

Nu är det dags igen.....

Just det nu är det dags igen att börja planera semestern, glöm "för hela friden" inte att titta runt Augusti hållet för då händer det spännande saker

— Vadå? frågar du.

— Var inte så nyfiken. svarar jag.

Jodå för då finns det chans att åka till hela Sveriges jordgubbsland, nämligen härliga Värmland på träningsläger. Det är nämligen så att gurun i vasastan har en meditations grotta.

— Nä så var det inte alls.

Nä okey, det är så att Kjelle har till gång på en stor gård mitt på ett jordgubbs fält (det är sant, jag var där i somras) och nu tänkte han att vi åter skola folkvandra till denna boning för att bada, slöa, träna Jo och Iai och ha det allmänt trevligt. Vi hade det jätte mysigt när vi var däruppe sist. Insjön som finnes blott endast ett fåtal meter ifrån knuten är rekommenderad, er redaktör tyckte å sin del att det var aningen i kallaste laget, 16 grader som max men hårdande. Vi tränade Kyudo, den gamla stridskonsten med pil och båge, ursäkta alla vietnamesiska jordgubbsplockare. Är du intesserad (och det är du väl) så ring och prata med gurun eller åtminstone hans telefonsvarare. Kjelles telefon nummer står även den på sidorna sex till sju.

Jahap då var det slut på minförsta tidning. Nästa kommer om ungefär en till två månader, närmare två månader för att vara på den säkra sidan. Tycker du att mina åsikter kommer fram aldelle^{o: sk}s för mycket så hjälp mig att göra tidningen, alltså du plitar ner några rader och skickar dem till mig. Har du en kul bild skicka den till mig så kommer den nog i tidningen. **HEJ DÅ!!!**



KENDO & KENJUTSU



Morsning på er, lite sent tycker ni? Inte alls, här gäller det bara att ge sig till tåls. Man måste ju träna lite också. Så vänd blad och häng med i minnenas resa, men ta det lugnt pappret är skört. Här ovan e' ja' å' skinnet. Den som har tagit bilden, det står inuti tidningen.

Några ord från ordföranden.

Som nybliven ordförande vill jag tacka er, medlemmar, som givit mig detta förtroende.

Det kommer inte att bli lätt att leva upp till de kvaliteter som Kjell visade prov på under alla sina år som sektionens ledare, men ni ska veta att med er hjälp och om brallorna håller, nog ska jag försöka.

De av er som känner mig sen tidigare vet att jag starkt vurmar för någonting som kallas för klubbkänsla. Med detta menar jag att ALLA ska känna att ni är medlemmar i en sammanslutning som vill ge er någonting utöver själva träningen och, inte minst viktigt, som ni själva vill bidra till.

Jag uppmanar alla som har en idé till att uppnå ökad gemenskap att ta kontakt med sin instruktör och diskutera frågan.

Ni vet väl att instruktören är er kontakt med sektionens ledningen? Alla frågor som ni vill ha framförda till ledningen kan framföras via instruktören.

Till sist en uppmaning. Har du inte betalt medlemsavgiften än så gör det NU! Från och med nästa vecka kommer alla som inte har gjort det att avstängas från träningen tills denna förpliktelse är fullgjord.

Lennart Ringdahl
Ordförande

För första gången....

Vad tänkte jag skriva om i denna första K&K som jag gör? Lennart skriver ju sidan två numera, så det slipper jag göra. Sidorna sex och sju innehåller adresslistan på de flesta medlemmar. Står inte ditt namn med i listan beror det på att du inte har betalat din träningsavgift i skrivande stund, så det så. På sidorna åtta till och med elva återfinnes vår sektionens verksamhets berättelse, och sista sidan är bara för de som är intresserade av att åka till Värmland i sommar.

Budokwais matcher mot SSIF i Kendo-ligan avgjordes förförre fredagen där Budokwais Samurajer ställde sig på en ärofull tredje plats, emedan SSIF:s två lag kom näst sist och trea från slutet respektive.

Jag är ju ansvarig för att det kommer in lite nybörjare i höst och jag tycker inte att det är mer än rätt att vi börjar tänka på det redan nu. För ju tidigare vi startar ju mer nybörjare har vi chansen att nå. Och ju fler nybörjare vi tar in ju mer kan vi göra i klubben. T.ex. ha fler träningsläger till billigare pris, ta in fler utländska instruktörer osv. Så det här med nybörjarrekrutering är en grej som angår oss alla. Har du något tips om hur man skall få in fler nybörjare så skriv ett brev till mig, det är bäst annars glömmet jag kanske bort det. Kanske känner du till något företag eller dyl som är intresserad av en uppvisning, berätta det för mig så ska vi ordna den.

