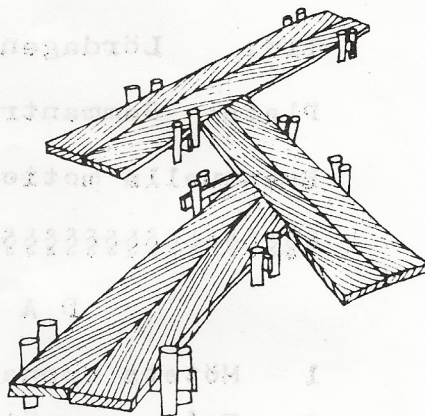




KENDO & KENJUTSU

Träning
i
VÅR



JODO - Lördagsträningen är flyttad till tisdagar 18-19.30. Nu är det inte längre någon försöksverksamhet. Vi tränar Shindo Muso Ryu grundtekniker och kata som tidigare. Både nytt folk och sådana som varit med tidigare är välkomna.

IAIDO- Från och med den här terminen har Iaido fått en egen tid, tisdagar 19.30-21.00. Under våren kommer en japan som lär vara mycket duktig på iai hit för några månader.

Första träningsdag är 11 jan.

KENDO- Kendon har samma tider som tidigare, onsdagar 19-20.30. Japanen som kommer ska förstås instruera kendo också.

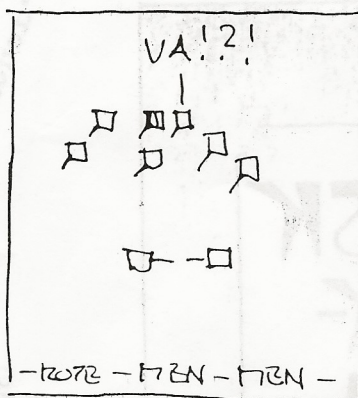
KENJUTSU - Steg 1 på torsdagar 18.30-20. Steg 2,3 på torsdagar 20-21. Steg 4 på fredagar 19.30-21.

Träningsstart vecka 2.

KYUDO- Försöksverksamheten fortsätter.

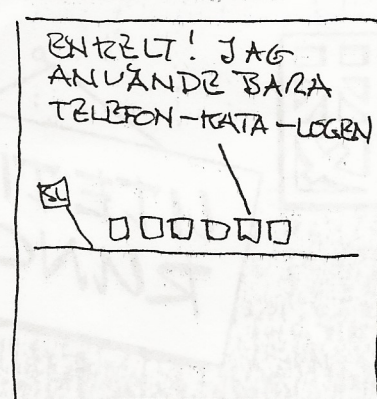
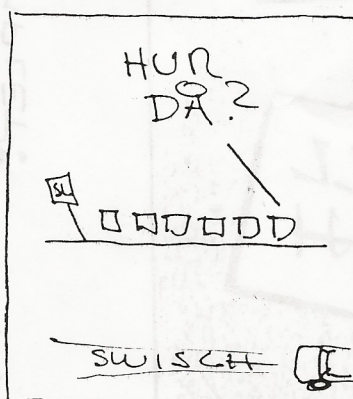
	Fred.					
	Tors.		Steg. 1		Steg 2,3	Steg. 4
	Ons.			Kendo		
	Tis.		Jodo		Iai	
		18 ⁰⁰	19 ⁰⁰	19 ⁰⁰	17 ⁰⁰	20 ⁰⁰
						20 ³⁰
						21 ⁰⁰

↑ KLIPP UR & SPAR !!!



PS NI SOM KOMMIT TILL STEG 5 I KENJUTSU (SEPPUKU-DO)

GOTT SLUT DS



AVSÄNDARE:

Budokwai Stockholm
Kendo & Kenjutsu
c/o Lars Forss
Swedenborgsgatan 6
116 48 STOCKHOLM

BÖRJA MED NINJUTSU!
DEN MJUKA VÄGEN
TILL MORD!!!



THE NOBLE ART OF RILLING.