

Instruktörskurs i Kendo

Bland arter som Svenska Budoförbundet administrerar står även namnet kendo. Kendo - svärdets väg - är den minsta arten i SBF:s regi. Den utövas endast på några få ställen i Sverige och endast av ett fåtal personer i proportion till judo, aikido, karate, jiu-jitsu. Men de som intensivt sysslar med kendo har en så stark tro på sin sport, att de är säkra på, att en dag kunna sprida kendo till en större mängd utövare. Och iron kan ju som bekant förflytta berg. I vilket fall siktar kendoledarna i landet på framtiden genom att t.ex. göra som Robert Sandor i Lidingö Budoklubb. Han har startat en förberedande instruktörskurs i kendo.

En del av eleverna har aldrig tränat kendo. Bristen och kostnaderna på personliga utrustningen, dvs. fäktrusningen och bambusvärden och bristen på kompetenta instruktörer som har möjlighet att resa runt till klubbarna och instruera, har gjort att Sandor tagit detta initiativ. Specialkursen i kendo är upplagd i samarbete med Stockholms Budoförbund. Genom kombinerad teoretisk och praktisk långtidsträning = 12 månader kommer han att ge en grundläggande kännedom och färdigheter om kendos teoretiska och praktiska principer upp till en nivå som tillåter att de tränande skall kunna tjänstgöra som hjälpinstruktörer för nybörjare.

Efter fullbordad kurs skall vederbörande starta kendosträning inom den egna klubben med hjälp av SBF:s kendosektion. Kursen är fullteknad med ett tiotal deltagare och träningen försiggår i Lidingö Budoklubbs lokaler. Vid lämplig väderlek tränar de även utomhus.

En myckenhet teoretisk undervisning i japansk kulturhistoria och filosofi med anknytning till kenjutsu, iaijutsu, kendo och iaido förekommer liksom i kendo-pedagogik, tränings- och undervisningsmetoder m. m.



11-årige Jan-Douglas Sandor t. v. anfaller instruktören, pappa Robert, med hugget migi-do under ett våldsamt "stridsrop".

Under träningens gång kommer graderingar att ske enligt Europeiska Kendoförbundets normer.

Graderingen kommer att utföras av SBF:s graderingskommission. Budo-Sports medarbetare fick närvara vid ett av träningstillfällena. Instruktör Sandor är också ordförande i Europeiska Kendoförbundet och vice ordförande i den internationella motsvarigheten. Kendo fordrar stort självförtroende och snabbhet och

Kendo-EM i Sverige

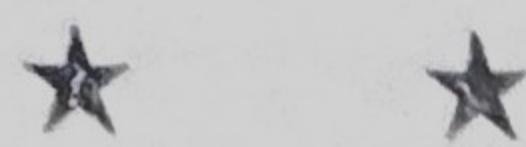
Tidigare aviserade EM i kendo som beräknas gå i Stockholm till hösten har godkänts av Svenska Budoförbundets ledning. Nu saknas endast RF:s godkännande. Detta kommer säkert, eftersom det fordrades garantier på 7.000:- och dessa är nu ställda. Det är Lidingö Budoklubb och Södra Judoklubben som ställer 2.500:- vardera i garanti och resterande 2.000:- ställer kendosektionen upp med. EM kommer att gå 23-24 september och arrangeras av Svenska Budoförbundet och kendosektionen i samarbete med Europeiska Kendoförbundet. Detta blir det första EM i kendo som hållits och till organisationschef har kendosektionen utsett Lars Halldin. Halldin har framlagt en utomordentlig organisationsplan som godkänts av samtliga instanser. Hans uppgift är att ansvara för planernas genomförande och dessutom är han huvudstyrelsens kontakt med kendosektionen i detta ärende. Solveig Malmkvist som är kendosektionens ordförande blir tävlingarnas generalsekreterare. Det kommer även i samband med tävlingarna att bli säkerligen högklassiga uppvisningar i svärdsteknik. Hallen är ännu ej bestämd men både Gubbängshallen och Enskedehallen har bokats. Eftersom det bör gå in minst 500 åskådare i hallen så ter sig Enskedehallen lämpligast. En högrankad japan blir huvuddomare.

Inbjudits har Europeiska Kendoförbundets samtliga medlemsländer nämligen England, Holland, Frankrike, Belgien, Västtyskland, Schweiz, Italien, Portugal och Marocko. Det blir 10 länder med Sverige.

EM inleds med en kongress för EKF medlemmar och deltagande nationer. Kendo-EM kommer säkert att bli ett mycket ovanligt och spännande evenemang för svenska folket och budoutövare över huvudtaget och Japanintresserade i övrigt har här sin chans att stifta bekantskap med den äldsta budoarten av samtliga.

impulsivitet, berättar Sandor. Det framgick av träningen, att det absolut inte är någon stillastående teknik utan, för att ta ett exempel, det intensiva huggandet för att få in rytm i rörelse, snabbhet, bestämdhet, precision fortgick under minst 30 minuters träning med försök till exakt samma rörelse. Vid varje slag eller stöt måste ett kiairop utföras. Deltagande flickor skötte sig med den äran men mest imponerad blev vi av Jan-Douglas, Sandors 11-årige son, som nu hållit på i rätt många år med kendo och som säkert blir en kendoutövare av klass.

Robert Sandor har medarbetat i en kendobok som japanerna gör och beräknas utkomma under 1972. Boken blir på engelska.



Lidingö Budoklubb började sin verksamhet i september 1971 och hade redan vid starten ett medlemsantal på närmare 100 personer. Mer än hälften av dem var barn och ungdomar. Träningslokalen i Ljungbäckaskolan på Lidingö är en modern och intim gymnastiksal. Klubben har som judotränare Olle Edeklev och Johnny Arvastsson samt som biträdande tränare Achmed Odeh. Instruktör i kendo är Robert Sandor, i kempo och i kyudo Zsolt Györbiro och som biträdande i kyudo Lennart Sunje. Ordförande i klubben är Sandor och sekreterare hans fru Anita.