Kom ihåg årets rekruiterings slogan:

EVERY MEMBER GET A MEMBER

Att varje medlem skaffar en medlem till klubben skulle vara egentligen en obligatorisk självklarhet. Vi måste jobba mer aktivt för att få in fler medlemmar. Det här är en klubb, vi jobbar tillsammans. Istället för att sitta ner och se på när medlemsantalet sjunker, ut och hjälp oss att få in fler medlemmar. Det är ju en tillgång både för oss och för dem. När ni nu har fått tag på den här medlemmen så ge han/henne mitt telefon nummer och/ eller adress. För att den kan ringa eller skriva till mig och bli noterad till höstens nybörjarkurser och även få lite information om vad vi sysslar med.

===EVERY MEMBER GET A MEMBER===

And now to something completely different

Vi i Stockholm (och Malmö för den delen) har under den tidiga våren haft turen att stifta bekantskap med

SHIN AOKI

Hur han ser ut (efter ett tränings pass) kan ni se på första sidan, där finner ni även er nyrekruerade redaktör (efter ett träningspass med "Skinnet"). Den som har tagit bilden önskar vara anonym i sin blygsamhet. Skinnet är en jättejust tränare som tänker på dem som tränar, alltså ingen en och en halv timmes Kakarigeiko. Ibland är det Kakarigeiko för att få upp Kiaiet, och ibland får man sitta i seiza och titta på när några gör tekniker. Efteråt sedan så kommenterar han det man har gjort och ger sig inte förrän man förstått. Vi har kört Iai tillsammans med honom också. Seitei waza är hans specialité och är nog bäst i Sverige på Iai. Han tränar inte bara oss SSIF drar också nytta av honom på måndagar och fredagar, Saltsjö KK tränar för honom på tisdagar och vi har honom på onsdagar och torsdagar.

Vi har vår i luften. Var har ni er?

Det börjar dra ihop sig och bli vår nu och det enkla faktum leder till att vi kanske har en fest, vem vet? Så i och med detta nummer utlyser vi en klubbmästare, just det. Han skall hålla i tätarna vid de fester vi har tänkt att ha. Så om du tycker att du skulle vilja hjälpa oss att göra något för klubben och inte sitter med i styrelsen, skriv till mig. Adressen hittar du på sidorna sex och sju.

-- Men om jag inte blir klubbmästare då? frågar du.

-- Då har du chansen att bli Trøjansvarig. svarar jag.

-- Trøjansvarig? Vad är det för någonting.

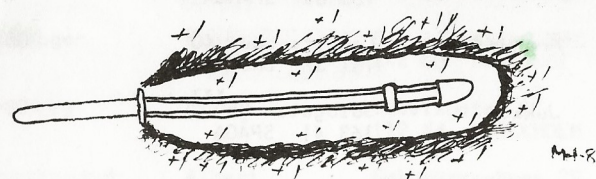
Jo vi i styrelsen har nämligen tänkt (jodå vi i styrelsen tänker ibland också) att eventuellt ta fram en Kendo & Kenjutsu tröja, och då behöver vi någon som har lust att ställa upp och hjälpa oss. Om du känner att du vill få ut lite mer i klubben än att bara träna där då är detta ett optimalt tillfälle, så grabba chansen med båda händerna och ställ upp.

Skriv till mig omedelbart märk kuvertet

KLUBBMÄSTARE och **TRÖJANSVARIG** respektive

Det bör väl noteras på "denna häringa sida" att klubbmästaren och den tröj ansvarige gäller kendo och kenjutsu sektionen endast, alltså dessa slipper göra tröjor och fester åt hela Budokwai.

För mer information prata med din tränare eller närmaste styrelse medlem.



Den säger att kraften
Kommer från magen?

NAMN	ADRESS	TELEFON
Adler Nils	Strindbergsgatan 115 31 STOCKHOLM	08 /61 83 71
Axlid Linda	Dalängsvägen 26 163 59 SPÅNGA	08 /36 52 28
Bellonius Jonas	Laxgatan 11 133 00 SALTSJÖBADEN	08 /717 66 08
Bjerlow Per	Eslövsvägen 2 121 51 JOHANNESHÖV	08 /59 15 17
Björklund Björn	Linnégatan 17 114 47 STOCKHOLM	08 /67 36 81
Blomqvist Mikael	Sandfjärdsgatan 124 121 69 JOHANNESHÖV	08 /91 39 90
Bornholm Mikael	Sibeliusgången 16 ^I 163 25 SPÅNGA	08 /751 25 90
Bäckstam Lars	Riddersviksvägen 141 162 40 VÄLLINGBY	08 /89 43 61
Carlberg Lars	Gillerbacken 47 124 42 BANDHAGEN	08 /86 83 66
Carlberg Lena	Gillerbacken 47 124 42 BANDHAGEN	08 /86 83 66
Csordas Björn	Inedalsgatan 4A 112 33 STOCKHOLM	08 /51 17 68
Delin Barbro	Bildhuggarvägen 4 121 44 JOHANNESHÖV	08 /81 91 14
Flood Per	Fjärilsvägen 25 194 00 UPPLANDS VÄSBY	0760/878 55
Fors Lars	Hallandsgatan 34 ^{III} 116 57 STOCKHOLM	08 /58 53 93
Hansson Gunilla	Edingekroken 15 nb 163 63 SPÅNGA	08 /36 13 81
Hedström Magnus	Lokattsvägen 40 161 37 BROMMA	08 /25 81
Heino Jukka	Sorögatan 85 ^{III} 163 41 SPÅNGA	08 /751 70 72

