



KENDOSEKTIONEN

Till: Jonny Carlsson
Grönevångsvägen 7, 2tr
302 55 HALMSTAD

Stockholm 83-10-23

HEJ!

Tack för ditt brev. Tyvärr så är kendo en budosport med liten spridning i Sverige. Men kanske glädjande för dig är att det finns en stark och livaktig kendo klubb på inte alltför stort avstånd. Nämligen GAK Enighet i Malmö.

Om du vill börja träna kendo så finns det egentligen bara två alternativ. Det ena är att du åker till Malmö och tränar där. Det andra alternativet är att du startar en kendo klubb i Halmstad. Kendosektionen skulle då kunna tänka sig gå in och stödja er klubb med att ordna tränar besök under helger ett par gånger per termin.

Om kendo och dina frågor kan väl följande sägas:

- en gradering i kendo går till så att först möts man i match utan poäng sk KEIKO därefter visar man upp sina kunskaper i KENDO KATA (3-10 former beroende på grad)
- graderingssystem: 4-1 Kyu med ungefär en termins träning mellan graderna och sedan 1-10 Dan enligt internationella bestämmelser
- i kendo tävlar man endast med shinai och rustning sk SHIAI det finns ingen tävling i kata
- du kan läsa mer om kendo i följande litteratur:
 - + KENDO av Robert von Sandor (utgången men kan finnas på bibliotek eller i antikvariat)
 - + THIS IS KENDO av Sasamori & Warner
 - + FUNDAMENTAL KENDO av All Japanska Kendoförbundet

Till sist hör gärna av dig till mig eller till GAK Enighet:s Kendosektion.

MED VÄNLIGA HÄLSNINGAR

Hans Lundberg
c/o Norberg
Pontonjägatan 16 nb
112 37 STOCKHOLM
08-50 72 16 / 08-719 08 79

GAK Enighet - Kendo
Kjell Lindhberg
Ljunggatan 11
213 62 MALMÖ
040-21 98 80