

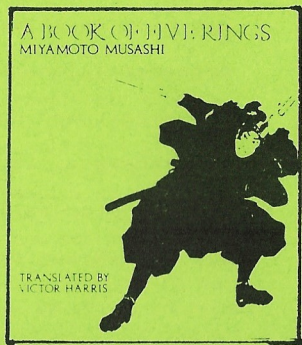
# TILLFÄLLE!

Läs den berömde samurajen Miyamoto Musashis beskrivning av den filosofi och taktik som gjorde honom till segrare i samtliga dueller han utkämpade (över 60!).

Musashi levde 1584 - 1645, alltså i den tid då Tokugawa Ieyasu tog makten i Japan vilket den världsberömda boken "Shogun" handlar om.

Det här är den tredje upplagan av bokens engelska översättning. Sedan första upplagan gavs ut 1974 har den sålts i över 35.000 ex. Boken är inbunden, på 96 sidor och har 29 illustrationer.

Ordinarie pris 117 kr. NU ENDA 89 kr (Postavgift tillkommer). Erbjudandet gäller till 15/1-82



För allt för BUDO-utövaren: Dräkter, litteratur, tillbehör.

Förmånliga klubbabatter.

Butik: Riddersviksvägen 113, Hässelby Villastad.

Öppet: Tisdag 15 - 20, Lördag 10 - 15

Tel: 08-381530, automatisk ordermottagning under icke öppettider.

# BUJUTSU

SPECIALISTERNA

## JAG BESTÄLLER

.....ex. "A BOOK OF FIVE RINGS" till specialpriset 89 kr/ex plus postavgift.

.....ex. Av BUIUTSU-specialisternas fullständiga prislista.

NAMN.....

ADRESS.....

POSTADRESS.....

KLUBB.....

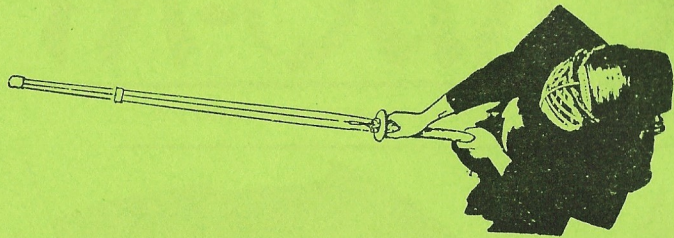
PORTO

BUJUTSU - specialisterna  
Björnbodavägen 65  
162 45 VÄLLINGBY

# KENDO-NYTT

UTGIVEN AV SVENSKA BUDOFÖRBUNDETS KENDOSEKTION





VOILA, här kommer bladet igen. Inga bilder den här gången och dom försvinner kanske för alltid, vi får se.

Kendo-SM flyttas till våren i fortsättningen hoppas jag. Det som presterades i kendo väg i oktober bör vara tillräckligt skäl för en sådan flyttning.

Kendo-aktiviteten i Stockholm upphör inte att sjunka till nya lågvattenmärken. Nyligen fick jag höra att SSIF:s JUL-CUP var nära att bli inställd pga dåligt deltagar antal. Hur ska det gå med tävlandet när tävlingar, som är ett rent nöje att delta i, ej lockar folk.

Till våren kanske vi får ånyo en instruktör från Japan. Det är nog sista gången om det inte tränas lite flitigare under instruktörsbesöken.

Vad kommer att ske med kendon i sektionen? I höst har vi fått två nya klubbar Stockholms Iaiklubb och Fisksätra Kobudo Dojo, som inte har kendo på sitt program. Samtidigt verkar det som om vi kommer att förlora två genuina kendoklubbar, Saltsjö och Södra.

Men nu är det JUL och då kommer de flesta av oss aktiva kendoka att ta ett välbehövligt uppehåll från slitet i dojon.

## SSIF + SM = Repris

Stockholms studenter tillät ingen att hota deras, nu snart av hävd vunna, segersvit. Man tog lagguld samt tre av 4 individuella medaljer, däribland SM-guldet. Den ende som kunde hota defileringen var Budokwai:s HANS LUNDBERG, som kom tvåa individuellt.

Budokwai-Stockholm var ånyo SM-arrangör, när tänker SSIF hålla i ett SM förresten? Tävlingarna var som vanligt inrymda i Vällingby hallen. Inte i stora hallen utan i ett av de större motionsrummen som ger en tät stämning och bra kontakt mellan de tävlande och publiken.

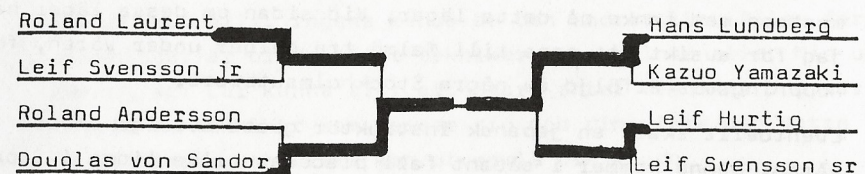
Lagtävlingen var i år mer urholkad än vanligt. Bara fyra lag, och då två från Budokwai.

