens "hölstras"

Oberoende om man står eller sitter i *seiza*, hölstrar man svärdet på samma sätt. Högerhanden griper svärdet över baljan så att tummen kröks över parerplåten (*tsuba*). Svärdet lyftes med höger hand rakt ut (armen sträckt) med parerplåten i nivå med ögat. Vänsterhanden fattar svärdet längst ned och styr in det i bältet. Svärdet sticks i bältet under naveln så att svärdsspetsen kommer ut i hakamans öppning på sidan. Slutligen fattar vänsterhanden grepp över svärdet så att tummen kröks över parerplåten.

Efter detta återgår man till "startplattan" genom att gå upp från *seiza* på ett korrekt sätt (med höger ben först) samt "backa" med små steg till kortsidorna och gå på dessa tills man kommer till sidans mitt där man stannar vänd mot varandra. Har man "hölstrat" ett *bokuto* stående övergår man direkt till moment d.



2 a.



3.

d. Katans första form

De agerande tar tre *stora* glidande steg mot varandra. Stegen tas samtidigt på initiativ av U och är synkroniserade. Man stannar två svärds­längder från varandra. Dojons mittpunkt över vilken svärden skall korsas, bör vara utmärkt med ett kryss. Här går man ned i korrekt *sankyo-no kamae* genom att samtidigt med sista steget fattar de svärdsfästet med höger hand och drar samtidigt som de går ned i hukande utgångsläge (se skiss 3 och 4).

De agerande reser sig långsamt och samtidigt och intar korrekt utgångsläge med att dra vänster fot bakåt (se skiss 5).

Nu sänks svärden långsamt till *gedan*-position och bägge intar öppen-svärd-position *kamae-o-toku* genom att vrida klingan med flatsidan uppåt (se skiss nr 6). Hållande svärdet i denna position tar bägge samtidigt 5 *små* glidande steg tillbaka till kortlinjerna.

På initiativ av U intar bägge samtidigt först *gedan* och sedan *chudan-no-kamae* (se skiss 7).

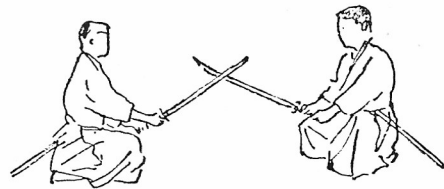
Nu är man redo att påbörja katans första form.

(Fortsättning följer i nästa nummer)



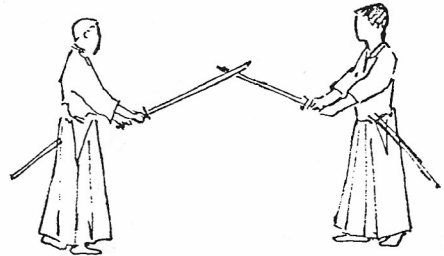
← FIVE STEPS BACK FROM CENTRE
THREE STEPS FORWARD →

7.



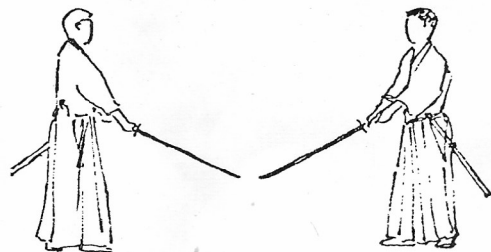
SANKYO

4.



SEIGAN-NO-KAMAE

5.



KAMAE-O-TOKU

6.



BUDO I SOLNA

En stor budouppvisning i Solnas nya sporthall hölls den 23 mars. Uppvisningen var ekonomiskt understödd av Solna stad och blev en stor succé för arrangörerna, Solna Judo- och Karate-Klubb. Stor hjälp fick arrangörerna genom olika kommunala personers insats. Bland dessa märktes bl. a. vice ordföranden i Karate-klubben, chefsåklagare C. A. Robèrt från Stockholm.

De olika arterna representerades av välkända budomän. Uppvisningen inleddes med judo av Östen Weihem och Arthur Keller från S:t Eriks Judoklubb. De visade judoträning för såväl barn som vuxna. Därefter följde en glänsande uppvisning i aikido av T. Ichimura.

