

**BUDO**  
**ÅRSBOK**  
**1970**



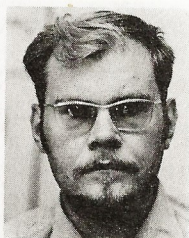


## KENDO-SVARDETS VÄG

av Anders Markie

Kendo är den japanska formen av fäktning, numera en kamp- och tävlingsidrott med förankring i den gammaljapanska kulturens ceremoniella vapenkonst, oupplösligt förenad med samurai-etikett och Zen-buddism. Fäktningen, som är mycket snabb och smidig, utföres med bambukäppar, liknande samuraiens tvåhandssvärd. Utövarna är utrustade med bröst- och höftskydd, handskar och ansiktsmask. En karakteristisk detalj är de blixtnabba utfallen, åtföljda av speciella stridsrop, ki-ai, som också användes i karate. Kendo är helt inriktad på attack utan hänsyn till motståndarens svärd. Under träningen uppövas i hög grad balans, snabbhet och kondition. Stor vikt lägges vid skärpande av den mentala beredskapen, koncentration, reaktions snabbhet och spontanitet. I träningen ingår såväl huggteknik och kampövningar som meditation. Fysisk styrka saknar helt betydelse i sammanhanget.

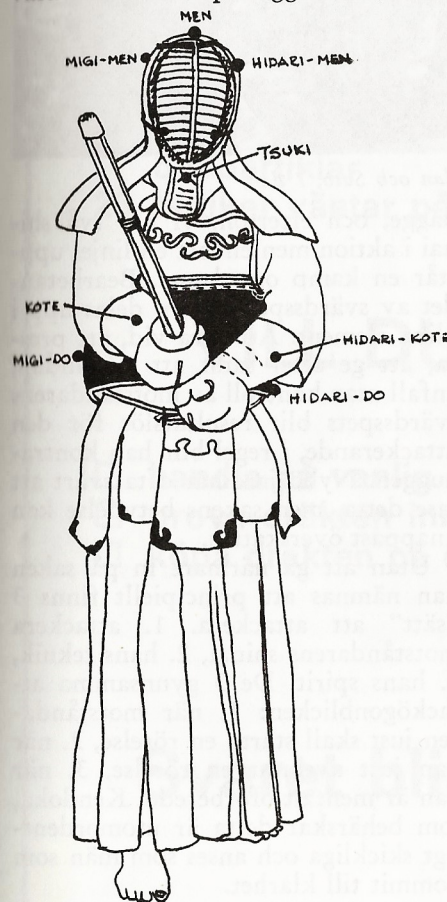
Träffpunkterna i kendo är till antalet 8. 7 st är hugg och endast en stöt. Huggen bör vara skärande rörelser, och de riktas mot följande ställen: 1. hidari-men (vänster tinning), 2. men (pannans mitt), 3. migi-men (höger tinning), 4. migi-kote (höger handled), 5. hidari-kote (vänster handled), 6. migi-do (kroppens högra sida), 7. hidari-do (kroppens vänstra sida), 8. tsuki (en stöt mot strupen). Träffpunkterna gäller givetvis endast på de ställen som täckes av skydd, (se figur). Ett hugg mot t. ex. handleden ovanför handsken är ogiltigt



och mot reglerna. Det är viktigt, och i tävling ett krav, att varje hugg eller stöt åtföljs av ett ki-ai. Vanligtvis ropar man ut träffpunktens namn på japanska, varvid hidari-migi (vänster-höger) utelämnas. I tävling kämpar man om 3 poäng, dvs. den som först tar 2 poäng (ippon) vinner. Halvpoäng (waza-ari) döms inte. Tävlingsområdet mäter 10x10 m. En intressant avvikelse från exempelvis judo är att om någon av de tävlande hamnar utanför tävlingsområdet, så tilldöms den andre 1/3 poäng. 3 sådana utflykter resulterar alltså i ippon för motståndaren. Ett mycket effektivt sätt att stävja "mattflykt" på. Matchen leds av en matchdomare som assisteras av 2 linjedomare. Matchtiden är vanligen 5 minuter. Om ingen lyckats vinna tidigare genom att ta 2 ippon, döms den som har 1 ippon segrare. Om ingen har någon poäng eller om ställningen är 1-1 döms oavgjort (hiki-wake). "Arbetsseger" existerar inte inom kendo.

