



SAMURAI

JAPANSK RESTAURANG
TEL 63 68 68



Japansk Restaurang
Dai-Tokyo

KUNGSGATAN 17
TEL. 08/2182 41

NAOI IMPORT

SM i KENDO

PROGRAM

28.04. 1984

ENSKEDE HALLEN



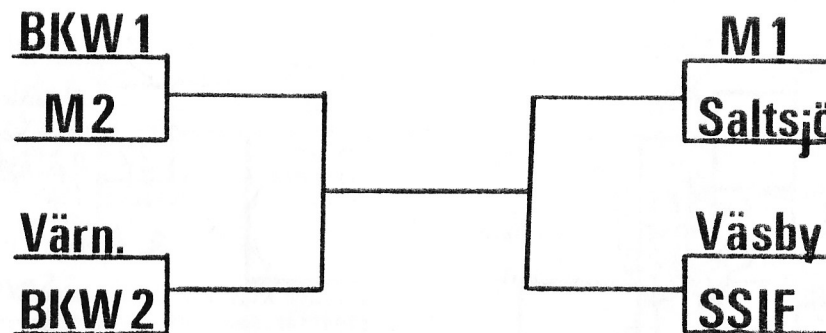
Arr.: SSIF-KENDO samt
SBF, KENDO SEKTIONEN

5 k
12-84

PROGRAM

- 10.00 Defilering
- 10.30 Start Lagtävlingar
- 12.00 Lunch
- 12.30 Uppvisning ; Gymnastik
moderne (KFUK)
- 12.45 Start Individuella tävlingar
- 15.15 Uppvisning; IAI (Kumanda)
- 15.30 Finaler
- 16.00 Prisutdelning
- 16.30 Slut

