

KENJUTSU

KENJUTSU är ett system för träning av traditionell japansk vapenkonst med betoning på svärdsteknik. Systemet är uppbyggt i fyra steg med succesivt ökande svårighetsgrad. Efter varje genomfört steg sker gradering och diplom utfärdas.

I samband med den tekniska och fysiska träningen betonas träningens mentala aspekter och inblick i japansk historia och religion samt filosofi och strategi ges också.

Steg_1 är nybörjarsteget och beräknas ta en termin att genomföra vid träning en gång/vecka.

Kunskapskrav: Se särskild trycksak.

Efter gradering ska gult bälte bäras.

Steg_2 beräknas ta en termin att genomföra vid träning en à två gånger/vecka.

Kunskapskrav: Se särskild trycksak.

Efter gradering ska grönt bälte bäras.

Steg_3 beräknas ta två terminer att genomföra vid träning en à två gånger/vecka.

Kunskapskrav: Se särskild trycksak.

Efter gradering ska brunt bälte bäras.

Steg_4 beräknas ta fyra terminer att genomföra vid träning en à två gånger/vecka.

Kunskapskrav: Se särskild trycksak.

Efter gradering ska svart bälte bäras.