

JO-DO

Av T. Ichimura 4 Dan



Tori T. Ichimura
Uke B. Söderman

Foto: Jan-Erik Carlstedt

Många europeer känner till bo-jutsu, men vet inte så mycket om jodo. Jodo och bo-jutsu är inte samma sak. Vissa europeer tränar en bo-jutsu, som emellertid inte är riktig bo-jutsu, utan mer liknar jodo.

För den som tränar aikido är jodo intressant eftersom aikidorörelser och tekniker påminner om jodo.

Jodo är mycket viktigt för studier av budo. Det är också mycket svårt att få möjlighet att lära sig, eftersom det finns mycket få instruktörer i Europa. I Sverige finns det två japanska lärare, så här är det möjligt att få noggrann instruktion. Den som börjat träna jodo kan träna själv och genom jodoträning gör man stora framsteg i budo och ger större bredd åt kunskaperna.

Jodo påminner starkt om bo-jutsu, men är inte likadant vad det gäller själva utförandet. I Japan var jodo mer populärt än bo-jutsu förut, och användes mycket av polismän som försvar mot kendoattacker. Också idag lär sig många poliser jodo.

Det finns många sätt att träna jodo. Nybörjare får träna kata utan partner, och drillas i enskilda rörelser genom att upprepa dem gång på gång. Nästa steg är renzoku-waza-träning av flera olika tekniker i följd. Kumijo - både försvarare och motståndare använder jo. Här finns flera variationer, t. ex. partnern använder svärd eller träsvärd.

Sedan följer taninzu-försvar mot flera motståndare. Och till sist jodori - motståndaren attackerar med jo och försvararen är utan vapen. Det är den sista och svåraste delen av jodo. Dessutom finns tekniker där motståndaren tar försvararens jo och denne försvarar sig utan vapen genom kast eller på annat sätt.

Den jodo jag lärt mig är Aiki-jodo, som utarbetades av den nyligen avlidne professor Morihei Ueshiba, och Shindomuso-ryu som är en gammal variant av jodo. Inom den senare kan käppens utgångsläge vara från både höger och vänster sida, och finns 150 tekniker.

Aikidoinstruktören Takeji Tomida-sensei är den främste jodo-experten bland Europas budolärare.

JO är en promenadkäpp. Den har en längd av ca 127 cm och användes av vandrare och flanörer i gamla tiders Japan. Vandringsstaven var vanlig på allfartsvägarna och på de ensliga vägarna i bergen. Anfall av rövare förekom ofta och vandraren behövde skydd mot allsköns lösa element.

