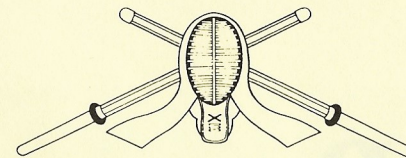


VART TOG  
HAN VÄGEN  
?

o  
o  
o



# KENDO-NYTT

UTGIVEN AV SVENSKA BUDOFÖRBUNDETS KENDOSEKTION



NOV 79



# ORDET ÄR FRITT!

Den här spalten är avsedd för DIG som tycker en massa saker, har ideer o.s.v., men aldrig får en chans att göra dig hörd!!!!!!!  
Tag då och skriv till KENDO-NYTT och tyck till om NÅGOT, NÅGON eller NÅGRA. Vi lovar att ta med så mycket som möjligt av det som kommer in. Har du svårt att hitta ett ämne, har vi här några förslag:

VARFÖR HAR VI INGA GRADERINGAR I KENDO I SVERIGE?

VARFÖR SLUTAR SÅ MÅNGA NYBÖRJARE REDAN EFTER EN TERMIN?

OM VI VILL FÅ HIT HÖGT GRADERADE TRÄNARE FRÅN JAPAN, ÄR VI DÅ BEREDDA ATT BETALA EN DEL AV KAKAN SJÄLVA?

BORDE INTE DELTAGARE I ETT SVENSKT LANDSLAG BETALA STÖRRE DEL AV SINA RESOR SJÄLVA?

## POLEN

Våra polska vänner kommer återigen att anordna en stadsmatch, ett "Tournament of Cities", i mars 1980. Tävlingsarna kommer att hållas i Warszawa denna gång.

Antalet deltagare begränsas till 2 lag per stad plus en ledare per lag.

Angående ekonomin så är det troligt att varje deltagare får betala för sig. Man får dock hoppas att distriktsförbunden visar samma välvilja som föregående år.

HÅLL TUMMARNÄ!

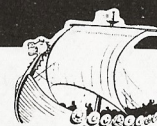
2

# KENDO KATA

Kendo-nytt kommer i det här och följande nummer att presentera de olika formerna i NIHON KENDO KATA, både lång och kort svärds formerna. Katorna i den här presentationen är inte menad som en övergripande framställning, utan mer som en lathund då vissa steg och hugg lätt faller ur minnet. Vi hoppas både "gamla rävar" och mindre erfarna kendoka skall ha nytta av dessa på svenska nedpräntade kator.

Som ett tips kan man göra så att man tar ut det här kata-bladet ur Kendo-nytt. Därefter skaffar man sig plastfickor i A5-format och en pärm därtill. Sätter in bladen och får på så sätt en behändig referensbok. I kommande nummer kommer det att finnas lagningstips, regler, domartecken, iai-kator mm.

