

# ANN LÖF'S JUDODRÄKTER



## PRISLISTA:

000	= 120 cm	75:- kr	KIHON (Ny dräkt med
00	= 130 cm	80:- kr	bättre passform) med
0	= 140 cm	90:- kr	vitt bälte
1	= 150 cm	100:- kr	- " -
2	= 160 cm	110:- kr	- " -
3	= 170 cm	120:- kr	- " -
4	= 180 cm	130:- kr	WHITE TIGER helvit med vitt bälte.
5	= 190 cm	140:- kr	- " -

Bälten 15:- kr (Monbälten 18:- kr)

## NÄR? VAR? HUR?

DAGTID: Skånegatan 71 (Antikvariatet) tel: 41 09 03

Måndagar - fredagar 14<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>

### GUBBÄNGSHALLEN

Måndagar 18<sup>00</sup> - 18<sup>30</sup>

Torsdagar 17<sup>00</sup> - 18<sup>30</sup>

Fredagar 18<sup>00</sup> - 19<sup>30</sup>

### FARSTAHALLEN

tel: 93 22 01

Måndagar 19<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup>

Onsdagar 21<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup>

Torsdagar 20<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup>

Fredagar 17<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>

Söndagar 19<sup>00</sup> - 20<sup>30</sup>

KLUBBHEMMET Hägervägen 32 Tallkrogen tel: 49 63 65

Fredagar 19<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>

### HUDDINGEHALLEN

Lördagar 14<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup> (Dock ej varje lördag, varför ett besök bör föregås av tidigare telefonöverenskommelse).

## OBS?

### NYINKOMMET

T - shirts med  
KLUBBTRYCK i  
blått på gul tröja !!  
Barn och vuxen-  
storlekar  
Pris per styck 25:- kr.  
PASSA PÅ

DESSUTOM KAN DRÄKTER BESTÄLLAS PER  
TELEFON OCH LEVERERAS ENLIGT ÖVER-  
ENSKOMMELSE !

Tel: 41 09 03 - 49 63 65 - 93 22 01 -  
64 09 67

VÄLKOMNA

ANN LÖF

# SÖDRA BUDO NYTT

## JUDO AIKIDO KENDO KARATE

### JU-JITSU



# SÖDRA JUDOKLUBBENS

medlemsblad

ÅRGÅNG 8

NR: 3

1976

# Omslagsbilden

Foto: S Malmkvist

Sveriges, tidigare rikstränare, i Kendo, Saitoh-sensei, gör en Iai-uppvisning på Polis-Budokan i Tokyo. Iai = konsten att dra ett svärd och samtidigt hugga. Längst till vänster, i bakgrunden på bilden kan man se mr. Kumada. Även han har tidigare verkat som rikstränare i Kendo för Sverige.

# Graderingar

5 MAJ

Agneta Billby	3 kyu
Mats Rytter	3 kyu
Karin Schemschat	3 kyu
Ulf Wadström	3 kyu
Christina Simonsson	4 kyu
Edvin Srp	5 kyu
Peter Blixt	1 mon
Anders Blom	5 mon
Åsa Holmberg	5 mon
Mikael Lundberg	5 mon
Love Rambro	5 mon
Patrick Bruckner	6 mon
Peter Hansson	6 mon
Per Jognmärk	6 mon
Patrick Lundin	6 mon
Thomas Ljungros	6 mon
Gustav Märkström	6 mon
Ove Olssén	6 mon
Antonios Papadoupoulos	6 mon
Henrik Strömbom	6 mon
Nils Erik Strömbom	6 mon
Catharina Söderström	6 mon
Marianne Thamm	6 mon

2 JUNI

Mai-Britt Karlsson-Buckley	5 kyu
Mats Andersson	3 mon
Håkan Johnsson	3 mon
Peter Näslund	4 mon
Christer Svärd	4 mon
Frank Dunkel	5 mon
Susanne Eriksson	5 mon
Lars Hedman	5 mon
Mats Johnsson	5 mon
Peter Sewerin	5 mon
Torbjörn Andersson	6 mon
Dennis Pajala	6 mon
Holland	