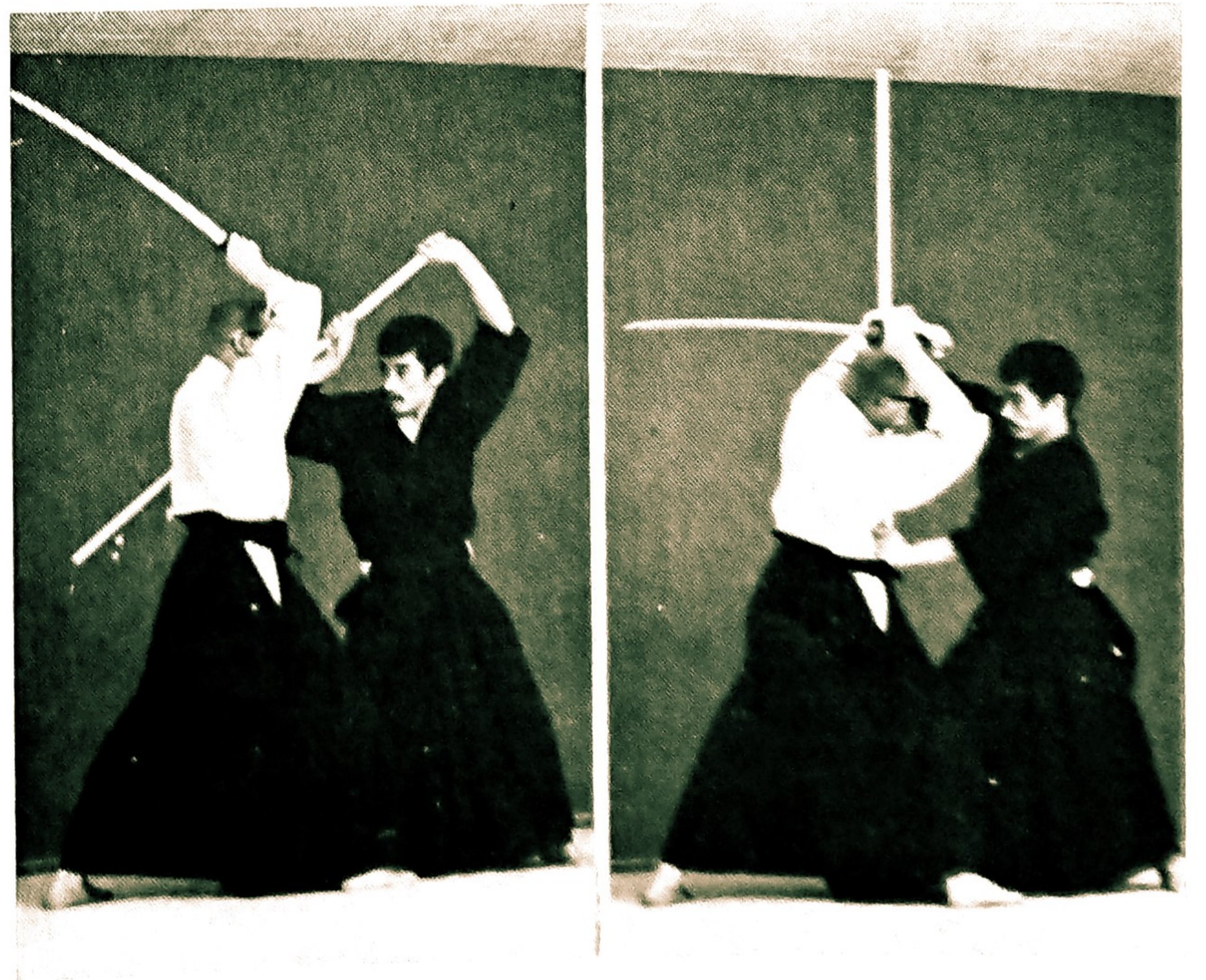
Var man samuraj eller krigare bar man ofta ett långt stångvapen med en lång, böjd svärdsliknande klinga. Detta vapen kallades NAGINATA och kom att bli samurajkvinnornas huvudvapen och bars av dessa som skydd när de lämnade sina hem.

I princip var det ett, på en lång stång fastsatt svärd, och tekniken att använda detta vapen var en kombination mellan svärdsteknik (hugg och stöt) och en s. k. lie-teknik som bestod i att svepa med klingan i stora cirklar mot benen.

Den ena ändan av den långa stängen var dessutom skodd med speciellt utformade beslag som dels tjänade som balansvikt i fäktning och svepning, och dels förstärkte det vapnets effektivitet genom att det kunde användas för såväl stöt som slag när stängen roterade runt för nästa svep med klingan.

Nackdelen med NAGINATA var dess obekväma längd och omständigheten att den "skvallrade om" bärarens beredskap och färdigheter i stridssammanhang.

Forts. nästa sida



Fakta från föregående sida

MUSKON... under utbildning 1980 har därför ut-
vecklat en speciell JUDOKO med...
vapen.

Den här "koppeln" användades så...
en JUDOKO och man började...
barnens och...
att förvara sig med...
och...
och...
och...

JUDOKO...
och...
och...
och...

Den här...
och...
och...
och...

I...
och...
och...
och...

För...
och...
och...
och...

AIKIDO-LÅGER

Under...
och...
och...
och...

F. Ichiyama...
och...
och...
och...

Fra Ichiyama...
och...
och...
och...

*

I...
och...
och...
och...

Domarutveckling

Den 28 februari...
och...
och...
och...
och...

Den 8-9 april...
och...
och...
och...

I Sverige finns...
och...
och...
och...
och...

Allt...
och...
och...
och...
och...

De...
och...
och...
och...
och...

SPECIALERBJUDANDE!

YAMANASHI SAMURAI

100 % bomullsbrett, (gera, byxor) dubbelstikt med förstärkningar säljes till reducerat pris
i olika storlekar 5 respektive 10 dirrar vid samtidig leverans.

	Pris	Vid best. av minst 5 dirrar.	Vid best. av minst 15 dirrar.
Nr 3 160 cm	67: =	57: =	52: =
Nr 4 165 cm	67: =	57: =	52: =
Nr 5 170 cm	72: =	62: =	57: =
Nr 6 180 cm	72: =	62: =	57: =
Nr 7 190 cm	78: =	68: =	61: =
Nr 8 200 cm	78: =	68: =	61: =

JUDO-SPORT AB

MARSSATAN 2 • 412 98 GÖTEBORG • TEL: 031/80 92 30