## Ny Tennegui



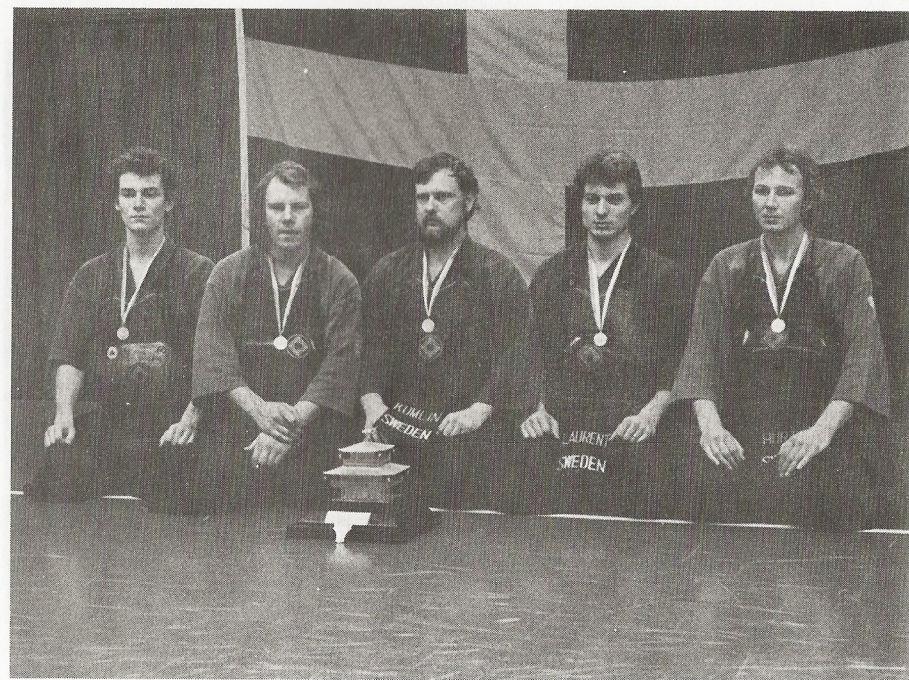
 **KENDO SVERIGE** 

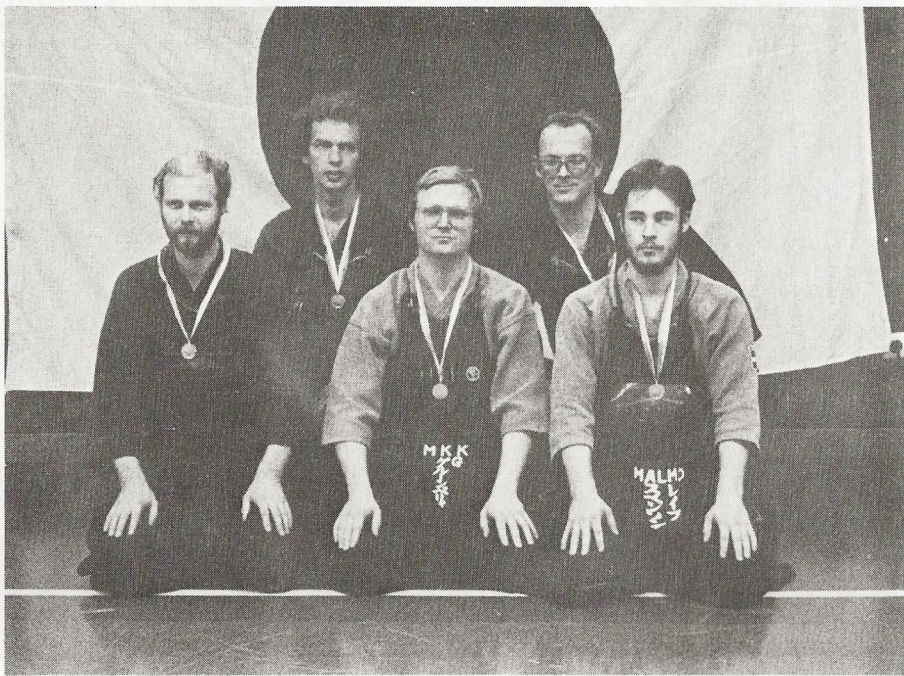
3

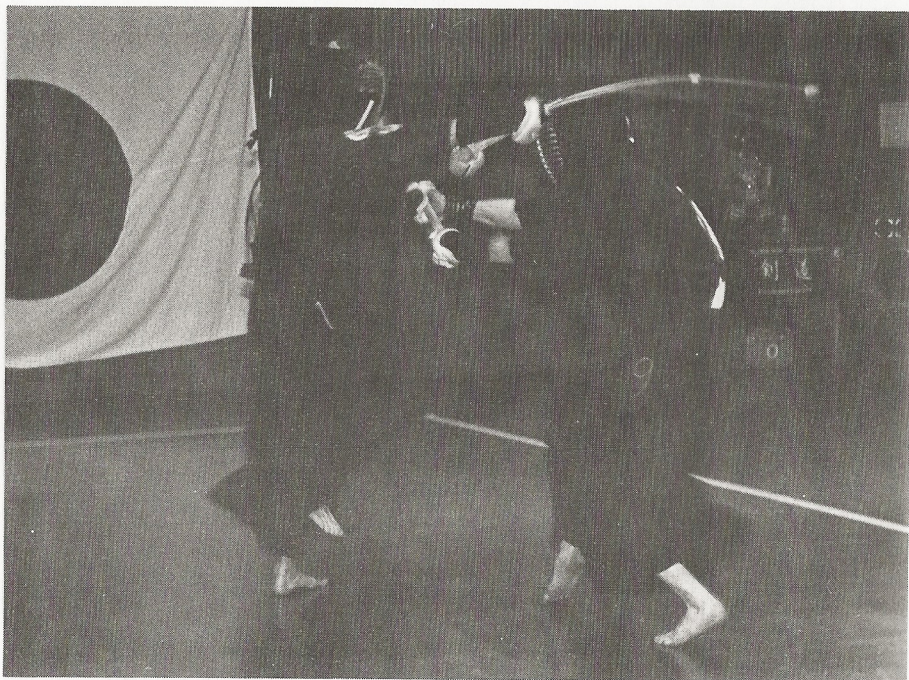
# NIHON KENDO KATA

- 1 IPPONME
- 2 NIHONME
- 3 SAMBONME
- 4 YONHONME
- 5 GOHONME
- 6 ROPPONME
- 7 NANAHONME
- 8 KODACHI IPPONME
- 9 KODACHI NIHONME
- 10 KODACHI SAMBONME

Man börjar katan på nio stegs avstånd från sin partner med svärdet i höger hand. (Tsukan framåt och eggen uppåt) Båda hälsar shinsen och därefter varandra. Svärdet hålls fram framför kroppen varefter det flyttas över till vänster sida. Båda går tre steg framåt och drar svärden samtidigt som dom går ner i Sankyo. Därifrån reser sig båda och flyttar fram höger fot till Chudan. Båda sänker svärden och går fem steg bakåt. Katan avslutas på samma sätt men i omvänd ordning.







## NIHON KENDO KATA

### IPPONME

#### Uchidachi

Hidari Jodan

Gå tre steg framåt

Flytta fram höger fot och  
gör ett djupt men-hugg

Ta ett litet kendosteg  
bakåt

Ta ett litet kendosteg  
bakåt

Höj svärdet till Chudan

Sänk svärdet och gå fem  
steg bakåt

#### Shidachi

Migi Jodan

Gå tre steg framåt

Ta ett kendosteg bakåt

Ta ett kendosteg framåt och  
gör ett men-hugg

Sänk svärdsspetsen mot uchi-  
dachis strupe

Flytta fram vänsterfoten och  
