



KENDO-NYTT

UTGIVEN AV SVENSKA BUDOFÖRBUNDETS KENDOSEKTION



MARS 80

RED

Hurhar vi det med träningsmoralen?

Här går flera duktiga tränare, år ut och år in, och lär ut kendo. De offrar tid och möda, och får som gensvar endast ett fåtal, sporadiskt tränande kendoka. Ambitiösa träningsprogram är det bara att kasta efter två till tre veckor inpå terminen därför att det inte varit tillräckligt många tränande eller att det tränas en gång på tre, en gång i månaden, en gång i halvåret (eller kanske två gånger före SM). Det som är konstigt är att det ofta har betalats träningsavgift i tid, men träna "nähhh det ä ju jobbigt"! Nej DU tag då istället en KNYPLINGSKURS så vi som vill träna kendo får veta hur många vi egentligen är.

BÄTTRE EN KENDOKA I DOJON ÄN TRETTI I MEDLEMSREGISTRET

Ässå hade vi äntligen fått hit Roald M Knutsen på Stockholmsbesök. Men se det passade inte "societeten" i Stockholm, speciellt inte när Budokwai stod som arrangör. Man sade att "ja det blir nog ingen kendosträning" (utläses rustningsträning och det stämmer i den mening- en att det skulle vara kendosträning). Men om man nu har den vanföreställningen att kendo enbart består av tävlingskendo, så hade det nog varit lämpligt att delta i detta läger. Nåväl, budokwai fick ta till sina egna medlemmar och de räckte gott och väl (se framsidan).

Förhoppningsvis får man se ett större deltagande på träningar, läger och tävlingar under våren. Då de som tydligen gått i ide*kravlat sig fram!

Hans SL



SALTSJÖ KENDO CUP

Dags igen för vårens CUP!

◆◆ **Söndagen 27/4, kl 13.00** ◆◆
**arrangeras SALTSJÖ KK's cup-
tävling i kendo.**

**Välkomna till
FISKSÄTRA SPORRHALL**

◆ NAMN : _____

* ◆ ADDRESS : _____

* TEL : _____

* FÖRENING : _____

* ANMÄLAN SKICKAS TILL: SALTSJÖ KK c/o ULF HÄLLSTRÖM ÅLGATAN 10

* 133 00 SALTSJÖBADEN

* YTTERLIGARE INFORMATION : RING ULF HÄLLSTRÖM TEL.: 08 / 717 25 30

* _____

NIHON KENDO KATA

SAMBONME

Uchidachi

Gedan

Gå tre steg framåt

Höj svärdet till Chudan

Ta ett kendosteg framåt och stöt mot shidachis bröst

Flytta höger fot bakåt och parera från vänster

Flytta vänster fot bakåt och parera från höger

Flytta vänster fot bakåt och sänk svärdet

Flytta höger fot bakåt

Flytta vänster fot bakåt

Höj svärdet till Chudan på shidachis andra steg och gå sedan tre steg framåt när shidachi tar sitt tredje

Sänk svärdet och gå fem steg bakåt

Shidachi

Gedan

Gå tre steg framåt

Höj svärdet till Chudan

Parera och ta ett kendosteg bakåt

Ta ett kendosteg framåt och gör en stöt mot uchidachis strupe

Flytta fram vänster fot och stöt svärdet kraftfullt i Chudan

Flytta fram höger fot

Flytta fram vänster fot

Flytta fram höger fot

Höj svärdsspetsen till ögonhöjd

Gå fem steg bakåt och sänk samtidigt svärdet till Chudan

Sänk svärdet och gå fem steg bakåt

NIHON KENDO KATA

YONHONME

Uchidachi

Hasso vä. fot framåt

Gå tre steg framåt

Flytta fram höger fot och hugg via Jodan. Stoppa hugget när klingorna korsas

Sänk svärdet till Chudan

Ta ett kendosteg framåt och stöt mot shidachis bröst

Ta ett kendosteg bakåt

Sänk svärdet till Chudan

Sänk svärdet och gå fem steg bakåt

Shidachi

Waki hö. fot bakåt

Gå tre steg framåt

Flytta fram höger fot och hugg via Jodan. Stoppa hugget när klingorna korsas

Sänk svärdet till Chudan

Flytta vänster fot snett framåt och gör en Kaeshi-men samtidigt som högerfoten ställs i position bakom vänsterfoten