Resultat:

1. SSIF
2. GAK Enighet
3. Budokwai lag 2

Individuellt så blev det inte heller något vidare deltagande, sju anmälda kom inte.

Så här såg det ut från kvarts final och framåt:



Finalen mellan DOUGLAS von SANDOR och HANS LUNDBERG, blev en mycket segdragen historia. Den pågick i sjutton minuter (fyra förlängningar) och det torde nog vara svenskt rekord. Omdömena skiftade kring matchen. Många i publiken tyckte det var fruktansvärt spännande, medan man bland de aktiva sa att det var det sämsta man sett på år och dag. Klart är i alla fall att om alla matcher drar ut så långt på tiden, så får nog kendon svårt att hitta intresserad publik. Publikisiffran blev i alla fall så god som hundratalet betalande. Domare var JOHAN APPELBERG, KJELL SÜDERSTRÖM och ROBERT von SANDOR som får gokänt, men inte mer i betyg.

# VM träning i vår

Inför KENDO-VM 1982 (29/7-2/8) i Sao Paulo, Brasilien, har kendosektionen engagerat undertecknad som förbundskapten/riksinstruktör.

Av denna anledning vill jag här något förklara min syn på kendoträningen.

Målet kommer naturligtvis att vara att försöka få fram ett bra lag till VM. En utgångspunkt är att eftersom jag inte är tekniskt överlägsen övriga (som exempelvis en japansk tränare är) så skall jag försöka nå målet på annat sätt än lärare-elevförhållandet.

Under våren 1982 kommer ett antal träningsläger att hållas (lördag-söndag). Sannolikt blir det fem stycken; det första i slutet av januari och det sista i mitten eller slutet av juli. Samtliga kommer att hållas i Stockholm. (För att underlätta deltagande för kendoutövare från orter utanför Stockholm kommer jag att föreslå kendosektionen att särskilda medel ställs till klubbarnas förfogande att fördelas såsom resebidrag.) Redan nu skall betonas att lägret i juli kommer att vara mycket viktigt och att kandidater därför bör planera exempelvis semestern med tanke på detta läger. Vid sidan om dessa läger har jag för avsikt att resa till Malmö tre helger under våren, förhoppningsvis åtföljd av några Stockholmsutövare.

Eventuellt skall en japansk instruktör gästa Sverige under våren. Denne kommer i sådant fall placeras halva tiden i Stockholm och halva tiden i Malmö.

En fara med den ringa spridning kendon har i Sverige är att det tränas alltför mycket med personer man känner alltför väl. Jag vill därför uppmana samtliga att träna även med kendoutövare utanför den egna klubben. Antingen hos andra klubbar på orten eller på andra orter. Ges tillfälle till internationellt utbyte bör sådant tas till vara.

Jag har aldrig varit någon förespråkare av hård och brutal kendo och kommer inte heller att torgföra någon sådan i detta sammanhang. Däremot, och det är viktigt, är god allmänkondition ytterst viktig. Den som vet med sig att det är så och så med konditionen bör alltså redan nu bygga upp en god kondition. Det räcker inte

med den vanliga kendoträningen. (Sedan är det mycket lätt att tappa konditionen, tyvärr.) En annan sak är den dagliga suburitträningen. Den som inte redan idag dagligen övar suburi bör starta omedelbart med detta.

Som bekant är jag en stor ivrare av tävlingskendo. Och inför ett VM är tävlingsträningen naturligtvis viktig. Alla bör delta i de tävlingar som erbjuds, nationella och internationella.

På klubbnivå bör tävlingsmomentet övas speciellt. Jag menar med detta inte tävling i betydelsen vinst-förlust. Det viktiga är det moment där den särskilda kampen mellan två individer blottställs. Först när träningen ställs på sin spets som i tävlingsträning (eller vad man vill kalla det) tvingas kendoutövaren visa sin verkliga kendo. Först i detta moment är utövaren så utlämnad åt sig själv att bara den egna kunskapen och insikten kan visas. Det säger sig självt att det här inte enbart gäller tekniker. Det är denna nakna kendo som skall förbättras/utvecklas. Det är denna kendo (inte det rutinmässiga hackandet på en trevlig kamrat) som för vidare, och, denna kendo har inget att göra med vinna eller förlora.

I och med denna utläggning tangerar jag vad jag anser vara en grundläggande punkt i kendo, nämligen vars och ens särart. Kendo är individuellt. Ingens kendo är den andres lik. Allas förutsättningar är olika. Alla tekniker passar inte alla. Min uppmaning är: Lär känna till ett stort antal tekniker och lär och förstå de tekniker som passar dig och dina inre och yttre förutsättningar och vilka kan utveckla din kendo.

Till VM-deltagande kommer jag att ta ut de sex personer som jag anser vara de mest kvalificerade och som jag anser presterar den bästa kendon. Jag kommer inte att ställa som villkor deltagande i så eller så många träningsläger (däremot är det självklart att ju mer jag ser någons kendo bättre känner jag den och kan bedöma den.) Jag kommer inte att övervärdera resultat från nationella tävlingar. Utifrån vad jag ser kommer jag att bilda mig min uppfattning.

