



BUDOKWAI STOCKHOLM

DATUM

Nr. I Mars 80

SEKTIONSTIDNINGEN

POSTGIRO

85 24 94-4

# KENDO & KENJUTSU

---



Hej!

Äntligen kommer ett nytt nummer av K & K. Framöver ska förhoppningsvis tidningen komma ut varannan månad. Detta medför att tidningen ej blir lika "mastig" som tidigare, men informationen kommer att tillhandahållas mer regelbundet.

Vad som hänt sedan föregående nummer är att en ny termin har börjat. Den inleddes med ett läger i Vällingehallen vecka 4. Sensei under lägret var Roald M. Knutsen från England. Lägret var välplanerat och gav de som var med en kick framåt.

Vidare har sektionen hållit ett årsmöte där en ny styrelse valdes. Styrelsen som ska sitta under verksamhetsåret 1980 är utökad till sju stycken ledamöter.

Dessa är:	Ordförande	Kjell Söderström
	Vice ordf.	Lennart Ringdahl
	Kassör	Mikael Bornholm
	Sekreterare	Gunilla Hansson
	Tävlingsledare	Hans Lundberg
	Materieförvalt	Björn Csordas
	Redaktör K & K	Lars Carlberg

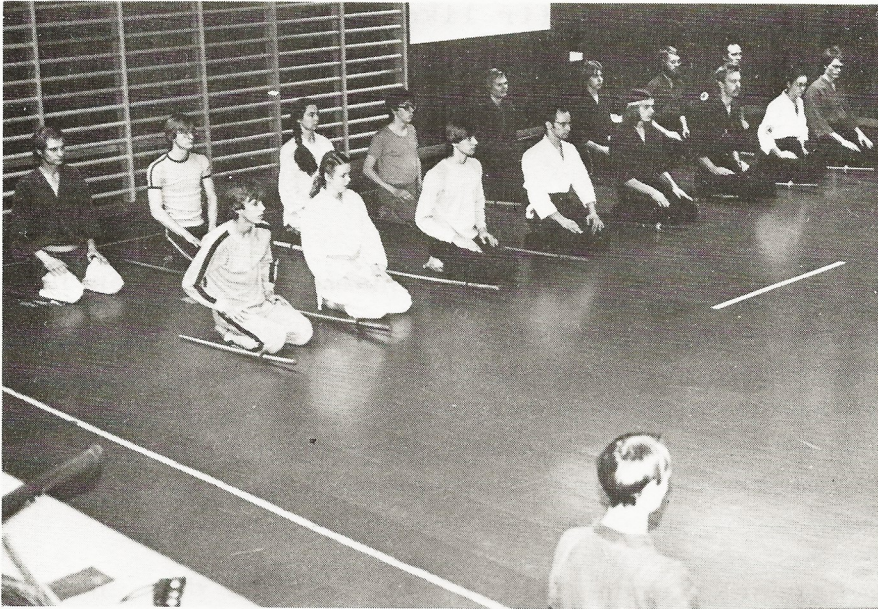
Tyvärr har jag inte fått in kort på alla styrelsemedlemmar och tränare, men jag hoppas få det snarast såatt de kan bli presenterad i nästa nummer.

Under årsmötet kom det fram allmänna önskemål om en mer strikt reigi.