Aikidons olika principer demonstrerades. En del av tekniken visades med skarpa japanska svärd, vilket fick publiken att applådera länge och ihärdigt.

Uppvisningen i kendo var upplagd på ett mycket trevligt och instruktivt sätt tack vare Robert von Sandor, ordförande i Europeiska Kendo Unionen. Hans förklaringar om kendo gjorde att publiken fick ut det mesta av Akio Wa-

tanabes (5 Dan och japansk universitetsmästare) demonstration.

Demonstrationen avslutades med karate av Solna Karate klubb. Uppvisningen leddes av A. Hizatake (5 Dan) från Tyskland tillsammans med sin fru, som är 2 Dan samt klubbtränaren Marshal McDonagh och Attila Mészáros (2 Dan). Hizatake höll ett tal till publiken om karatens mening och innebörd. Hans trevliga anförande fick publiken att brista ut i spontana applåder flera gånger under talet.

Sedan följde en uppvisning i självförsvar demonstrerad av honom och hans fru. Tjugo av karateklubbens medlemmar visade sedan karate samt dess viktigaste principer. De höggraderade demonstrerade sedan hur man krossar plankor, tegelstenar o. dyl.

Hela budouppvisningen tog nära 3 timmar, ändå fick man intrycket att publiken — ungefär 600 personer — var så fängslad att de kunde suttit kvar ett bra tag till.

A. M.

MORIHEI UESHIBA DÖD



Alla aikidovänner har sorg. Professor Morihei Ueshiba, aikidons upphovsman och förnämste utövare, dog den 25.4 1969 i en ålder av 87 år.

Ueshiba föddes i Tanabe, i landsdelen Wakayama. Som ung var han så klen, att man definitivt inte skulle kunna tro att han kunde bli upphovsman till något så psykiskt och fysiskt kraftfullt som aikido. Men den bräcklige unge mannen skulle föra ut en världsomspännande tanke, som för många skulle helt förändra deras livsföring.

Hans största önskan som ung var att utveckla en stark fysik, och han hade ett stort intresse för kamportsporterna. Han tränade jiu-jitsu under många år i flera olika skolor, och han tränade alla upptänkliga sporter under den tid som han vandrade omkring i Japan. Sumo, kendo och bajonetteknik var några av de arter som Ueshiba lärde sig.

När rysk-japanska kriget kom 1905 gick han frivilligt

med i kriget för att på så sätt testa sin egen styrka. Då japanska staten började exploatera Hokkaido, norra delen av Japan, var han bland de första som var där och fick leva under svåra och primitiva förhållanden.

Hans styrka blev så välkänd att han inte hade några fiender. Under denna tid började han fundera över vad det egentligen tjänade till att kriga. Han började söka efter mera bestående värden i sin övning av budokonsterna än just att vinna.

Ueshiba var en man som inte kände några kompromisser och han gjorde saker och ting grundligt. Han började därför studera religioner och filosofi. I sin strävan att finna ett svar på sina tankegångar var han beredd att offra allt.

Han tillbringade årtal av asketiskt liv i bergen för att finna svaret och meningen med sitt liv och sin filosofi, som han byggt kring krigskonsterna.

Svaret fick han också en gång på samma sätt som religiösa människor ibland plötsligt kan bli frälsta. Flera böcker har beskrivit Ueshibas känslor vid detta tillfälle, men vi skall bara nöja oss med att säga, att han plötsligt kände sig ett med universum och han förstod att detta hädanefter skulle bli hans strävanden.

Han började förklara att krigskonsterna egentligen är kärlek. Dessa konster är så fyllda av "ki" eller livskraft, att de rätt använda och tränade i stället skulle kunna bli något positivt. Så snart Ueshiba nått visshet i sin filosofi började han utarbeta ett träningsystem för att möjliggöra psykisk och fysisk utveckling i sin filosofi genom att öva krigskonsterna.