Birgitta Sandberg 2 mon

2 SEPTEMBER

Hans Ovesen	5 kyu
Per Sellert	5 kyu

# SÖDRAMEDLEMMAR I JAPAN

Den 16 juli - 7 augusti befann sig fyra av Södras medlemmar på en Japan-tripp. Helene Eriksson, Ulrika Eriksson, Karla Löf och Solveig Malmkvist passade på att turista i Budosporternas ursprungsland, där man fick tillfälle att se Judo- och Kendo-tävlingar samt dito träningar. Likaså Kyudo (bågsytte), Iai och Karate. Återseendet med våra Judo och Kendolärare blev hjärtligt. Hashimoto-sensei 7 Dan Judo, finns det väl inte många i Södra som ännu minns, men han kommer väl ihåg sin tränartid i Södra och hälsade varmt hem till klubben. Saitoh-sensei 7 Dan Kendo, minns säkert fler och vi ser honom även på omslaget till tidningen. Han och hans fru var oerhört vänliga. De gjorde allt för att vi skulle trivas i Japan. Även våra



Tidningens Redaktör o. ansvarig utgivare:  
Solveig Malmkvist,  
Högmoravägen 29,  
141 42 Hudinge.  
Tel: 711 11 51  
774 90 85  
41 09 03

senare rikstränare, mr. Kurihara och Kumada ordnade och ställde för oss. Vi hoppas att i kommande artiklar visa bilder och skriva om olika ämnen från Japan, som kan vara av allmänt intresse. Foto ovan: Utanförrändrarhemmet i Kyoto. Fr. y. Vandrarrhemsvärden, Karla, Ulrika, Helene och Solveig.

## HEJ ALLIHOPA !!!

Ja, nu har vi startat höst-träningen igen, och det är full fart på alla träningspass.

Många är väl förvånade, att de inte har fått någon kallelse inför starten, vilket gör att jag måste berätta orsaken till detta och vad klubben har varit utsatt för under sommarperioden. Kommunalpolitikerna har infört något som kallas för 0-taxa i Stockholms Stads idrotts-hallar, vilket betyder att föreningarna inte behöver betala hyra för halltiderna. Hurra, säger väl några nu? ! Ja, det låter väl härligt - men verkligheten blev en annan. Samtidigt drog man nämligen in de tidigare bidragen för egna klubbhem och träningslokaler och då blev det verkligen snett.

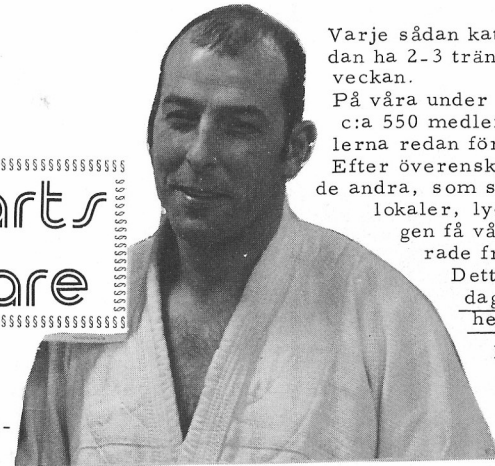
Södras eget klubbhem (som utnyttjas varje kväll som träningslokal) blir nu så dyrt, att vi inte blir kompenserade genom de gräns- och Gubbängshallen. Men detta är väl inte det värsta. Andra klubbar, som bedrivit all sin verksamhet i egna lokaler, har nu inte råd till dessa, utan måste ut och söka tider i de redan övertäckta idrotts-hallarna. Alltså skulle vi till denna höst få lämna ifrån oss tider både i Farsta och Gubbängen.

Detta stora hot har hängt över mig och klubben ända sedan i våras och under ideliga telefon-samtal och sammanträden har detta ålätts och bråkats om.

Stockholms Idrottsförvaltning har hävdatt att, "alla har tillträde till hallarna!" Att sedan Södras tider varit övertäckta av tränande, att vår aktivitet har varit på toppen både tävlings- och träningsmässigt, att vi har varit hyresgäster i Gubbängshallen i nära 15 års tid, det påverkade dem inte alls.

Vi försökte förklara att klubben omfattade 5 verksamheter + styrketräning, att de flesta verksamheterna indelas i nybörjare, avancerade och ev mellangrupper. Två av verksamheterna har en enorm barnaktivitet i särskilda grupper, som också måste vara indelade i nybörjare och avancerade.

LENNARTS  
Ledare



Varje sådan kategori måste sedan ha 2-3 träningsstillfällen i veckan. På våra under 1975 redovisade ca 550 medlemmar, är lokalerna redan för trånga. Efter överenskommelse med de andra, som sökte till våra lokaler, lyckades vi slutligen få våra tider oförändrade fram till 1/1-77. Detta hände samma dag som verksamheten skulle starta!

Någon långtidsplanering fanns alltså ingen som helst möjlighet till.