För att hugg/stöt skall vara poänggivande räcker det inte med att bara träffa hur som helst. Jfr i judo "slita omkull motståndaren". För att vara poänggivande fordras att *samtliga* nedan uppräknade krav är uppfyllda. Attacken skall: 1. utföras med påtaglig ki (spirit), 2. åtföljas av riktigt ki-ai (stridsrop), 3. utföras med korrekt kroppshållning, 4. utföras

med korrekt anfallssteg, 5. träffa målet med bestämd, kontrollerad, solid kontakt, får alltså inte glida eller ha av träffpunkten, 6. träffa med rätt del av shinai (svärdet), dvs. den yttersta tredjedelen från spetsen räknat, 7. utföras med sträckta armar i träffögonblicket, 8. åtföljas av zanshin, ett begrepp som är mycket svåröversatt. Den ordagranna betydelsen är kvardröjande sinne eller själ, meningen är närmast att hugget skall vara medvetet poänggivande, dvs.



Kendons 8 träffpunkter.

den som utför det skall veta att nu tog han ippon, och markera detta i sin attityd omedelbart efter attacken. En attack bör alltid om möjligt fullföljas, dvs. efter utfört hugg rusar man förbi motståndaren. Detta för att inte blottställa sig själv vid eventuell miss. Rusningen utföres med små steg och avser att föra en utanför motståndarens omedelbara räckvidd.

Samtliga attacker kan utföras med svärdet i tvåhandsfattning, vilket är det vanliga, men också med enhandsfattning, vilket bland vissa skickliga utövare är en omtyckt teknik (katate-waza). En nuförtiden tämligen sällsynt variant är ni-to-ryu (tvåsvärdsfäktning), där kendoken använder 2 svärd, ett långt i höger hand och ett kort i den vänstra.

Det finns ett ordspråk i kendo: Först ögat, sedan fötterna, därefter modet och sist den fysiska förmågan. Det är ett gammalt tänkesätt att ögonen speglar själen. När motståndaren studeras är det alltså hans avsikter som skall observeras, inte hans yttre. Om motståndaren är fysiskt välbyggd och bär en vacker och dyrbar utrustning, vill många gärna uppfatta honom som verkligt skicklig kendoka. Att gå till en tävling med en sådan uppfattning innebär att man på förhand är mentalt slagen. Till motståndarens yttre räknas även hans tekniska förmåga.

Vid tävling eller träning skriker utövarna åt varandra även när de inte anfaller. Skälet är följande: Genom att skrika ger man motståndaren intryck av självförtroende och god "fighting-spirit". Ki-ai i attackögonblicket har en vetenskaplig förklaring. Ett mycket kraftigt ljud för-





Uppvisning i kata med riktiga svärd. Ueda, 8 dan och Sato, 7 dan.

lamar handlingsförmågan hos motståndaren under bråkdelen av en sekund, och innebär alltså en gynnsam förutsättning för framgångsrikt anfall. Moderna västerländska idrottsforskare hävdar i en företagen undersökning (undersökningen företagen på kastare och tyngdlyftare) att ett riktigt utstötande av luften ur lungorna ökar prestationsförmågan 14 %. Lagg märke till att utstötandet av luften är det väsentliga, ljudet är en naturlig biprodukt. Luften skall pressas ut av bukmuskulaturen, ett skrik endast från strupen är värdelöst.

Slutligen tänker jag nämna något om kendons kärnpunkter. Kontroll av motståndarens centrum, dvs. hans svärdspets, samt de 3 gynnsamma ögonblicken att attackera. Två kendoka står ansikter mot ansikte med korsade shinai. Bägge försöker rikta sina shinai mot den andres centrumlinje. Denna linje är gemensam för

bägge, och eftersom vi har två shinai i aktion men endast en linje, uppstår en kamp om denna. Bearbetandet av svärdsspetsen kan delas upp i olika element. Att röra vid, att pressa, att ge efter samt att slå undan, anfall utan kontroll av motståndarens svärdspets blir resultatlös för den attackerande, i regel blir han kontrahuggen. Nybörjare har ofta svårt att inse detta, men sakens betydelse kan knappast överskattas.

