

NYBÖRJARKURS

Den 15 september börjar vårens nybörjarkurs i KENJUTSU (klassisk KENDO). På kursen lär Du Dig samurajernas sätt att handskas med svärdet som på deras tid var ett måste för att överleva men som idag tränas för att utveckla och stärka såväl psykiska egenskaper såsom tanke- och handlings-snabbhet.

Kursen som ger en grundläggande teknisk färdighet med det japanska svärdet (vi använder träsvärd under träningen) kostar 295 Kr och innefattar kurslitteratur samt lån av utrustning och ger även inblick i Japansk historia och filosofi.

Vi träffas i Vällingbyhallen, varje Tisdag kl 18.00 - 19.30, från och med den 15 september till och med 15 december. Anmälan sker per telefon 899854, där Du också kan få ytterligare upplysningar, senast den 12 september.



Några axplock ur kursinnehållet:

- * Bushidobegreppet
- * Grundläggande fallteknik (ukemi)
- * Zen
- * Reigi
- * Kiai
- * Jo-jutsu
- * Iai-jutsu
- * Svärdskonstens filosofi
- * Strategi

KURSDATA

Tid: Tisdagar 18.00 - 19.30
15 september - 15 december
Plats: Vällingbyhallen, invid
T-banan VÄLLINGBY
Pris: 295 Kr att betalas per
postgiro 85 24 94 - 4
eller vid första tränings-
tillfället
Anmälan och upplysningar telefon
899854.

OBS! Presentation i Vällingbyhallen den 12/9 kl 12.00. Fri entre. Välkomna!

KENJUTSU

BUDOKWAI-STOCKHOLM