Jag hoppas nu, att

vi liksom tidigare, gemensamt skall arbeta för Södras fortbestånd och framåtskridande, trots alla motigheter. Att vi alla sköter vår träning och våra träningsgrupper på bästa sätt. Det enda, som verkligen kan göra oss starka, är vår vilja och sammanhållning. Fyll alla träningar, genom att regelbundet vara där själv! Ställ villigt upp på tävlingar, även om Du tycker att Din egna chanser är små. Se till, att Din kamrater kommer på tävlingar och träningar. På så sätt håller vi aktiviteten igång och i längden bör vi inte gå att trampas ned!

En väldigt trevlig sak är Ann Löfs fina utmärkelse: Svenska Dagbladets Guld-fackla 1975, för bästa idrottsprestation bland flickor (oavsett idrott). Hennes insats, har ju inte bara utmärkt henne själv och klubben, utan även JUDON, som aldrig tidigare erhållit en liknande erkänsla.

GRATTIS OCH TACK ANN !!

LENNART

KENNETH PERSSON FICK STIPENDIUM

Kenneth Persson, Solna Judoklubb, tilldelades i år av Solna Kommun ett idrottsstipendium på 1.000,- kr för 1975 års prestationer. Han fick mottaga priset vid en ceremoni på Råsunda Fotbollsstadion i samband med den allsvenska premiären.

Kenneth plockade under året sammanlagt 6 guld och 2 silver. Ett av gulden tog han i Öppna Skottiska ungdomsmästerskapen i Edinburgh i Skottland, där han för övrigt försvarade sitt guld från året innan, 1974. Den sammanlagda medaljskörd under tre och ett halvt år Kenneth har tränat är: 14 guld varav 2 internationella, 6 silver och 3 brons. Bo Strid.

# KENDO VM-76

Foto:  
Lars  
Gille-  
gård.

LAG VM gick den 17/4 i Milton Keynes, 10 mil norrut från London.

Det svenska laget bestod av: Anders Markie, Johan Appelberg, Leif Hurtig, från Stockholms studenter, samt Lars Gillegård, Södra och Roland Laurent från Budokwai. Reserver var Roland Andersson och Madeleine Schelin, Budokwai.

18 länder deltog och Sveriges lag mötte i första matchen Schweiz, varvid svenskarna vann med 3-2. Johan, Roland och Lasse vann sina matcher.

I nästa omgång förlorade Sverige mot Taiwan, trots svenskarnas fina insatser. Här gick dock Lasse, Leif och Anders oavgjort, vilket var märkbart imponerande Taiwan kom senare trea dessutom.

SLUTRESULTAT LAG: 1. Japan. 2. Canada 3. Taiwan 3. USA

I INDIVIDUELLA VM som gick den 18/4

RESULTAT: 1. E. Yokoo Japan  
2. K. Ono Japan  
3. C. T. Wu Taiwan  
3. I. Hoseda Japan

Av svenskarna kom Johan Appelberg



längst i de individuella tävlingarna. Han segrade mot en schweizare och en taiwanese, men förlorade sedan mot Kawase Ono, 7 Dan (2:a). Anders Markie vann även sin första match mot Hanek, Schweiz, men förlorade sedan mot Tsubota, Hawaii.

En stor utmärkelse erhöll dock Anders när han fick pris för bästa fighting spirit efter lagtävlingen. Anders match mot C. T. Wu, Taiwan (3:a individuellt) som blev oavgjort var verkligen imponerande.

Svenskarna hade dessutom gjort mycket bra resultat på goodwilltävlingarna den 15/4 på Crystal Palace, där Johan Appelberg (foto nedan) kom 2:a i klassen för 2-3 Dangraderade.

Jan Douglas von Sandor kom 3:a i klassen under 16 år och Madeleine Schelin kom 4:a i damklassen.

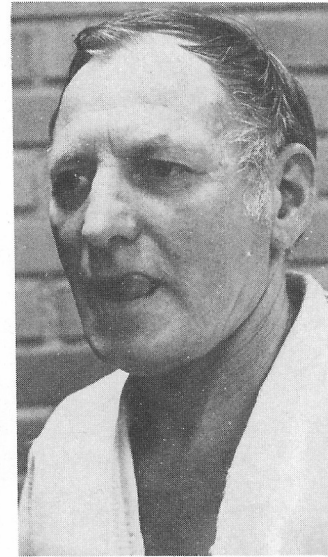
Mr. Kurihara var svenskarnas coach och lagledare.

Foto överst: Katauppvisning. T. v. Lars Gillegård.



