

KARATE

Detta är en budoart, som inte är lämplig som självförsvar i dagens samhälle. Karate bygger huvudsakligast på olika typer av sparkar och slag, vilka utföras med stor kraft, snabbhet och precision mot motståndarens ömtåligaste kroppsdelar. På träning och vid tävlingar stoppas dock slagen och sparkarna innan full kontakt nås med motståndaren.



Karate övarna i Sverige ökar snabbt i antal och genom många goda instruktörer och en fin organisation har den en hög klass internationellt sett. Beklagligt är att många filmer mer förstör än förbättrar denna budosports rykte.

Karate är inte en sport, där man slår sönder plankor och krossar tegelstenar. Däremot kan man träna upp sig till en skicklighet som gör det möjligt att med ett snabbt, välriktat slag, eller en spark, krossa en hög tegelstenar. Ett allmänt utbrett missförstånd är också att man håller på och hamrar med handkanterna mot olika föremål i tid och otid så att handkanterna blir hårda, och att detta är orsaken till att händerna tål att man slår hårt. Ingenting kan vara mer felaktigt.

Intresserade kan läsa Oyamas bok om karate. Finns på svenska.

KENDO

Detta är en svärdskonst, där utövaren använder bambukäppar istället för det egentliga rakknivassa japanska svärdet katana. Disciplinen inom denna gren får väl anses som den strängaste bland budoarterna. Man använder även hjälm, harnesk och handskar vid utövandet.

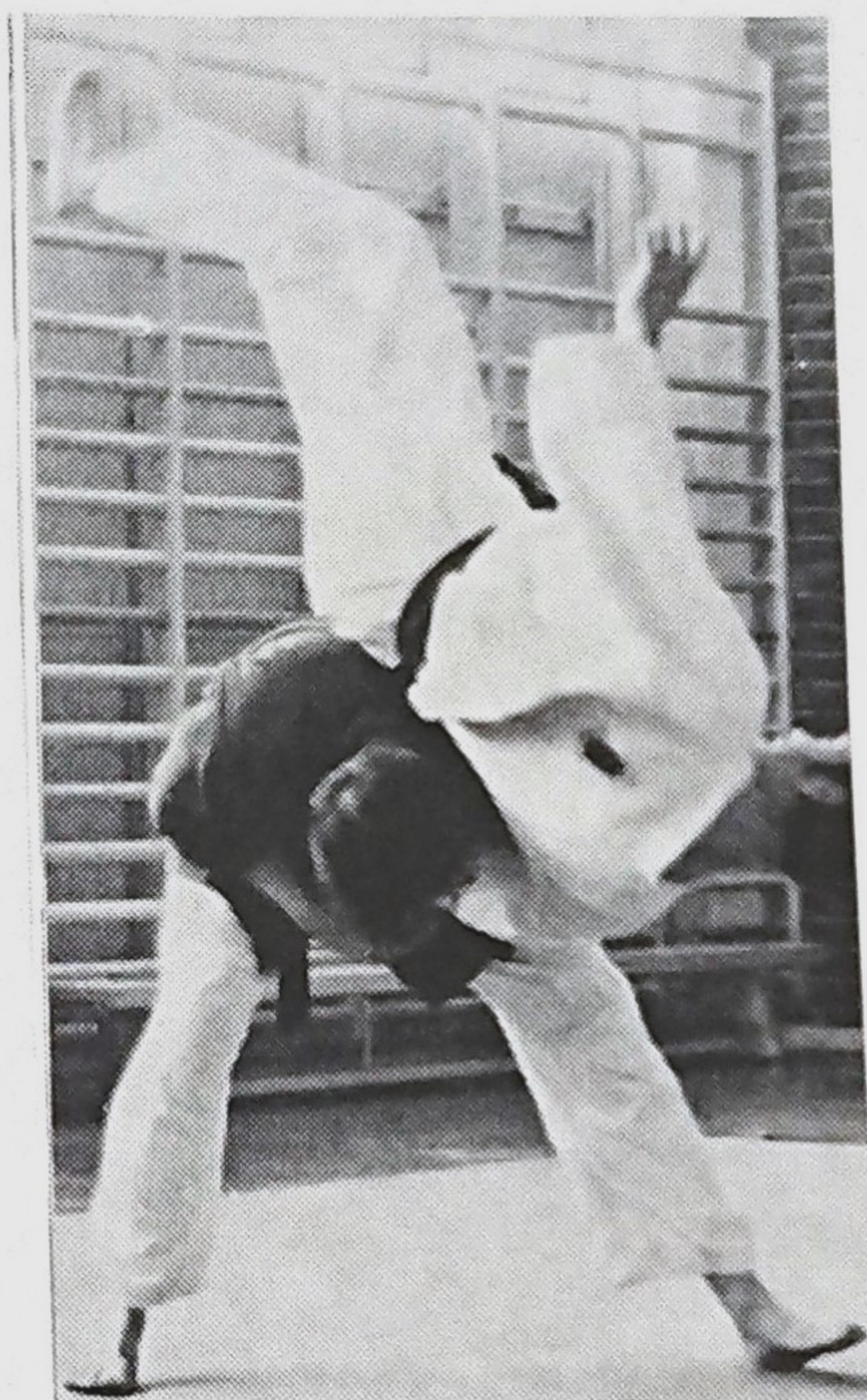


Kendo går framåt. Mycket tack vare eldsjälar och kunnigt budofolk, varav den främste är Robert von Sandor, Lidingö. I Kendo har det varit mycket stort inter-

nationellt utbyte i fråga om landskomper och deltagande i VM borta i Japan och Los Angeles och inte minst fina träningsläger med toppinstruktörer både från Japan och Europa. De framträder mycket ofta med fina uppvisningar i budosammanhang och genom Robert von Sandors unge son tror vi oss så småningom få fram en kendoutövare av världsklass. Inom kendo görs väl också den största spridningen på det kulturella planet vad gäller japansk konst, traditioner och kulturellt utbyte. Som modernt självförsvar är denna sport naturligtvis inte avsedd. Som böcker kan jag rekommendera "This is Kendo" av J. Sasamori samt Kendo av Robert von Sandor.

JUJUTSU

Vi har i denna benämning fått en särskild gren i Sverige. Språkligt sett är jujutsu och jiu-jitsu samma sak, men inom SJF är man väl närmast tacksam över denna uppdelning för att man därigenom kan hålla isär det mjuka moderna självförsvaret jiu-jitsu och den mer kraftbetonade, våldsammare jujutsun. Jujutsu är en gren som utövas inom en av Svenska Budoförbundets sektioner.



Jujutsu är egentligen inget självförsvar utan en blandning mellan judo och karate. I jujutsu förekommer slag, sparkar, och kast och passar enbart mycket unga vältränade människor, eftersom det är lätt att skada både sig själv och partnern man tränar med. Användande av jujutsu i självförsvarsammanhang riskerar att gå in under benämningen mer våld än nöden kräver. Det är alltså mest lämpat som en motionsgren och fysisk träning.

DRÄKTER FÖR BUDO

ständigt i lager för omgående leverans

Pris från Kr. 40:- till Kr. 210:-

Kvaliteter och priser passande alla önskemål

JUDO-SPORT AB

Södra Larmgatan 4 - 411 16 GÖTEBORG

Telefon 031/11 25 06