Sänk svärdsspetsen mot uchidachis strupe

Ta ett kendosteg snett framåt

Ta ett kendosteg bakåt

Sänk svärdet och gå fem steg bakåt

I N B J U D A N

till

V Å R C U P I K E N D O

att avhållas i SSIF regi å den kända lokalen

Johannes Skola
Roålagsgatan 61
Stockholm

Tid: Fredagen den 23 maj 1980 med tävlingsstart kl 19.00
Anmälan genom att skicka in nedanstående meddelande (ifyllt) till

Johan Appelberg
Klippvägen 3
181 31 Lidingö

senast den 16 maj 1980.

Meddelande till Johan Appelberg, Klippvägen 3, 181 31 Lidingö

Jag kommer och tävlar den 23 maj 1980 i Johannes skola, Stockholm.
Jag ställer helst upp i klassen; avancerade / inte fullt så avancerade,
(för den händelse arrangören kommer på den lysande idén att indela
den tävlande).

Namn

Ev klass

Klubb

NOTISERNOTISERNOTISERNOTISERNOTISERNOTISERNOTISERNOTISER

Mässuppvisning

Ungdomsmässan drog tusentals besökare under sina fyra dagar. Där kunde de beskåda kendo tillsammans med andra budosporter. De som visade upp kendo var: Kjell Söderström, Lennart Ringdal, Hans Lundberg (BKW) och Leif Hurtig, Johan Appelberg (SSIF). Till mässan tog kendosektionen fram utställningsmaterial som kommer att användas även vid framtida evenemang.

Instruktörer

Vi har nu tre A-instruktörer, enl. RF:s normer, i sektionen. De är: Kjell Söderström, Leif Hurtig och Johan Appelberg. Under januari-februari har de utbildats för att möta RF:s krav på instruktörer. Dessa tre bildar också sektionens utbildningskommitté vilken skall utarbeta den del av instruktörsutbildningen som gäller kendo. Till hösten kommer den första ordinarie C-kursen.

Japanska instruktörer

Enligt pålitliga källor kan vi nu räkna med en instruktör under augusti-september. Han heter Hirakawa (7:e dan) och eder redator kan själv intyga att han är mycket trevlig och en mycket skicklig kendoka. Han kommer att besöka både Malmö och Stockholm. Dessutom pågår förhandlingar med Japan om ytterligare tränare, ett halvårsbesök under 1981. Det är bara att hoppas att allt går i lås.

Kendofolder

Med detta nummer av Kendo-Nytt följer en folder som presenterar Kendo. Foldern är framställd av sektionen och är avsedd att spridas av förbundet vid olika evenemang t ex uppvisningar, föredrag etc. Om DIN klubb vill använda foldern vid något klubbarrangemang eller använda den till att sprida reklam för klubben så kan klubben rekvirera erforderligt antal från kansliet, tel 08/713 61 36 Christina Grimberg eller 08/713 61 37 Stig Forsberg. Den kostar 25 kr / 100 st och det finns som DU ser plats att stämpla (eller trycka) klubbens namn.

KENDO-BILDER

Alla bilder som förekommit i Kendo-Nytt går att beställa. Direkt från fotografen får du dem, mot postförskott. Så skaffa dig raskt en idol-bild på ditt lag, din kendoka, en aktionbild för själv-dyrkan eller en jättebild på deltagarna från Knutsen-lägrer, så att du inte missar en sådan jättechans någon fler gång.

Priser: 8 x 12 5 kr/st, 12 x 18 10 kr/st, 24 x 30 20 kr/st

När du beställer ange vilket Kendo-Nytt och vad/vem bilden föreställer. T ex: dec-79 SSIF lag I framsida.

JAG BESTÄLLER HÄRMED NEDANSTÄENDE BILDER ATT BETALAS MOT POSTFÖRSKOTT

namn: _____ adress: _____

p-nr: _____ tel: _____

antal/format/bild/kostnad

Skickas till: Paul Svensson, Råsundavägen 105, 171 37 SOLNA