Ge Koning

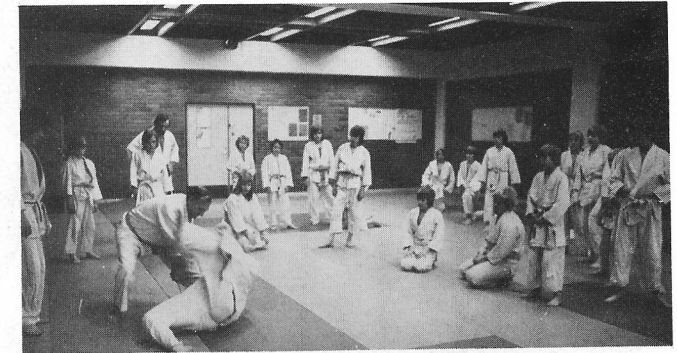
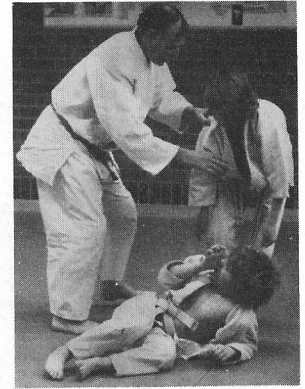
## 3 Läger för Koning



nalle i judodräkt som prydde inbjudnings-stencilen. Detta var ett ungdomsläger för 15 år och därunder. Klubbarna Väsby, Solna och Nacka var inbjudna att träna med våra ungdomar i Farsta-



Vid påsktid fick Södra åter besök av "makalöse" Ge Koning 7 Dan från Holland. Han instruerade på klubbens ordinarie träningar under en vecka, men ledde dessutom med sin vanliga energi och kunnighet tre, sinsemellan mycket olika träningsläger. Det första fick den smekamma benämningen, "teddybjörns lägret", p. g. a. en tecknad



hallen den 10/4.

Samtliga fotografier är tagna vid detta tillfälle och man kan nog ana vilken "hand" mister Koning har, även med de yngre, när man ser den andakt de visar när han instruerar. Någon, ser visserligen ut att ha tummen i munnen, men man får väl skylla på åldern. Nedan t. v. visas fasthållning på Marianne Thamm, som var enda flicka på lägret. Fred Oud var hjälptränare och tolk, vilket nog var välbehövligt, då de yngsta väl inte var så slängda i vare sig holländska eller engelska. Läger nummer två ordnades söndagen den 11/4 för Stockholmsdistriktets klubbledare och tränare, varvid vi gnuggades i Konings egen geniala judometodik. En härlig dag, i slutet på tränings-säsongen för "utarbetade" tränare. Ny inspiration kan flöda! Ett självförsvarsläger på långfredagen och påskaftonen samlade 25-talet deltagare - trots familjehelgen. Även här fick glada tränare och tränande ny inspiration och invigdes i nya varianter på teknikerna. Så hade vi åter fått möta vår holländske vän och tränare, som synes vara outslitligt energisk och entusiastisk för våra matt-sporter.

Text Solveig. Foto Erik Sundfors



Foto t. h. Vinnande lag från Sthlms Studenter fr. v. Leif Hurtig, Lars Kumlin, Douglas von Sandor, Johan Appelberg och Anders Markie. Silverlaget, nedan bestod av: Roland Eriksson, Björn Stove, Lars Gillegård, Björn Wahlberg och Hans Södergren

# KENDO SM

Det tredje officiella Kendo SM individuellt, och det första officiella i lag, gick den 8/5 i Gubbängshallen.

Då det visade sig svårt för klubbarna att få fram 5-mannalag, räddades detta lag-SM helt tack vare att Södra lyckades skrapa ihop, både ett A och ett B-lag.

Studenterna slog först Södras B-lag -förstås -. Därefter segrade Södras A-lag övertygande över Budokwai. Varefter Södras B-lag förlorade mot Budokwai i match om tredjepriset. Finalen mellan Södras A-lag och Studenterna blev mycket jämn och hård och avgörandet kom inte förrän i slutet av allra sista matchen då Studenterna lyckades ta första lag SM.

## LAGRESULTAT:

- 1 Stockholms Studenters BK
- 2 Södra Judoklubben lag A
- 3 Budokwai Stockholm
- 4 Södra Judoklubben lag B



Den individuella tävlingen gick efter lunchpehållet och det blev många, hårda och spännande matcher. Hans Södergren segrade bl. a. i en kvalificeringsmatch över klubbkamraten från Södra, Björn Wahlberg, efter åtskilliga förlängningar. Hasse lyckades sedan komma på bronsplats.