höj svärdet till Jodan

Flytta tillbaka vänsterfoten  
och sänk svärdet till Chudan

Sänk svärdet och gå fem steg  
bakåt

Närvarande: Kjell Söderström, Hans Lundberg, Ulf Hällström, Lennart Ringdahl

§ 1

Mötet öppnades.

§ 2

Dagordningen godkändes.

§ 3

Justering av styrelseprotokoll.

Beslut: att ordf. justerar protokoll.

§ 4

Styrelsens verksamhetsplan för 1979-80.

Beslut: att följande verksamhetsplan ska ligga till grund för styrelsens arbete under verksamhetsåret 1979-80.

1. Kendosektionen kommer i första hand att stödja och arbeta för spridandet av kendo. Sektionsstyrelsen vill framförallt få en större bredd inom kendon. Kendosektionen administrerar och stödjer även andra japanska vapenkonster såsom traditonell kendo, kuydo, naginata, iai etc. Sverige bör representeras vid EM och VM.
2. För att få en större bredd vill styrelsen verka för att kendon sprids till andra delar av landet, genom en satsning på information, utbildning, tävlingar och träningsläger.
3. Information ska bestå av informationsfolder och flygblad. Kendokompedium för klubbar: "Hur Man startar en kendoklubb/sektion." Utökade kontakter med massmedia.  
Utbildning av instruktörer och klubbledare initieras.  
Antalet nationella tävlingar och träningsläger utökas.

§ 5

Riksinstruktör.