Utan att gå närmare in på saken kan nämnas att principiellt finns 3 "sätt" att attackera. 1. attackera motståndarens shinai, 2. hans teknik, 3. hans spirit. De 3 gynnsamma attackögonblicken: 1. när motståndaren just skall starta en rörelse, 2. när han just avslutat en rörelse, 3. när han är mentalt oförberedd. Kendoka, som behärskar detta är utomordentligt skickliga och anses som män som kommit till klarhet.



betyder

- 70 butiker för sport och fritid i Sverige i dag
- 58 större orter har en eller flera budoklubbar
- 31 av dessa orter är täckta av våra butiker
- 3 av våra butiker har i dag full sortering på budoartiklar
- 28 butiker väntar på Dig

VILL DU

- handla på vanlig affärstid?
- prova dräkten innan Du köper den?
- köpa dräkten på direkten?

Svaret blir





#### LTV:

1. Claes Hall, Göteborgs JK
2. Roland Bexander, Nacka JK
3. Lars Golve, Stockholms Studenters BK
3. Jerry Johansson, Halmstads JK

SVENSK AMÅSTERSKAP för "seniorer" den 22 mars 1970 i Lund (144 deltagare).

#### LV:

1. Istvan Hambalek, JK SHIAI, Göteborg
2. Bengt Benkert, Gävle JK
3. Johnny Arvastsson, Uppsala Stud. JK
3. Kurt Nyberg, Nacka JK

#### WV:

1. Lars Holm, Stockholms JK
2. Sven Åke Antelid, Göteborgs JK
3. Lennart Olsson, JK BUDO, Göteborg
3. Larry Edgren, Nacka JK

#### WV:

1. Walter Pielage, JK BUDO, Göteborg
2. Anton Geels, GF Landskronas Judosekt.
3. Freddie Fritzon, JK BUDO, Göteborg
3. Kurt Larsson, JK BUDO, Göteborg

#### LTV:

1. Tommy Löf, Göteborgs JK
2. Claes Hall, Göteborgs JK
3. Rolf Johansson, Stockholms JK
3. Björn Molin, JK HONTAI, Karlstad

#### TV:

1. Roland Karlsson, Nacka JK
2. Joukko Simonen, Nacka JK
3. Finn Quvang, JK BUDO, Göteborg
3. Leif Abellsson, JK BUDO, Göteborg

NORDISKA MÅSTERSKAP den 25—26 april 1970 i Göteborg.

#### Lag-NM:

1. Sverige (Hambalek, Holm, Pielage, Löf, Karlsson)
2. Finland (1966 års mästare) i Helsingfors
3. Danmark (1968 års mästare) i Köpenhamn
3. Norge

#### Lättvikt:

1. Istvan Hambalek, Sverige (JK SHIAI)
2. Aimo Rovio, Finland
3. Bengt Benkert, Sverige (Gävle JK)
3. Jouko Heikkilä, Finland

#### Weltervikt:

1. Kyösti Korpiola, Finland
2. Erkki Nupponen, Finland
3. Lars Göran Svedh, Sverige (USJK)
3. Morten Yggeseth, Norge

#### Mellanvikt:

1. Timo Korpiola, Finland
2. Lars Erik Bengtsson, Sverige (JK BUDO)
3. Carl Sörensen, Danmark
3. Ole Hansen, Danmark

#### Lätt tungvikt:

1. Claes Hall, Sverige (GJK)
2. Rolf Johansson, Sverige (SJK)
3. Willy Holgersen, Danmark
3. Vilho Kytölä, Finland

#### Tungvikt:

1. Tommy Löf, Sverige (GJK)
2. Roland Karlsson, Sverige (Nacka JK)
3. Timo Ahola, Finland
3. Carsten Christoffersen, Danmark

#### Öppen klass:

1. Walter Pielage, Sverige (JK BUDO)
2. Timo Korpiola, Finland
3. Claes Hall, Sverige (GJK)
3. Carsten Christoffersen, Danmark

AKADEMISKA MÅSTERSKAP i Lund den 5 april 1970

#### Lag-AM:

1. Lund
2. Uppsala
3. Stockholm

#### Lättvikt:

1. Bertil Harriman, Uppsala
2. Anders Möller, Lund
3. Hans Lindström, Lund

#### Weltervikt:

1. Lars Olof Nordbeck, Lund
2. Jan Järberg, Stockholm
3. Johan Sandvall, Stockholm

#### Mellanvikt:

1. Anton Geels, Lund
2. Åke Vestman, Uppsala
3. Lennart Tottie, Stockholm

#### Lätt tungvikt:

1. Anders Frick, Lund
2. Hans Fahlvik, Lund
3. Roland Bexander, Stockholm

#### KARATESEKTIONEN

#### Sektionsmöten

Sektionen har hållit styrelsemöte fyra gånger under verksamhetsåret.