Destruktion och farlig teknik gjordes om till fredliga moment där anfall och försvar rörde sig i harmoni med varandra. Därmed hade han utvecklat AIKIDO.

När andra världskriget började var Ueshiba 65 år och mogen att öppna en liten dojo på landet. Han tog endast ett litet antal elever och sysslade i övrigt med jordbruk, på vilket också hans elever arbetade.

Han fortsatte med detta i ca tio år och efter kriget ansåg han att hans tid var inne att verkligen bredda aikidon. Idag har miljoner aikidoutövare glädje av Morihei Ueshibas lärdomar, och de är levande exempel på denne märklige mans livstro och inre styrka.

Nya Budo-böcker på gång

Vi har hört ryktas att von Sandors serie av budo-böcker kommer att kompletteras med informationsböcker om karate, kyu-do, iai-do och om bushi-do och budo. Iai och kyudo i samma volym likaså budo och bushido.

I serien som heter Veta-Mera och utgiven av Forum-förlaget finns redan informationsböcker om judo, aikido och kendo.

Judoboken har för övrigt upplevt sin 3:e upplaga och man beräknar att ca 25 000 svenska har läst om denna sport.

★

Har Du fått BUDO-SPORT?

Har Du hört talas om någon som *inte* fått sin Budo-Sport?

Ja, då kan det bero på att han helt enkelt skickat in 10:— men glömt att skriva sitt namn och adress på talongen. Vi har tyvärr flera sådana exempel.

KOICHI TOHEI

har fått 10:e Dan i aikido och är nu den högst graderade aikidoutövaren i världen.



Om Du har vägen till
STOCKHOLM
i sommar och vill träna
A I K I D O
så kom till

MINNANO AIKIDOKLUBB
Stöttingsgränd 1 - VÄSTERTORP

Vi tränar mån-ons-fredagar 18–19.30 juni, juli o. aug.
Ring 08/36 66 72 eller 26 81 00 så skickar vi en karta!

VÄLKOMMEN!

Sveriges Olympiska Kommité

har följande målsättning för verksamheten.

Alt. 1. En hedersam svensk insats vid de olympiska spelen.

Alt. 2. Svenska olympiska insatser — hedersamma såväl i fråga om allmänt uppträdande som idrottsresultat.

Arbetet för målsättningens förverkligande bör i princip främst taga sikte på följande åtgärder.

Inspirera förbund och idrottsmän till **stenhård, uthållig och klok** tränings- och tävlingsverksamhet av "året runt"-karaktär. Verksamheten bör börja genast efter olympiska spel och pågå i stort sett oavbrutet.

Skapa bästa möjliga ekonomiska förutsättningar för verksamheten. Detta sker dels genom att medel äskas resp. anskaffas på annat sätt, dels genom en förnuftig användning — fördelning — av tillgängliga medel.

Förbunden föreslår medlemmar till "olympialaget" medan SOK har den slutliga uttagningen, som göres mot bakgrunden av de redovisade principerna. Ingen kan medges ingå i olympialaget på egen, förbundets eller annans bekostnad. Man får ej köpa olympiskt deltagande. SOK fastställer och betalar.

SJF har godkänt

Bo Holm, Stockholm och Ton Geels, Landskrona till 3 Dan och Leif Sundberg, Uppsala och György Schmidt Kiruna till 2 Dan.

SJF har tilldelat

det första guldmärket i jiu-jitsu till Kurt Durewall Göteborg.

Huvudstyrelsen

uppmärksammar nystartade klubbar att **ej** välja klubbnamn på japanska. Sådana namn kan ofta väcka löje internationellt och då speciellt bland japanerna.

Akademiska mästerskapen

hölls den 13 april i Umeå. Judoresultatet blev: **Lättv.** Bertil Harriman USJK. **Welterv.** Johan Sandwall Stockholms Budoklubb. **Mellanvikt.** K. Willman Stockholm. **Lätt tungv.** Mats Rudén USJK. Lagtävlingen vann Lund över Uppsala och Stockholm.