NAMN	ADRESS	TELEFON
Henry Michael	Skattungsvägen 20 121 70 JOHANNESHÖV	08 /91 08 07
Johansson Anders	Tankebyggarbacken 153 127 33 SKÄRHOLMEN	08 /46 50 10
Johansson Gary	Heleneborgsgatan 25C 117 31 STOCKHOLM	08 /84 68 64
Juhlin Sven	Folkungagatan 132 ³ 116 30 STOCKHOLM	08 /44 22 63
Keski-Seppälä Sven	Ålgrytevägen 21 127 32 SKÄRHOLMEN	08 /46 15 84
Lindgren Peter	L:a Wäsby Gård 194 00 UPPLANDS VÄSBY	0760/885 54
Lundberg Hans	Kalvövägen 6 132 00 SALTSJÖ-BOO	08 /715 85 56
Moberg Lars	Hackstavägen 8B 184 00 ÅKERSBERGA	0764/212 81
Norberg Fredrik	Frejgatan 53 113 49 STOCKHOLM	08 /32 62 89
Pikkujämsä Ari	Diagnosvägen 3D bv 141 53 HUDDINGE	08 /
Rifflet Lionel	Hinderstorpsgränd 3 163 74 SPÅNGA	08 /760 61 49
Ringdahl Lennart	Björnbodavägen 65 162 45 VÄLLINGBY	08 /89 98 54
Sandström Johan	Kopparslagarstigen 10 810 24 KUNGSGÅRDEN	0290/376 37
Sjöberg Robert	Gulmärvägen 5, Box 13 190 51 BRÖ	0758/417 79
Söderström Kjell	Gävlegatan 7 113 30 STOCKHOLM	08 /33 41 55
Undhagen Roger	Fjärilsstigen 37 144 00 RÖNNINGE	0753/526 53
Walberg Erik	Creutzgatan 1 ⁴ 112 44 STOCKHOLM	08 /52 56 83
Westerlundh Albert	Gubbkärrsvägen 29 161 51 BROMMA	08 /87 30 28
Silver Anders	Nybohovsbacken 21 117 44 STOCKHOLM	08 /18 20 91

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 1980

Medlemmar: 1980 hade sektionen 46 st medlemmar

Styrelse: Sektionsstyrelsen har under 1980 bestått av:

Kjell Söderström	Ordförande
Lennart Ringdahl	Vice ordförande
Mikael Bornholm	Kassör
Gunilla Hansson	Sekreterare
Lars Carlberg	Redaktör K&K
Björn Csordas	Materialförvaltare
Hans Lundberg	Tävlingsledare

Förtroendeposter: Under verksamhetsåret har sektionsmedlemmar innehaft följande förtroendeposter:

SBF:s Kendosektion 1979/80 och 1980§81

Kjell Söderström	Ordförande
Hans Lundberg	Vice ordförande
Lennart Ringdahl	Ledamot

Kjell Söderström har också varit ordförande i SBF:s Kendosektions utbildningskommitté.

Instruktörer: Årets instruktörer har varit:

Mikael Bornholm, Hans Lundberg, Lennart Ringdahl och Kjell Söderström.

SBF:s Kendosektions instruktörsutbildning har genomgått av Kjell Söderström som blivit A-instruktör och M Bornholm, G Hansson, F Norberg, L Ringdahl samt R Sjöberg samtliga C-instruktörer.

Träningar: Vårterminen

Tisdag 18.00-19.30	Vällingby	L Ringdahl (Nybörjare)
Tisdag 19.30-21.00	"	" (Blandad)
Onsdag 20.00-21.30	"	H Lundberg (Kendo)
Torsdag 20.00-21.30	"	M Bornholm (Blandad)
Freitag 19.30-21.00	"	K Söderström (avancer.)