#### Tävlingar

Under årets lopp har det arrangerats två "Rikstävlingar". Första tävlingen arrangerades av Oyama Karate Kai i Stockholm i november 1969. Tävlingsarna gick i två klasser. Klass A från blått t.o.m. 1 Dan. Klass B från gult till grönt bälte.

#### Vinnare klass A

Gregor Söderberg, 1 kyu, Göteborgs Karate Kai  
Dan Larsson, 1 kyu, Göteborgs Karate Kai  
Alf Gunnar Lyth, 2 kyu, Göteborgs Karate Kai

#### Klass B

Kjell Collstedt, 3 kyu, Göteborgs Karate Kai  
Sonnenfeldt, 5 kyu, Oyama Karate Kai  
Olof Carlsson, 3 kyu, Göteborgs Karate Kai  
Matchdomare var Arthur Hizatake 5 Dan från Tyskland.

Den andra "Rikstävlingen" anordnades i Göteborg arrangerad av Göteborgs Karate Kai i Göteborgs Judoklubbs lokaler i april 1970. Klassindelningen var samma som den föregående tävlingens.

#### Vinnare Klass A

Dan Larsson, 1 kyu, Göteborgs Karate Kai  
Lars G Nilsson, 2 kyu, Umeå Karate Kai  
B Grunstein, 1 kyu, Stockholms Karate Klubb  
Thomas Sjödin, 2 kyu, Oyama Karate Kai

#### Klass B

Olov Carlsson, 3 kyu, Göteborgs Karate Kai  
C Henrik Robert, 3 kyu, Oyama Karate Kai  
G Gustavsson, 3 kyu, Göteborgs Karate Kai  
Ch. Lagergren, 4 kyu, Oyama Karate Kai  
Matchdomare var Tetsuo Suzuki 7 Dan från England samt Attila Mészáros, Göteborg.

#### Internationella tävlingar

Judoklubben Budokwai Karatesektion har deltagit i sammanlagt två tävlingar under verksamhetsåret.

1. Februari 1970. Tävlingar i London anordnade av All Japan Karate-Do Federation
2. April 1970. Tävlingar i Stockholm. *Deltagare:* Stockholms Karate Klubb, Budokwai Stockholm, samt en karateklubb från Åbo, Finland. Matchdomare R. Ogawa och Jan Kreigsmann. Totalvinnare Lars Bertil Allwin, Budokwai (4 kyu).

#### Nya Dangraderingar

27/2 1970 graderades i London Paul Höglund och Jan Kreigsmann båda från Budokwai till 1 Dan av Hironori Ohtsuka, grundaren av Wado-Ryu karate.

#### Uppvisning av större nationell karaktär

Den 11 februari arrangerades en uppvisning i Stockholm med inbjudan till samtliga karateklubbar i Stockholm.

Uppvisningen leddes av H Ohtsuka 10 Dan, hans son 6 Dan, Tatsuo Suzuki 7 Dan.

#### Kursverksamhet

Under påsken 1970 deltog Attila Mészáros från Göteborg i en internationell domarkurs i Ostende i Belgien. Kursen anordnades av Europeiska Karate Unionen. Attila Mészáros erhöll internationell domarlicens efter fullbordad kurs.

#### EM representation

Som ende representant för Sverige deltog Marshall McDonagh i Karate-EM i Hamburg den 30/5 1970.

Till dessa tävlingar var Attila Mészáros officiellt inbjuden som en av matchdomarna. Han dömdes finalmatchen för lag mellan Frankrike och Tyskland.

#### Kongresser

I samband med EM Tävlingsarna i Hamburg hölls EKU:s årsmöte. Sverige representerades av Attila Mészáros ordf. och Paul Höglund sekr.

