



KENDOSEKTIONEN

Stockholm 83-11-22

HEJ!

Här kommer lite uppgifter om vårt Iaido-besök den
2-4 december.

instruktörer

Per Bjerlow 1 Dan Iaido
Hans Lundberg 1 Dan Iaido

tågtider

Stockholm	-	Göteborg	Fredagen 2/12
14.05		18.42	
Göteborg	-	Stockholm	Söndagen 4/12
15.18		19.55	

träningsschema (preliminärt)

Fredag	19.30 - 21.00	Seitei Iai
Lördag	10.00 - 12.00	Seitei Iai - Grunder
	13.00 - 15.00	Grundtekniker
	15.30 - 16.30	Seitei Iai / Videofilm *)
Söndag	9.00 - 11.00	Seitei Iai / Omori Ryu **)
	12.00 - 14.00	Seitei Iai / Omori Ryu

*) Vi tar med oss en 40 minuter lång videofilm (VHS)
med fyra iaikator utförda av Kon-sensei 5 Dan Iaido.
Har ni möjlighet så vore det kul att visa den.

**) Om vi hinner med så går vi igenom Omori Ryu Iai,
framför allt med de mest avancerade.

utrustning

Alla tränande måste ha bokken, de som har iai-svärd får
naturligtvis använda dessa.

Om det är något mer ni behöver veta så hör av er.

Med vänliga hälsningar

tel: 08/507216 (ren)
08/7190879 (arb)