

SAMURAJ?!

Samurajväsendet existerar inte längre, men dess traditionsrika vapenkonster lever vidare. I KENJUTSU-systemet tränar vi flertalet av dessa, på fyra olika nivåer. Tidigare års överfyllda nybörjarkurser gör att vi till hösten 1979 utökar till två kurser, med start den 11 och 13 september.

Dessa datum börjar höstens nybörjarkurser i KENJUTSU (klassisk KENDO). På kurserna lär Du Dig samurajernas sätt att handskas med svärdet, som på deras tid var ett måste för att överleva, men som idag tränas för att utveckla och stärka såväl fysiska som psykiska egenskaper såsom tanke- och handlingsnabbhet.

Kurserna som ger en grundläggande teknisk färdighet med det japanska svärdet (vi använder träsvärd under träningen) kostar 245 Kr och innefattar kurslitteratur samt lån av utrustning och ger även inblick i japansk historia och filosofi.

Några axplock ur kursinnehållet:

- Bushidobegreppet
- Grundläggande fallteknik (ukemi)
- Zen-buddism
- Reigi
- Kiai
- Jo-jutsu
- Iai-jutsu
- Svärdskonstens filosofi
- Strategi

KURSDATA

Tid: Grupp 1: Tisdag 18.00-19.30
11 september - 11 december
Grupp 2: Torsdag 20.00-21.30
13 september - 13 december

Plats: Vällingbyhallen, invid T-banestationen Vällingby.

Pris: 245 Kr att betalas per postgiro 85 24 94 - 4 eller vid första träningstillfället.

Anmälan och upplysningar telefon 89 98 54.



KENJUTSU

BUDOKWAI-STOCKHOLM