#### KENDOSEKTIONEN

När det gäller Kendo och dess spridning i Sverige har man av naturliga skäl vissa svårigheter, vilka kan samlas under följande rubriker:

- a) Brist på kompetenta instruktörer
- b) Brist på personlig utrustning.

En kortfattad analys av dessa rubriker visar att utvecklingen hämmas av att endast på vissa platser finns kompetenta instruktörer, att även på dessa platser saknas nödvändig personlig utrustning (rustningar) i tillräckligt antal.

Sektionen har koncentrerat årets arbete på att utbilda instruktörer under ledning av rikstränaren Akio Watanabe, 5 dan. Denne lämnade emellertid landet i december 1969 och ersättare har till dags dato ej kunnat anskaffas.



Aven klubbarna i Örebro och Göteborg har hamnat i en svår situation, då deras respektive tränare Takayama, 3 dan, och Nakai, 2 dan, lämnat landet.

På grund av kostnads skull har instruktörsutbildningen under rikstränaren koncentrerats till Stockholm, där den bedrevs inom Stockholms Kendoklubb, Stockholms Studenters Budoklubb samt Södra Judoklubben. Kendoträning bedrevs under fem dagar i veckan.

Vad beträffar den personliga utrustningen är Kendo den enda art som kräver en större personlig investering i sådana rustningar, och detta verkar hämmande på nyrekryteringen.

Som ett första steg att avhjälpa detta, har sektionen under året inköpt ett antal rustningar, avsedda att utlånas till klubbar där Kendoträning bedrivs.

#### EM 1969 i London

Tävlingarna avhölls den 13 september. Sverige representerade med:

Robert von Sandor: Ordförande i Europeiska Kendoförbundet,

Tävlingsledare Akio Watanabe: Rikstränare, lagledare samt domare

Johan Appelberg: tävlande

Anders Markie: tävlande.

Arrangemanget sammanföll med den officiella japanska delegationens besök från All-japanska Kendoförbundet (Zen Nippon Kendo Renmei) i Europa.

Tävlingarna samlade deltagare från: Frankrike, England, Schweiz, Belgien. Tävlingsarna gick i två klasser; danklass och kyuklass.

Svenskarna startade i kyuklassen, som omfattade ett fyrtiotal deltagare. Markie mötte i sin andra match tävlingens enda tvåsvärdsfäktare (ett kort svärd i den vänstra handen och ett långt i den högra). Segern gick till engelsmannen, och Markie var därmed utslagen ur turneringen. Appelberg besegrade den ene efter den andre och mötte så småningom engelsmannen med de två svärd. Efter tävlingarnas kanske mest spännande match besegrades engelsmannen med två poäng mot ett. Därefter mötte Appelberg den blivande mästaren i klassen schweizaren Garbousky, och förlorade. Då detta var den ena semifinalen och man inte tävlar om tredje pris, stod Appelberg på delad tredje plats. Detta är svensk Kendos första internationella framgång.

Aven på det organisatoriska planet gjorde Sverige en både viktig och uppmärksam insats genom att Robert von Sandor enhälligt valdes till ordförande vid det Europeiska Kendoförbundets konstitutionsmöte, som hölls i samband med tävlingarna. Efter tio timmars oavbrutna förhandlingar kunde von Sandor klubbade de slutliga stadgarna.

#### Kendodelegation till Sverige

Den 20:e september anlände till Arlanda en officiell sexmannadelegation från Japan. Delegationen bestod av:

Takizawa Kozo, 8 dan Hanshi  
Nakakura Kiyoshi, 8 dan Hanshi  
Ueda Hajime, 8 dan Hanshi  
Sakuma Saburo, 8 dan Kyoshi  
Iho Kiyotsugu, 8 dan Kyoshi  
Sato Shiso, 7 dan Kyoshi.

Delegationen möttes och fördes till VIP-rummet där den hälsades välkommen av förbundsordförande Stangel, förbundssekreterare von Sandor, rikstränaren Watanabe, tolk samt representanter för Kendosektionen.

I samband med besöket tränade de sex mästarna svenska kendoka under närvaro av TV.

Som hedersgåva överlämnade delegationen ett träsvärd, med inskription, till svensk Kendo.

Förutom träningen gavs glänsande uppvisningar i traditionell och modern kata, i Iai-do (konsten att dra det riktiga svärdet). För övrigt visades något som man till och med i Japan ser ytterst sällan, d. v. s. kamp mellan Kendoka graderade så högt som 8 dan.