För att Sverige skall få ett bra lag till VM krävs insatser av alla. Ett steg mot VM är att redan nu intensifiera träningen.

Johan Appelberg

## EN SAMURAJ HISTORIA.

### DE FYRA FLUGORNA.

En samuraj satt och åt sin kvällsvard på ett litet värdshus, helt nonchalerande fyra flugor, som surrade runt honom. Tre ronin kom in: de tittade avundsjukt på de två magnifika svärd, som mannen hade instuckna i bältet, de representerade en förmögenhet. Intensiv tillfredsställelse kom över deras ansikten, mannen verkade vara helt försvarslös och ensam mot de tre.

Sittande vid ett bord bredvid började de att skräma och göra narr av honom, hoppandes att det skulle framkalla en duell. Mannen bibehöll sitt lugn helt oförändrad, de vart då mer och mer syrliga. Sakta lyftande sina ätpinnar, som han just ätit upp sitt ris med, plockade samurajen lättvindigt flugorna en efter en i fyra exakta rörelser, sedan lade han elegant ned sina verktyg utan att så mycket som ens kasta ett öga på de tre tölparna. En djup tystnad följde. De tre tittade på varandra, förstod att mannen framför dem var en man en fantastisk mästare, skräckslagna flydde de.

Långt senare fick de tre reda på att denna man som så skarp-sinnigt sparade deras liv var Miyamoto Musashi.

Varför inte börja träna med chopsticks "Chopstickjutsu" man får väl börja och träna på kuddar och dylikt vad sägs om det

Jag tänkte skriva en del om den gamla goda tiden, en historia från ett dokument HAGAKURE "Dolt under lövverket" som är sammansatt delvis av en zenmunk på 1600-talet. Hagakure visar klart och tydligt att samurajens skolning går tillsammans med zen, historien lyder: Yagyu Tajima no kami Munenori var en stor fäkthemästare och undervisade den då varande shogunen Tokugawa Iyemitsu i denna konst. En av shogunens livvakter kom en dag till Tajima no kami och bad om undervisning i fäktning. Mästaren sade: -Såvitt jag kan se, tycks Ni själv vara en mästare i fäktkonsten. Var vänlig och säg mig till vilken skola Ni tillhör, innan vi inträder i förbindelsen lärare-lärjunge.

-Till min skam måste jag bekänna, att jag aldrig lärt mig konsten.  
-Driver ni med mig? Jag är lärare åt den högväldige shogunen själv och jag vet att mitt öga aldrig bedrar mig.

-Det gör mig ont, om jag träder är ära för när, men jag har verkligen inga kunskaper.

Besökarens bestämda förnekande gjorde mästaren betänksam, och till slut sade han: Om Ni säger så, måste det väl vara så. Men jag är säker på att Ni är mästare i någonting, fast jag vet inte vad det är.

-Ja, eftersom Ni är så entrogen, skall jag berätta det här för er. Det finns något i vilket jag kan utge mig själv som en fulländad mästare. Medan jag ännu var pojke, kom det för mig att som samuraj får jag under inga omständigheter vara rädd för döden, och ända sedan dess har jag oupphörligen brottats med frågan om döden och till sist har denna fråga upphört att bekymra mig. Är det kanske detta Ni tänker på?

-Just det, utropade Tajima no kami, - det är det jag menar. Det gläder mig att mitt öga inte bedrog mig. Ty fäktkonstens djupaste hemlighet ligger också i detta att vara löst från tanken på döden. Jag har undervisat hundratals lärjungar med detta mål för ögonen, men hittills har ingen av dem verkligen nått fäktkonstens högsta grad. Ni behöver inte någon teknisk övning, Ni är redan en mästare

## JUL-CUP'81

Den blev av efter mycket om och men fredagen den 11 december å Johannes skola, where else? Deltagarantalet var skrämt men positivt var att så många nya ansikten presenterade sig. Och det med verklig kämpa glädje. Finalen stod mellan LEIF HURTIG och LEIF SVENSSON jr, där LEIF H avgick med segern.

## LANDSLAGSTRÄNARE

JOHAN APPELBERG har av sektionen utsetts att leda träningen inför kendo-VM. Han kommer också att ta ut VM-laget. Under våren kommer därför ett antal VM-läger hållas. Det första redan i månadsskiftet januari/februari. Meddelande om dessa läger skickas separat till klubbarna.

## NYA KLUBBAR

KENDO-NYTT hälsar två nya klubbar välkomna till sektionen:

SBF nr 434 Stockholm Iaidoklubb (iaido 34)

SBF nr 437 Budoklubben Fisksätra Kobudo Dojo (iaido mm 7)

# GOD JUL GOTT NYTT ÅR

## önskar KENDO~NYTT

Skriv till KENDO-NYTT:

HANS LUNDBERG KALVÖVÄGEN 6 132 00 SALT SJÖ-800 08/7158556