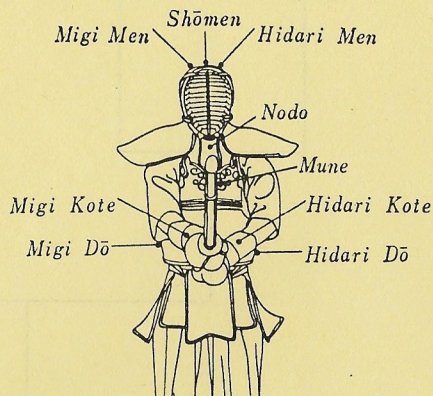


KENDO - HUR GÅR DET TILL?

De två tävlande, som fått ett rött respektive vitt band på ryggen, hälsar. De möts mitt på planen och intar där startpositionen SONKYO. Huvuddomaren säger **HAJIME** ("börja") och de tävlande reser på sig och börjar attackera varandra. Den som får två poäng, två godkända träffar, vinner matchen.

Man får poäng för träff (hugg) på huvudet (MEN), handled (KOTE), överkroppen (DO) och stöt (TSUKI) mot strupen (NODO) och bröstplattan (MUNE). Svärdet kallas SHINAI och vid hugg ska den yttersta tredjedelen träffa motståndaren.



För att en attack ska vara riktig krävs att attacksteget och skriket (KIAI) kommer samtidigt med hugget och efter det ska man vara beredd på en ny attack.

Om nu t.ex. **vitt** har fått in en träff på **röd** så höjer domarna sina vita flaggor. Huvuddomaren meddelar träffstället och de tävlande går tillbaka till utgångsställningen. Matchen återupptas därefter på kommandot **HAJIME**.

När man attackerar har man ofta god fart och kan lätt hamna utanför tävlingsområdet. Det gör inget när man attackerar framåt eller bakåt. Men om man går utanför markeringarna utan anledning (flykt), så får man en varning (HANSOKU) och motståndaren därmed en halv poäng.

När matchen pågått i 5 minuter är tiden ute. Poängen räknas och den som har ett poäng vinner. Har båda inget eller ett poäng blir det i lagmatcherna oavgjort. I de individuella matcherna blir det i stället förlängningar a 3 minuter tills endera tävlande får ett poäng.

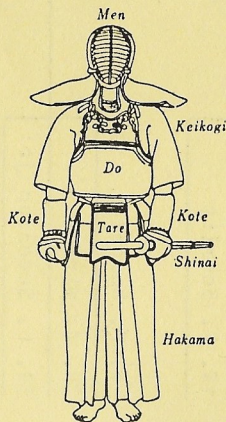
De tävlande är klädda i de traditionella japanska kläderna för kendo-utövare:

HAKAMA - byxor
KEIKO-GI - jacka

Rustningen består av:

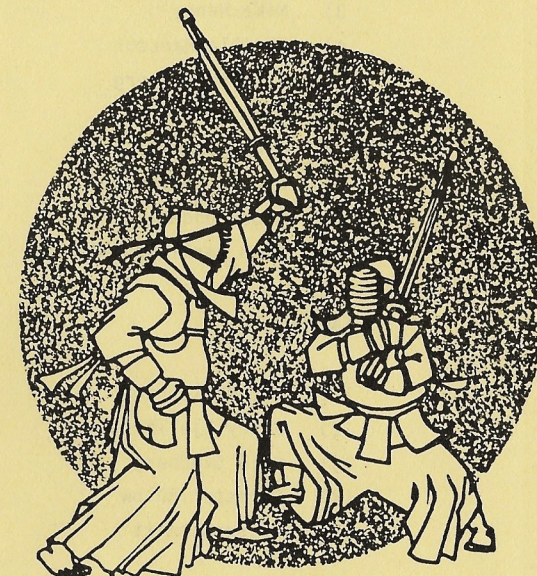
TARE - höftskydd
DO - bålskydd
KOTE - handskar
MEN - hjälm

Shinaien består av fyra bambudelar som hålls ihop av läderhöljen och snöre.



kendo

SM



Lördag 24 oktober 1981 VÄLLINGBY SPORRHALL Program:

| | |
|-------|---|
| 10.00 | ÖPPNINGSCERMONI |
| 10.10 | TÄVLINGSSTART - LAGMÄSTERSKAP |
| 12.00 | UPPVISNINGAR - KENJUTSU, SHORINJI-KEMPO, AIKIDO |
| 12.30 | TÄVLINGSSTART - INDIVIDUELLT MÄSTERSKAP |
| 14.30 | UPPVISNINGAR - JODO, KENJUTSU |
| 15.00 | FINAL PRISUTDELNING AVSLUTNING |

Entré: 15kr

BUDOKWAI - STOCKHOLM
KENDO & KENJUTSU

BUDOKWAI

- 1) Per Flood
- 2) Per Bjerlow
- 3) Mike Henry
- 4) Gunilla Hansson
- 5) Fredrik Norberg
- 6) Hans Lundberg
- 7) Magnus Hedström
- 8) Anders Silver
- 9) Roger Undhagen
- 10) Sven Keski-Seppälä

SALTSJÖ KK

- 11) Ulf Hällström
- 12) Gerry Fjellberg
- 13) Olle Svedberg
- 14) Christer Bülow
- 15) Peter Schmitt

GAK ENIGHET

- 16) Roger Eriksson
- 17) Christer Holm
- 18) Peter Bergkvist
- 19) Leif Svensson jr
- 20) Leif Svensson sr

STOCKHOLMS STUDENTERS IF

- 21) Roland Andersson
- 22) Leif Hurtig
- 23) Lars Kumlin
- 24) Roland Laurent
- 25) Torsten Ryman
- 26) Douglas von Sandor
- 27) Hans Södergren
- 28) Annika Wirén
- 29) Kazuo Yamazaki

lagmästerskap

BUDOKWAI lag 1 *****

SALTSJÖ KK *****

*

*

*

GAK ENIGHET *****

*

*

SSIF *****

*

BUDOKWAI lag 2 *****

individuellt mästerskap