Innan delegationen lämnade landet för vidare färd till Belgien och Holland överlämnades en inbjudan till de första VM-tävlingarna i Kendo, som skulle gå i Tokyo och Osaka i april 1970.

#### Propaganda och PR

Beträffande denna rubrik, har sektionen varit mycket aktiv. Under hösten arrangerades ett tiotal uppvisningar, bland annat i samarbete med Etnografiska Museet och Nationalmuseum. Ett flertal reportage i samband härmed har förekommit i rikspressen.

#### De första dan-graderingarna i Sverige

De första dan-graderingarna hölls i Stockholm i december. Graderingsdomare var rikstränaren Watanabe, 5 dan, samt Wata-

nabe Hideo, 4 dan.

Vid detta tillfälle tilldelades tre svenska Kendoka 1 dan.

#### VM 1970 i Japan

Tävlingarna gick den 3—10 april i Tokyo och Osaka.

Sverige deltog med fullt lag, d. v. s. fem tävlande samt lagledare. Sverige ställde upp i både lagtävlingen och den individuella tävlingen. Laget bestod av:

Robert von Sandor, lagkapten

Johan Appelberg

Leif Thiman

Solveig Malmkvist

Björn Wahlberg

Som lagledare tjänstgjorde Göran Stangel.

Samtliga deltagare reste helt på egen bekostnad, då bidrag inte kunnat fås varken från RF eller SBF.

Lagtävlingen gick i den fullsatta Budokan. Sverige fick "äran" att i sin första match möta Japan (de blivande världsmästarna). Sverige förlorade med 5—0. De svenska kämparna gjorde emellertid mycket gott ifrån sig mot japanerna, som samtliga var graderade mellan 5—8 dan.

Det ojämförligt största jublet utlöstes när publiken upptäckte att det för det intetsägande namnet Solveig var ett flicknamn. Efter detta tillfälle blev Solveig den mest fotograferade, filmade och omskrivna personen i japanska massmedia.

I nästa match mötte Sverige Korea och förlorade. I sin match gjorde von Sandor sensation genom att ta en poäng på den koreanske lagkaptenen, vilken innehade 8 dan.

De individuella VM-tävlingarna gick i Osaka. Svenskarna hade lottats mot deltagare från USA, Kanada och Brasilien. Trots god kamp slogs samtliga svenskar ut i första omgången utom Björn Wahlberg som fick w.o. Wahlberg förlorade emellertid i andra omgången.

En vänskapstävling hölls den 8:e april i Nagoya. I dessa tävlingar hedrades Sverige genom att tre svenska Kendoka blev uttagna till det lag som skulle möta ett blandat lag från japanska universitet och klubbar. I dessa tävlingar vann Appelberg sin match, medan von Sandor och Malmkvist gick oavgjort.

Förutom tävlandet deltog svenskarna i träning på ett flertal olika platser, bland andra i det kejsarliga palatsets dojo och par-

lamentets dojo. Till den sistnämnda var svenskarna de enda inbjudna.

#### Internationellt Kendo Förbund

I samband med VM-tävlingarna konstituerades det Internationella Kendo Förbundet. Robert von Sandor valdes därvid till förste vice president i det nya förbundet. I styrelsen invaldes även Göran Stangel som ordförande i dess stadgekommitté.

Sektionsstyrelsen bestod av:

Anders Markie, ordf.

Johan Appelberg, sekr.

Roland Eriksson, kassör.

Tre protokollförda sammanträden har hållits.

Antalet dan-bärare har under året ökat från en till fem stycken.

