



Farsta 79-02-08

UTBILDNINGSFÖRSLAG FÖR KENDO-INSTRUKTÖRER

KURSPLAN

1. KENDOTEKNIK	Ej tidsbestämd, beror på tidigare teknik (10tim).
2. KENDOPEDAGOGIK, METODIK	60 timmar
3. IDROTTSFYSIOLOGI, ANATOMI, SKADOR, PSYKOLOGI	16 timmar
4. PRAKTISK LEDARKUNSKAP	5 timmar
5. REGELKUNSKAP	16 timmar
6. PROV	2+2 timmar

KUR SINNEHALL

1. KENDOTEKNIK

Den blivande instruktören skall kunna visa upp en god och allsidig kendoteknik. Baskunnande om kendons olika träningsformer. Kendohistoria och traditioner.

2. KENDOPEDAGOGIK

Utbildning i metodiken att på ett effektivt och fysiologiskt korrekt sätt lära ut kendotekniken till olika åldersgrupper, individer med olika med olika motivationer att utöva just denna BUDO.

3. IDROTTSFYSIOLOGI, ANATOMI, SKADOR, PSYKOLOGI

Teoriutbildningen är gemensam för alla Budo-arter och sker genom SBF.

4. PRAKTISK LEDARKUNSKAP

Idrottens organisation och pengar. Informationsteknik, långtidsplanering, och klubborganisation.

5. REGELKUNSKAP

Praktisk och teoretisk domarkunskap enligt de nya tävlingsreglerna. Ett antal modell-matcher. Ett antal reguljära tävlingar.

6. PROV

Skriftligt prov i ämne 3, två timmar. Praktiskt prov i ämne 5 genom ett antal dömda matcher.

Robert von Sandor