



# KENDO & KENJUTSU

## 10% -ig uppslutning!

Det är som Micke säger: "Är det vackert väder kommer dom inte för det, och är det dåligt väder kommer dom inte för det".

Just så är det. I onsdags när det var som upplagt för en tur ill sjön, så gör man sig i ordning för att åka iväg och hålla i träningen.

### 1. En.

En person kommer. Ingen har hört av sig. Det är sånt man uppskattar. Nästa år kommer jag att rösta för att det inte blir någon organiserad sommarträning.

Gunilla.

Men förmodligen, förhoppningsvis, har ni nu vilat upp er ordentligt och kommer igen med nya, friska tag sista veckan i augusti.

### TRÄNINGSLÄGER FÖR

SAMTLIGA

Tisdag 24/8 - Fredag 27/8

kl 18.00-21.00 varje dag

Instruktörer:

L. Ringdahl M. Bornholm

### J, STYRELSEMEDLEM OCH INSTRUKTÖR!

Härmed kallas du till

STYRELSEMÖTE

Onsdag 1 september

kl 19.00

hemma hos Gunilla

Ni glömmet väl inte  
avgiften? 245 pix  
för dom flesta.  
Postgirot é 85 24 94-4

### HÜSTENS TRÄNINGSSCHEMA:

STEG 1	Tisdag	kl 18.00-19.30	Lasse F, Jukka H, Gary J
STEG 2	Fredag	kl 19.30-21.00	Gunilla H
STEG 3	Tisdag	kl 19.30-21.30	Mikael B, Robert S
STEG 4	Torsdag	kl 20.00-21.30	Mikael B, Robert S
KENDO	Onsdag	kl 19.00-20.30	Hans L
JODO	Lördag	kl 10.00-12.00	Lena C, Lasse C



PS!

Trevligt  
slut på  
badsåsongen!



Saxat ur EXPRESSEN 29/7 1982

Johan Appelberg, coach för landslaget i Kendo, svarar på telefonfrågor, apropå VM som äger rum i Brasilien nu.

KENDO, VAD I JOSSE NAMN...?

-Haha. Förstår om det låter som kinesiska för de flesta. Fast i själva verket är det japanska. En gammal stridskonst hos samurajerna.

VAD LOCKADE DIG?

-En nybörjarkurs i Stockholm för cirka 15 år sen. Var redan tidigare mycket intresserad av japansk historia och kultur. Precis som alla andra som sysslar med den här sporten.

SOM GÅR UT PÅ VAD?

-Att med bägge händerna så hårt som möjligt drämma ett tjockt - men lätt - svärd mot motståndaren. Helst i huvudet - samtidigt med ett stort avgrundsvrål!

AVGRUNDSVRÅL?

-Just det. Faktiskt ett måste för att få högsta möjliga poäng för slaget. Du skulle höra vilket förfärligt oväsen det är i lokalen när vi tävlar. Rena dårhuset, tycker säkert den oinvigde.

SVERIGES CHANSER I VM?

-Små. Japan krossar som vanligt allt motstånd. Men i lag kan vi kanske komma i närheten av femteplatsen som vid förra VM.

BÄSTA SVENSK?

-Svårt att säga. Hugget som stucket mellan Hans Lundberg och Leif Svensson.



AVSÄNDARE:

Budokwai Stockholm  
Kendo & Kenjutsu  
c/o Lars Forss  
Swedenborgsgatan 6  
116 48 STOCKHOLM

*Hans Lundberg*

*Kalvövägen 6*

*13200 Solhög 800*