För Kendosektionen  
Anders Markie Johan Appelberg

#### SBF-ANSLUTNA KLUBBAR

Alingsås JK, Alingsås

Avesta JK, Avesta

Borlänge JK, Borlänge

Borås JK, Borås

Brännans IF, j.s., Härnösand

Budoklubben Ronin Dojo, Nyköping

Budokwai, Stockholm

Chalmers IF, j.s., Göteborg

Dala JK, Göteborg

Dalarö JK, Dalarö

Falu JK, Falun

GAK Enighet, j.s., Malmö

Grännaskolans JK, Gränna

Gävle JK, Gävle

Göteborgs JK, Göteborg

Göteborgs Karate Kai, Göteborg

Göteborgs polismäns IF, j.s., Göteborg

Halmstads JK, Halmstad

Hammarby JK, Västerås

Hedemora JK, Hedemora

Hvetlanda GIF, j.s., Vetlanda

Hälsingborgs JK, Hälsingborg

IF Verdandi Judokai-joshin, Eskilstuna

JK Budo, Göteborg

JK Hontai, Karlstad

JK Jigo-tai, Ljungby

JK Kano, Ängelholm

JK Ki, Göteborg

JK Mifune, Örebro

JK Samurai, Jönköping

JK Shiai, Göteborg



JK Tomoe, Kiruna  
 JK Zendo, Mölnbacka  
 Järfälla Budoklubb, Stockholm  
 Karateklubben Zuzuki, Jönköping  
 Kalmar JK, Kalmar  
 Katrineholms jiu-jitsu club, Katrineholm  
 Karlskrona JK, Karlskrona  
 Köpings JK, Köping  
 Landskrona JK\*), Landskrona  
 Linköpings JK, Linköping  
 Ludvika JK Nippon Tai Otoshi, Ludvika  
 Lugi, j.s., Lund  
 Malmö Budoklubb, Malmö  
 Malmö jiu-jitsuklubb, Malmö  
 Mariefreds JK, Mariefred  
 Mariestads JK, Mariestad  
 Minnao Aikido klubb, Stockholm  
 Mjölby Karate Kai, Mjölby  
 Nacka JK, Nacka  
 Nordmarkens JK, Töcksfors  
 Norrköpings JK, Norrköping  
 Norrtälje JK, Norrtälje  
 Näsby IF, j.s., Kristianstad  
 Nässjö JK, Nässjö  
 Nässjö karateklubb, Nässjö  
 Ockelbo JK, Ockelbo  
 Oskarshamns JK, Oskarshamn  
 Oxelösunds JK, Oxelösund  
 Oyama Karate Kai, Solna  
 Piteå JK, Piteå  
 Sandvikens JK, Sandviken  
 S:t Eriks JK, Stockholm  
 Skellefteå JK, Skellefteå  
 SKF:s JK, Göteborg  
 Sollefteå Budoklubb, Sollefteå  
 Solna JK, Solna  
 Stockholms Aiki-kai, Stockholm  
 Stockholms JK, Stockholm  
 Stockholms karateklubb, Stockholm  
 Stockholms kendoklubb, Stockholm  
 Stockholmspolisens IF, j.s., Stockholm  
 Stockholms Studenters Budoklubb, Stockholm  
 Södra JK, Stockholm  
 Tomtebodas JK, Upplands Väsby  
 Tranås JK, Tranås  
 Trollhättans JK, Trollhättan  
 Tullinge-Tumba Finska förening, judo, Sthlm  
 Tumba GIF, j.s., Stockholm  
 Tälje JK, Södertälje  
 Umeå JK, Umeå  
 Uppsala Studenters JK, Uppsala  
 Uppsala Aikidoklubb, Uppsala  
 Vänersborgs JK, Vänersborg

\*) Namnändrat till GF:s Idrotts JS, Landskrona.

Västerviks JK, Västervik  
 Västerås JK, Västerås  
 Växjö JK, Växjö  
 Yawara Kwai, Stockholm  
 Örebro JK, Gymn.gården, Örebro  
 Örnsköldsviks JK, Örnsköldsvik  
*Summa: 90.*

*Klubbar anslutna efter 30/6 1970*  
 Club Verdandi Stora Tuna, j.s., Borlänge  
 Hässelbygårds JK, Jakobsberg  
 Täby JK, Stockholm  
 Volvo JK, Göteborg  
*Summa totalt: 94.*

#### OMBUDSMAN

Blekinge  
 Norrbotten  
 Södermanland  
 Uppland  
 Västmanland  
 Västerbotten  
 Östergötland

#### SPECIALDISTRIKSFÖRBUND

Göteborgs Budoförbund  
 Skånes Budoförbund  
 Smålands Budoförbund  
 Stockholms Budoförbund  
 Värmlands Budoförbund  
 Västergötlands Budoförbund  
 Ångermanlands Budoförbund

*SDF anslutet efter 30/6 1970*  
 Dalarnas Budoförbund