Höstterminen

Tisdag 18.00-19.30	Vällingby	L Ringdahl (Nybörjare)
Tisdag 19.30-21.00	"	K Söderström (Brun/Svart)
Onsdag 20.00-21.30	"	H Lundberg (Kendo)
Torsdag 20.00-21.30	"	M Bornholm (Gul/Grön)
Freitag 19.30-21.00	"	K Söderström (Grön/Brun)

Graderingar: 20/5 Vällingby Godkända till:

1:a graden 4 st, 2:a graden 4 st.

31/5-1/6 Alvik Godkända till:

3:e graden 4 st

16/12 Vällingby Godkända till:

1:a graden 6 st, 2:a graden 2 st, 3:e graden 1 st.

Övrig träning: Sektion fick i uppdrag av SBF:s Kendosektion att ta hand om dess försöksverksamhet i Kyudo. Under året har man fått 2 st medlemmar och träningen har bedrivits på lördagar.

Träningsläger: Under året har medlemmar deltagit i följande läger:

21-27/1	R M Knutsen	Vällingby	(arr.)
12/4	Kendo H Lundberg	"	"
10/5	Jo L Carlberg	Fisksätra	"
2-8/6	Bujutsu Otake Ritsu	Solna	"
21-27/7	K Söderström	Värmland	"
11-24/8	Kendo N Hirakawa	Vällingby	"
6/12	Kendo H Lundberg	"	"

Tävlingar: BKW har ställt upp i följande tävlingar:

Kendoligan vt-80: Per Flood, Hans Lundberg, Erik Walberg laget kom på 2:a plats.

Saltsjö Kendo Cup 27/4: Per Flood, Michael Henry, Hans Lundberg, Robert Sjöberg. H Lundberg blev 1:s.

SSIF:s Vår Cup 23/5: Michael Henry, Hans Lundberg, Lennart Ringdahl, Erik Walberg H Lundberg gick till semifinal.

BUDOKWAI-STOCKHOLM

KENDO & KENJUTSU

Vinst och Förlusträkning 1980

3:e int. ungdomsmästerskapen i Kendo, Hawaii 7-11/8:

Michael Henry, Kjell Söderström (lagledare)

SM 13/9: Lag: G Hansson, M Henry, H Lundberg, L Ringdahl
och K Söderström 4:e plats

Ind: G Hansson, M Henry, H Lundberg, L Ringdahl
H Lundberg 3:e plats

KM 19/11: H Lundberg 1:a, Per Flood 2:a, R Sjöberg 3:a
F Norberg och G Hansson

DM 29/11: Lag: P Bjerlow, P Flood, G Hansson, H Lundberg,
F Norberg, M Henry 3:e plats

Ind: samma som ovan

SSIF:s Julcup: G Hansson, M Hedström, M Henry, H Lundberg
H Lundberg gick till semifinal

Uppvisningar:

Under 1980 har uppvisningar skett bl.a. på följande
platser:

Ungdomsmässan i Älvsjö
Kulturhuset
Östasiatiska museet
Distriktsmästerskapen

Sammanfattning:

Det gagna året har varit fullt av aktiviteter som
medlemmarna flitigt deltagit i. Flitig träning ger
bra resultat.

Sedan vi ympade in Kenjutsugrenen på Kendoträdet har
det hela varit till nytta för båda sorterna. Jag hoppas
och tror att om vi i framtiden tillsammans sköter om
hela trädet ordentligt så kommer det att växa och ge
fina frukter, som vi med glädje både kan äta själva och
bjuda av.

Väl mött igen 1981!

Gunilla Hansson
Gunilla Hansson
Sektionssekreterare

Konto	Kostnader		Intäkter	
FÖRBUNDSAVGIFTER/TRÄNINGSAVGIFTER	1375	-	15935	-
BIDRAG	-	-	-	-
LÅN	-	-	-	-
BUDOPASS	-	-	-	-
INVENTARIER	65	-	-	-
INKÖP / FÖRSÄLJNING	984	27	675	-
INSTRUKTÖRSARVODEN	-	-	-	-
RESEERSÄTTNING + TRAKTAMENTE	4710	10	535	55
KURSER LÄGER UTBILDNING	3240	-	2850	-
TÄVLINGSVERKSAMHET	420	05	451	50
REPRESENTATION	-	-	-	-
REKLAM	2777	32	-	-
SEKTIONSTIDNING / INFORMATION	1765	85	-	-
ADMINISTRATION	843	-	-	-
LOKAL HYRA	6750	-	-	-
ÖVRIGA KOSTNADER / INTÄKTER	77	90	25	-
BALANS	-	-	-	-
RÄNTA-POSTGIROT	-	-	229	97
NETTOVINST / NETTOFÖRLUST	-	-	2306	47
Summa	23008	49	23008	49

Tillgångar	Balansräkning 1980		Skulder	
KASSA			LÅN	
POSTGIRO	1050	17	KAPITAL	1050 17
BANK				
Summa	1050	17		1050 17