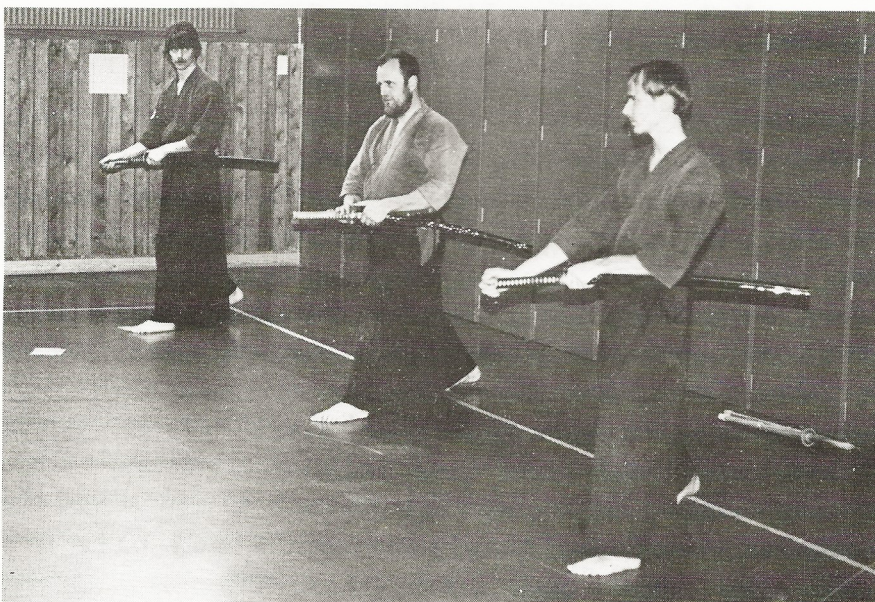
Varför? Jo, för att vi tror att en bättre skärpa i reigi automatiskt kommer att ge en större skärpa under själva träningen, vilket innebär att träningen i sej blir mer effektiv.

## KNUTSENLÄGRET

Lägret som hölls vecka 4 blev välbesökt, vilket framgår av att de tränande fick sitta i två rader.



Mr. Knutsen utnyttjade också klubbens egna resurser i form av hjälptränare. Dessa var Kjell Söderström, Mikael Bornholm och Lennart Ringdahl. På bilden ses Sensei Knutsen assisterad av Lennart och Mikael.



Under lägret fick vi lära oss svärdskata och iai från grunden. Det gjorde att en del tyckte att träningen stundtals blev monoton. Dock var större delen samstämmig i att man kan ej grunderna riktigt så lär man sig aldrig de lite svårare teknikerna. Nedan syns Mr. Knutsen i aktion i en iaikata.



# KNUTSEN K b i . l . d e r

ETT ENASTÅENDE TILLFÄLLE FÖR ALLA SOM INTE HADE MED SIG KAMERAN UNDER KNUTSENS BESÖK. ALLA BILDER SOM FINNS MED I DETTA NUMMER AV KENDO- OCH KENJUTSU GÅR ATT BESTÄLLA + DEN STORA GRUPPBILDEN DÄR ALLA ( JA, JUSTDET ) ALLA 23 SOM DELTOG UNDER LÄGRET, FINNS MED.

BILDERNA ÄR NUMRERADE 1(ett) TILLOCHMED 6(sex). SKRIV BARA DIT BILDENS NUMMER, ANTAL OCH FORMAT PÅ KUPONGEN NEDAN. SKICKA IN DEN TILL NEDANSTÅENDE ADRESS SÅ FÅR DU BILDERNA MOT POSTFÖRSKOTT.

DE BILDFORMAT SOM FINNS ATT VÄLJA PÅ ÄR:

8 x 12 cm	5 kr/st
12 x 18 cm	10 kr/st
24 x 30 cm	20 kr/st

MEN GRUPPBILDEN DÅ, OM DU VILL HA DEN SKRIV DÅ "GRUPPBILD"



Jag beställer härmed nedanstående bilder att betala mot postförskott!

