



# KENDO



## KENDOUPPBYGGNAD

Ur Kendo Veta Mera  
av Robert von Sandor

I femårsplanen för kendo som gjorts av Robert von Sandor ingick en uppläggning hur man skall utöka kendo-intresset och bilda nya klubbar i Sverige. Kendosektionen startade med en uppvisning i Värnamo och har fått budoklubben till att följa upp och bilda en träningsgrupp. Genom central ledning från kendosektionen i Stockholm kommer tränare att med jämna mellanrum sändas till Värnamo. På detta sätt hoppas man att så småningom kunna styra ut i vidare kretsar och att Värnamofolket skall bli kapabla att åka och undervisa i kringliggande orter och städer.

## EM I KENDO

EM i kendo skall gå i Belgien på påskafton den 9 april 1977. EM-laget har utsetts av uttagningskommittén. Elva hade anmälts från resp. klubb. Samtliga dessa har beretts plats. Laget består av 5 man samt reserv: Lars Gillegård, Leif Hurtig, Roland Laurent, Anders Markle, Douglas von Sandor och Kjell Söderström. Den av lagmedlemmarna som blir reserv, kommer att tävla individuellt.

Individuellt ställer 6 man upp inklusive lagreserven nämligen Roland Eriksson, Hans Södergren, Lars Kumlin, Madelaine Schelin, Roland Andersson och lagreserven.

Som lagledare medföljer Satoshi Tsuchiya.

## INTERNATIONELLT TRÄNINGSLÄGER

I direkt anslutning till EM i Belgien anordnas ett träningsläger i kendo i Arnhem under tiden 10-17 april. Endast avancerade kendoka får delta och från Sverige kommer följande sex man Roland Andersson, Ingemar Ando, Hans Lundberg, Satoshi Tsuchiya, Leif Hurtig och Kjell Söderström.

## SCHWEIZ

Schweiz har inbjudit en japansk instruktör för att träna schweizarna under ett år. Det är T. Noguchi 24 år som skall hjälpa Schweiz att få en oeventuell revansch mot Sverige, efter nederlaget i VM 1976.

Likaså har Frankrike anställt en japansk instruktör, Y. Tanaka 28 år tränare vid Tokyo-Polisen.

## KENDO-SOMMARLÄGER

Det tredje stora sommarlägret för kendoutövare från hela världen kommer att hållas i Japan den 29 juli 14 augusti. Det japanska kendoförbundet håller också på med en filminspelning om olika kendo-tekniker. Färg och 16 mm. Denna film kommer att skänkas till varje kendoförbund i form av en kopia. Alltså kan vi i Sverige också snart få se den.

## SM I KENDO

SM i kendo 1977 har inställts tills vidare.

Tävlingsområdet är högst 10-10 meter. Storleken på tävlingsområdet kan mätas ut efter överenskommelse.

De viktigaste reglerna för godkänd poäng är:

1. All teknik utom kontringt teknik och hikiwaza skall starta från korrekt maai (två svärdsängder).
2. Shizei och balans skall vara korrekta genom hela aktionen.
3. Hugget måste träffa korrekt, på rätt ställe och med svärdsoggen på svärdets första tredjedel från dess spets räknat.
4. Man måste ha full kontroll över hugget och fullborda det med kontrollerat och markerat återtagande av utgångspositionen (kamae).
5. Hugget måste vara «rent» dvs. det får inte träffa motståndarens shinai på väg ned mot målet.
6. Motståndarens svärd får inte vara i kontakt med den attackerandes kropp när dennes svärd träffat sitt mål.
7. Hugget måste utföras med påtaglig «spirit» och det måste åtföljas av ett kraftigt kiai som ropar ut huggstället.

Om båda hugger samtidigt ropas aiuchi, dubbelhugg, och huggen räknas inte. Kan man se en viss tidskillnad mellan huggen räknas poäng för den som har huggit först.

Normalt mellan tre kontakter mellan svärden (exempelvis efter en genomförd sandan-attack som blev resultatlös) stoppas matchen och startas igen från stridsområdets mitt.

En normal tävling tar tre till fem minuter med möjlighet till förlängning. Det är inte ovanligt med mästerskapstävlingar som pågår mer än en halv timme innan ett hugg görs.

## DOMARTERMER

Ippon shobu	poängen som avgör matchen
Hajime	börja
Yame	sluta
Men eller Kote- Do- are	men, kote eller do har huggits
Wakarote	bryt
Moto ni kaeru	återvänd till era platser
Nihon me	den andra poängen

Tycker Du att det är för litet om kendo?  
Ändra på detta genom att själv sända in uppgifter  
eller påverka Dina ledare att göra det!

Red.

## JUDO-OCH KARATEDRÄKTER i alla prislägen hos oss!

Fråga din klubbledare efter våra beställningskort eller  
ring oss direkt och vi sänder dig gärna upplysningar!

BUDO-CENTRUM AB  
Box 53 208  
400 16 GÖTEBORG