SJF:s Judosektion

inbjuder intresserade att deltaga i Riksidrottsförbundets ungdomsinstruktörskurs på Bosön under tiden 14 juli–19 juli 1969. Kursen gäller även som SJF:s judoinstruktörskurs.

RF-kursen hålles av RF:s anlitade föredragshållare och lärare och SJF:s kurs ledes av Ge König 5 Dan Holland, som kommer att undervisa på engelska, tyska eller franska.

Deltagarna måste ha minst 3 Kyu grönt bälte samt vara fyllda 18 år.

Anmälan, som är bindande, insändes **senast** den 15 juni tillsammans med anmälningsavgiften Kr. 50:– till SJF:s Judosektion c/o Karl Wöst, Nordhemsgatan 54, 413 06 Göteborg. Övriga upplysningar på telefon 031/24 28 33.

13–14 aug.	EM i kendo	London
20 sept.	Collco Cup 3	Göteborg
4–5 okt.	Lag-SM och Öppna SM	Göteborg
16 el. 23 okt.	Judo VM	Mexico City
25 okt.	Landskamp Väst-Tyskland	Lübeck
22 nov.	Collco Cup 4	Uppsala

Första iai-gradueringar i Sverige

Iai-do — konsten att snabbt dra det japanska svärdet — har i Sverige tränats av en liten grupp intresserade under ledning av T Ichimura som är tredje Dan i denna anrika japanska budo.

Ichimura-sensei har även den japanska huvudorganisationens — Budokan — officiella tillstånd att graduera i denna konst. Hans gradueringar bekräftas således från Japan.

Efter ca 2,5 års intensiv träning (varav ca 2 år under Ichimura) har Bror Söderman från Minnano Aikidoklubb och Robert von Sandor från Stockholms Kendoklubb graderats till första Dan i iai-do. Samtidigt graderades Lennart Sunje från Stockholms Kendoklubb till 3 kyu. Därmed har Sverige fått Europas första iai-ka graderade utanför Japan med officiellt godkännande från Budokan.

Kyu-do — det japanska bågskyttet

Vi har erfarit att förberedelser pågår för att påbörja denna bland budo "mest kungliga" konstens träning i Sverige.

Zsolt Györbiro som har studerat det japanska bågskyttet på ort och ställe och blivit graderad till andra Dan under högtidliga och i japansk press mycket omtalade former skall lämna instruktion i regi av Stockholms Kendoklubb.

EM i kendo 1969

Zen Nippon Kendo Renmei har officiellt meddelat, att mycket höggraderade kendoka (8:e–9:e Dan kendo) kommer att sändas som officiella representanter till EM-tävlingarna i kendo som kommer att äga rum den 13 september 1969 i Oxford i England.

Det är första gången i kendohistorien som den japanska staten sänder officiella hedersrepresentanter i kendo till Europa och det europeiska kendoförbundet känner sig utomordentligt hedrad av denna gest från sportens ursprungsland.

Delegationen som kommer att bestå av 5–6 gamla och mycket höggraderade kendomän kommer inte att delta i själva tävlingarna (eftersom det är frågan om EM) men kommer att agera som domare.

Svensk landslagsträning

i kendo har redan börjat på Stockholms Kendoklubb under ledning av Akio Watanabe, femte Dan, som själv kommer att deltaga i EM-tävlingarna för Sverige. Han är universitetsmästare i Japan och faktisk den f n bästa fäktaren i Europa och därmed har Sverige en given chans att ta hem EM i samband med detta celebra besök.

Det slutliga kendolandslaget kommer att tas ut efter BUDO-läget i juni.

Celebert besök av kedomän

Dr J Durix, ögonläkare och känd budo-man från Casablanca, är president i det Marockanska Budoförbundet. I egenskap av kedomän besöker han Sverige enbart för att under 4 dagar studera kendo, iai och diskutera spridandet av kendo i Afrika med det Europeiska kendoförbundets president Robert von Sandor.

Dr Durix är graderad till "svartbälte" i flera budon.

Sverige invaldes

i Europeiska Karate Unionen vid senaste sammanträdet. Attila Mészáros var svensk representant vid kongressen.