Douglas von Sandor, som hade ett 14 dagar gammalt medlemskap i Studenternas BK, men tränat och tävlat för Lidingö i många år tidigare, hade plötsligt växt upp till en ung man och kunde nu med sin ökade längd och räckvidd, kämpa sig till en tredjeplacering.

Till finalomgången kom Anders Markie och Johan Appelberg, båda från Studenterna och gamla "ärriga" kämpar. Johan vann slutstriden och tog därmed sitt andra individuella SM-guld.

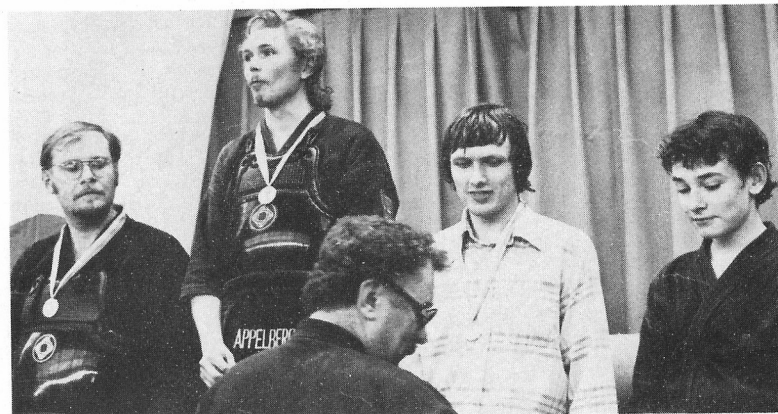


Foto: föreg. sid. nederst: Hans Södergren "sträcker ut" i finstil i en individuell match. Överst denna sid: Medaljörerna på prispallen. Därunder några av Södras prisplockare. Björn Wahlberg, Roland Eriksson, Hans Södergren, samt sittande Lars Gillegård.

## INDIVIDUELLT RESULTAT:

- 1 Johan Appelberg Sth.Stud.
- 2 Anders Markie Sth.Stud.
- 3 Hans Södergren Södra
- 3 Douglas von Sandor Sth.Stud

Efter domaröverläggningar tilldelades Södra JK:s tvåsvärdsfäktare, Roland Eriksson pris för bästa fighting spirit, bestående av ett par kote (fäkthandskar).

Ytterligare fighting spiritpriser, i form av välbehövliga shinai (bambusvärd), delades ut till: Lars Gillegård Södra, Björn Wahlberg Södra, och Kjell Söderström samt Roland Andersson, båda Budokwai.

Text o foto: S. Malmkvist.



# NORDISKA MÄSTERSKAP, SENIORER

Gick i påskas 16.17 april i Göteborg.

## RESULTAT:

### L A G

- 1 Sverige
- 2 Island
3. Danmark
- 3 Finland

## INDIVIDUELLT

- |        |                         |         |
|--------|-------------------------|---------|
| Lättv. | 1 Lars Flygh            | Sverige |
|        | 2 Niklas Kristensson    | Sverige |
|        | 3. Reimo Fagerlund      | Finland |
|        | 3 Sandy Nyman           | Finland |
| Welter | 1. Ronny Nilsson        | Sverige |
|        | 2 Jarmo Erikäinen       | Finland |
|        | 3. Halldor Gudbjörnsson | Island  |
|        | 3. Roland Pettersson    | Sverige |

- |         |                      |         |
|---------|----------------------|---------|
| Mell v. | 1 Bertil Ström       | Sverige |
|         | 2 Heikki Lähtenkorva | Finland |
|         | 3 Vidar Gudjohansson | Island  |
|         | 3. Seppo Virtanen    | Finland |

- |             |                       |         |
|-------------|-----------------------|---------|
| Lätt tungv. | 1. Gisli Thorsteinsen | Island  |
|             | 2 Benny Kleeman       | Danmark |
|             | 3. Roland Bexander    | Sverige |
|             | 3 Sigurjon Ingvarsson | Island  |

- |        |                 |         |
|--------|-----------------|---------|
| Tungv. | 1 Marku Airio   | Finland |
|        | 2 Johan Schältz | Sverige |
|        | 3. Ulf Ekberg   | Sverige |

- |             |                  |         |
|-------------|------------------|---------|
| Öppen klass | 1. Johan Schältz | Sverige |
|             | 2 Ulf Ekberg     | Sverige |
|             | 3 Marku Airio    | Finland |