

KENDOSEKTIONEN

HEJ

Jag har mottagit din anmälan till katalägre
9 - 10 maj i Fisksätra. Här nedan finns de tider
som gäller samt en karta hur man tar sig dit.
Tidsschemat är identiskt för de båda dagarna.

10.00-12.00	IAI (seitei waza)
12.00-13.00	Lunch
13.00-14.30	KENDO-KATA
14.30-14.45	Paus
14.45-16.00	KENDO-KATA

UTRUSTNING

Bokuto(kort o lång), ev. iai-to,
iai-bälte, hakama, keiko-gi,
lunchförtäring

TÅGTIDER

Lämpliga tåg avgår från Slussen
8.45 samt 9.20

MED VÄNLIGA HÄLSNINGAR

Hans Lundberg
Kalvövägen 6
132 00 Saltsjö-Boo
08/715 85 56

MED SL

TAG SALTSJÖBADEN TILL
FISKSÄTRA STU (ca. 20 minuter

TILL
SLUSSEN)



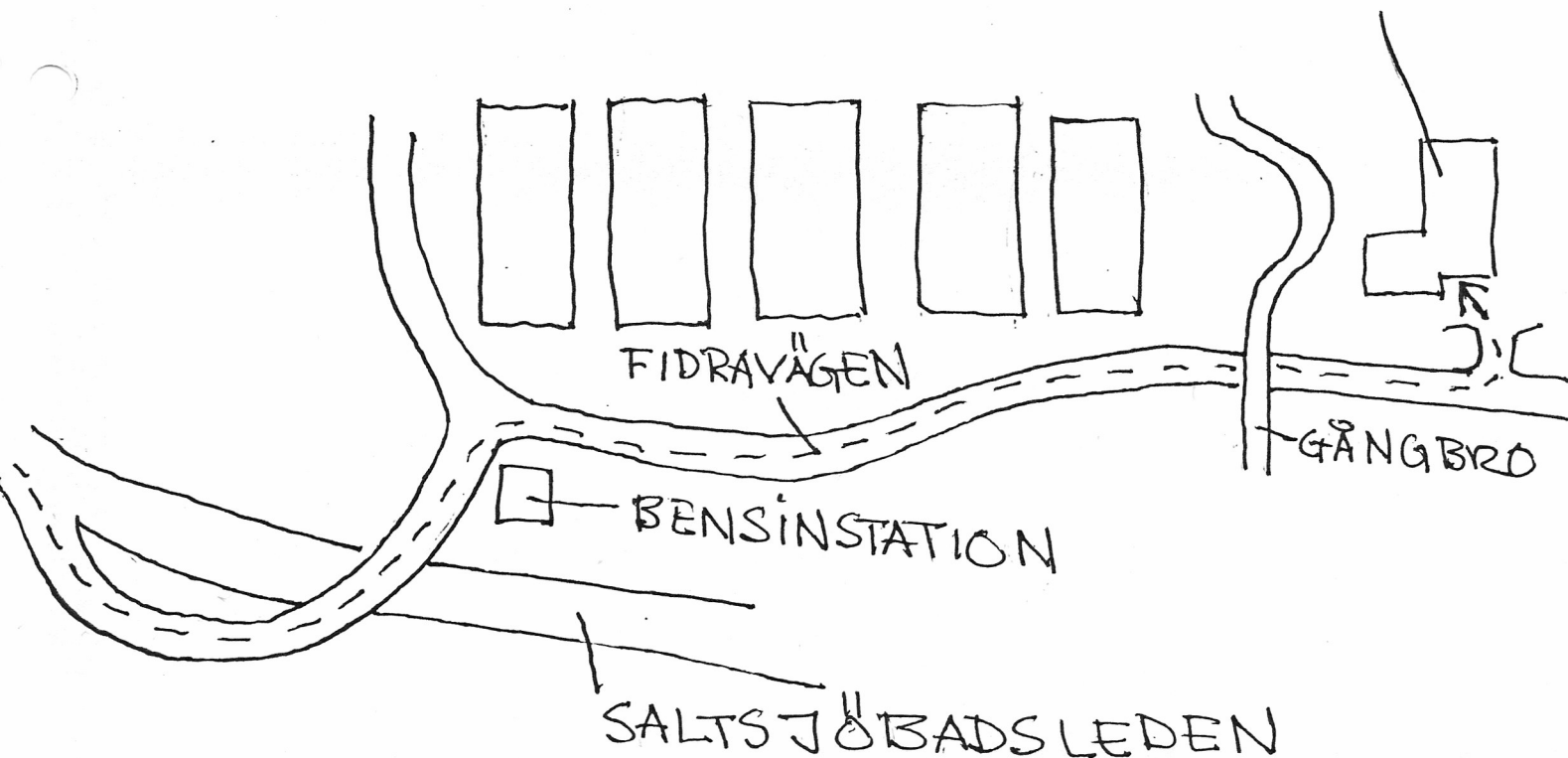
MED BIL

KÖR VÄRMDÖLEDEN GENOM TA
AV MOT SALTSJÖBADEN TA SEN
AV VID FISKSÄTRA

NACKA

OBS! KARTBLAD 9
I TELEFON KATA-
LOGEN VISAR
VAR LÄNNBO
LIGER OBS!

LÄNNBO
SKOLAN



KATA LÅGER 9-10 MAJ 1981

	NAMN		KLUBB	BET
1	HANS LUNDBERG	X	BKW	
2	KJELL SÖDERSTRÖM	X	BKW	
3	PER FLOOD	X	BKW	HOL
4	PIERRE RHODIN	X	BKW	HOL
5	LEIF HORTIG	X	SSIF	HOL
6	LARS CARLBERG	X	BKW	HOL
7	LENA CARLBERG	X	BKW	HOL
8	SVEN JÖHLIN	X	BKW	
9	JOHAN SPREBERG	X	SSIF	HOL
10	GUNILLA HANSSON	X	BKW	HOL
11	ROLAND ANDERSSON	X	SSIF	HOL
12	HANS SÖDERBERG		SSIF	HOL
13	<hr/>			
14	<hr/>			
15	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> 1100 HLR </div>			
16				

11st x 100 HLR = 1100 LÅGERSKIFTER