Vid kontakt med Kinichi Kamiyasu meddelade denne, att han inte var intresserad av att kvarstå som arvoderad instruktör. Styrelsen tog upp frågan till förnyad prövning och fann att inget behov finns för en fast kontrakterad instruktör. Däremot föreslogs, att instruktörer kan kontrakteras för enstaka träningsstillfällen arrangerade av kendosektionen.

Beslut: i enlighet med förslag.

§ 6

Kendokompedium

Instruktion för hur man startar en kendosektion eller klubb, samt hur nybörjarträning kan bedrivas, utarbetas av en arbetsgrupp bestående av Ulf Hällström och Kjell Söderström.

§ 7

Internationell bevakning

Robert von Sandor utsågs att svara för kontakter med andra nationers förbund och IKF.

§ 8

Kendo-Nytt

Nästa nummer av Kendo-Nytt blir ett specialnummer med utförlig presentation av styrelsens verksamhetsplan, SM-referat med bildextra mm. Ansvariga för numret är Ulf Hällström och Hans Lundberg.

§ 9

Tekniska Kommittén

Behovet av teknisk kommitté föreligger inte, därför avskaffas denna. Tävlingsärenden kommer under året att handläggas av Hans Lundberg.

§ 10

Sektionens tennegui.

Utkastet till tennegui presenterades och godkändes av styrelsen.

§ 11

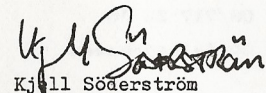
Styrelsemöten under verksamhetsåret.

Följande datum håller styrelsen sina sammanträden: 10/11, 12/1-80, 1/3, 26/4, 31/5, 23/8.


§ 12

Ordf. förklarade mötet avslutat.

Justeras:

  
Kjell Söderström

Vid protokollet

  
Ulf Hällström  
sekreterare

KENDOSERIEN

Första matchen i kendoserien gick fredagen den 23/11 på Johannes. SSIF mötte Budokwai med var sitt tre-mannalag. SSIF vann med 8 vunna matcher mot 1. Fighting-spirit pris utdelades till Erik Walberg, Budokwai. Övriga deltagare: (SSIF) Roland Laurent, Leif Hurtig, Douglas von Sandor, (BKW) Hans Lundberg, Per Flood.

BILDTEXTER:

- sid:5 - Individuella medaljörer, från höger, Douglas von Sandor svensk mästare, Hans Södergren silver, Leif Hurtig och Roland Laurent delad tredje plats.  
Lagguldet till SSIF, från vänster, Douglas von Sandor, Roland Andersson, Lars Kumlin, Roland Laurent, Leif Hurtig.
- sid:6 - Lagsilver till GAK Enighet, från vänster, Stig Wirén, K-O Werner-Karlsson, Göran Grönberg, Leif Svensson Sr, Leif Svensson Jr.  
Lagbrons till SSIF II, från vänster, Kazuo Yamazaki, Torsten Ryman, Madeleine Schelin, Peter Johansson, Kiyohisa Yonetake.
- sid:7 - Lagmatch GAK - SSIF I. Leif Svensson Sr mot Roland Laurent, en mycket spännande match som slutade 1-1.  
Ett men-hugg från Roland Andersson på Gunilla Hansson, BKW.
- sid:8 - Leif Hurtig forcerar mot Kazuo Yamazaki.  
Mikael Bornholm, BKW, och Mats Johansson, GAK, i vild fajt.

---

OBS!RÄTTELSE!OBS!RÄTTELSE!OBS!RÄTTELSE!OBS!RÄTTELSE!OBS!RÄTTELSE!OBS!

I förra numret angav vi tyvärr fel datum på SSIF:s JUL-CUP.

Rätt datum skall vara den 14/12 (791214).

---

I redaktionen: Hans Lundberg tel: 08/715 85 56

Kalvövägen 6 132 00 Saltsjö-Boo

Ulf Hällström tel: 08/717 25 30

Ålgatan 10 5tr 133 00 Saltsjöbaden

Fotograf: Paul Svensson

---

NÄSTA NUMMER TILL NYÅR! UNDER TIDEN SSSKKKKRRRRRIIIIIIVVVVVVVVVVVVVV!

---