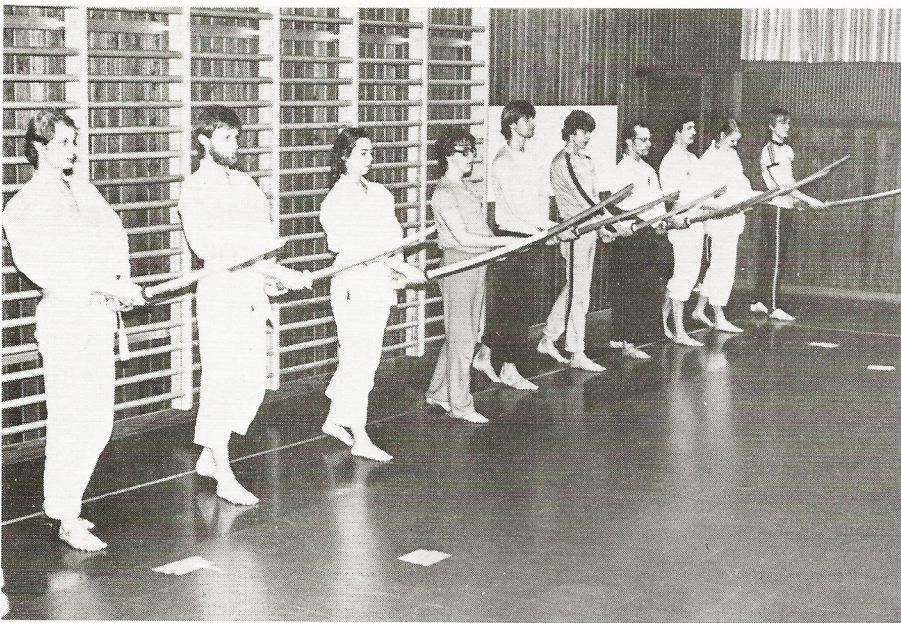
NAMN: \_\_\_\_\_ TEL: \_\_\_\_\_

ADRESS: \_\_\_\_\_

bild	antal	format
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

SKICKAS TILL: Paul Svensson, Råsundavägen 105<sup>V</sup>, 171 37 SOLNA

BÄTTRE EN BILD I HANDEN  
ÄN FJORTON I JORDBRO!



"Kamae-to!"  
Oh, tio nya stilar.

(nr 1)



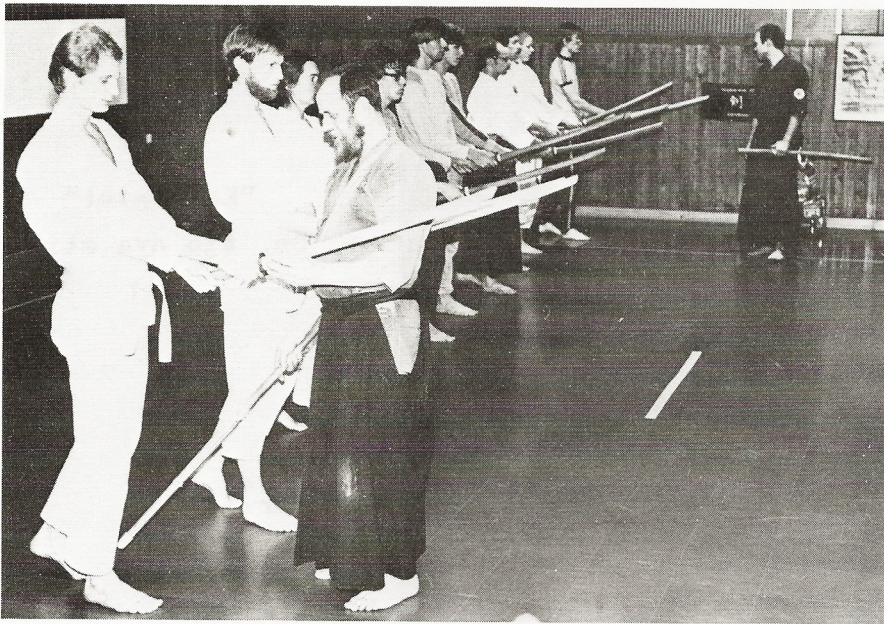
"Keep it there for  
another half hour!"

(nr 2)

"I say, the girl with the  
fried eggs."

(nr 3)





"Don't forget the  
foot!"

(nr 4)

"...and then I will  
cut him in two...."

(nr 5)



"Well, let's see  
what's next on my  
torture list,hehe!"

(nr6)