LAG UPPSTÄLLNING



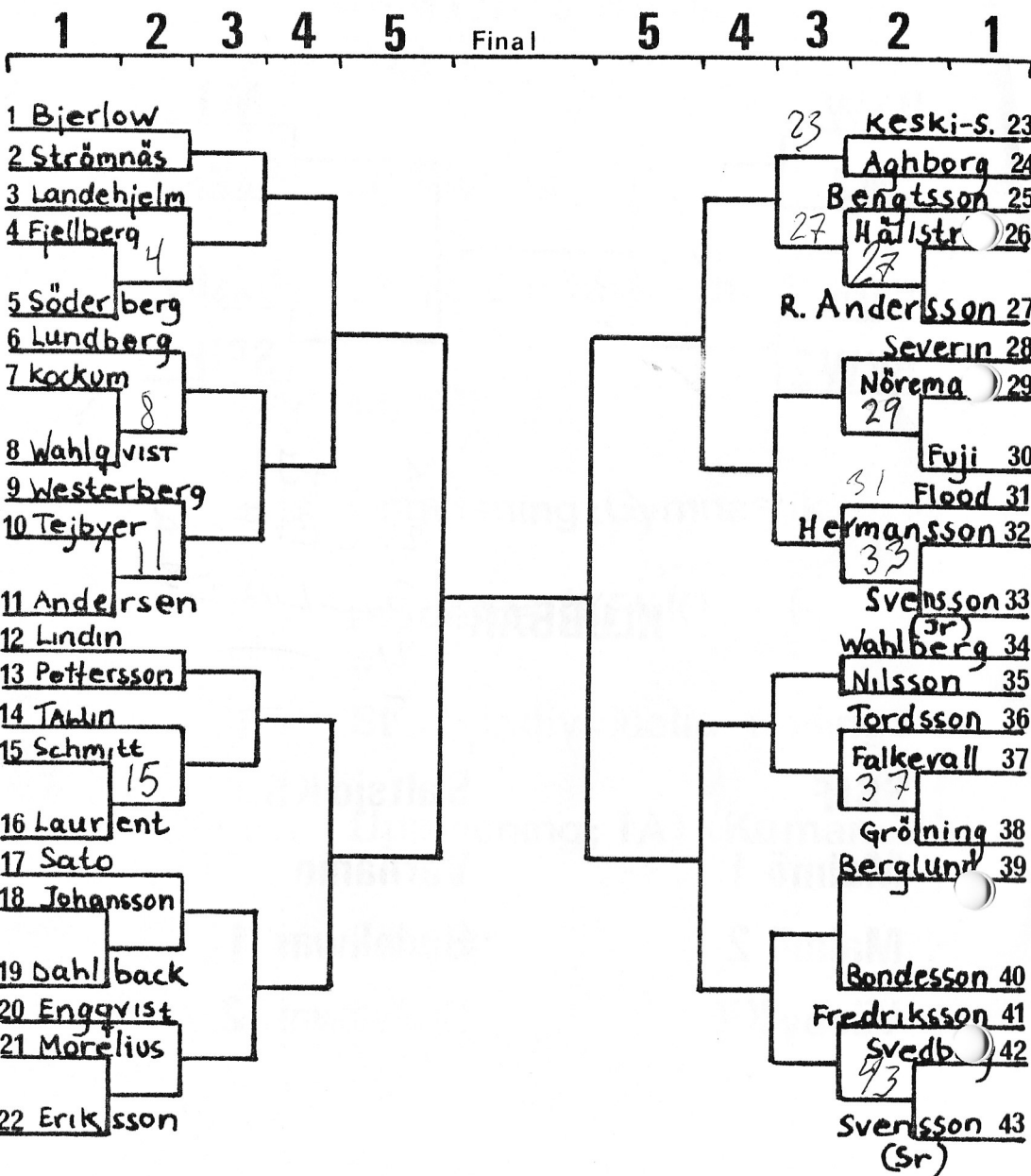
KLUBBAR

- 1. KAJ
- 2. LBVP A
- 3. CLASS
- 4. —
- 5. —

- SSIF**
- Malmö 1**
- Malmö 2**
- Väsby KK**

- Saltsjö KK**
- Värnamo**
- Budokwai 1**
- Budokwai 2**

INDIVIDUELLA SM



KENDO - HUR GÅR DET TILL?

De två tävlande, som fått ett rött respektive vitt band på ryggen, hälsar. De mots mitt på planen och intar där startpositionen SONKYO. Huvuddomaren säger HAJIME ("börja") och de tävlande reser på sig och börjar attackera varandra. Den som får två poäng, två godkända träffar, vinner matchen.

Man får poäng för träff (hugg) på huvudet (MEN), handled (KOTE), överkroppen (DO) och stöt (TSUKI) mot strupen (NODO) och bröstlattan (MUNE). Svärdet kallas SHINAI och vid hugg ska den yttersta tredjedelen träffa motståndaren.

För att en attack ska vara riktig rävs att attacksteget och skriket (KIAI) kommer samtidigt med hugget och efter det ska man vara beredd på en ny attack.

Om nu t.ex. vit har fått in en träff på röd så höjer domarna sina vita flaggor. Huvuddomaren meddelar träffstället och de tävlande går tillbaka till utgångsställningen. Matchen återupptas därefter på kommandot HAJIME.

När man attackerar har man ofta god fart och kan lätt hamna utanför tävlingsområdet. Det gör inget när man attackerar framåt eller bakåt. Men om man går utanför markeringarna utan anledning (flykt), så får man en varning (HANSOKU) och motståndaren därmed en halv poäng.

När matchen pågått i 5 minuter är tiden ute. Poängen räknas och den som har ett poäng vinner. Har båda inget eller ett poäng blir det i lagmatcherna oavgjort. I de individuella matcherna blir det i stället förlängningar a 3 minuter tills endera tävlande får ett poäng.

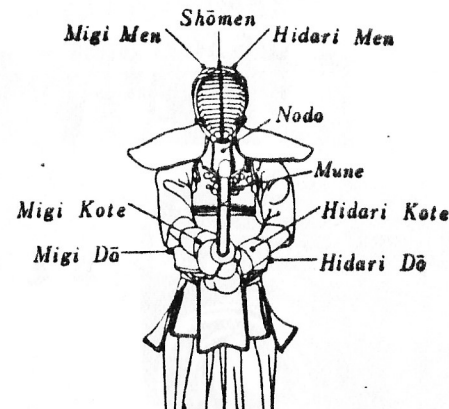
Tävlande är klädda i de traditionella japanska kläderna för kendo-utövare:

HAKAMA - byxor
KEIKO-GI - jacka

Utrustningen består av:

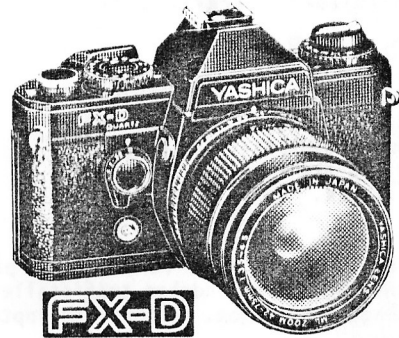
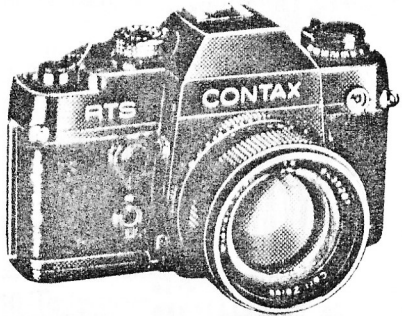
TARE - höftskydd
DO - bålskydd
KOTE - hanskar
MEN - hjälm

Shinaien består av fyra bambudelar som hålls ihop av läderhöljen och snöre.



CONTAX/YASHICA

KAMERAN FÖR
DIG SOM HAR
PROFFSAMBITIONER



FX-D

Contax RTS II
QUARTZ

YASHICA SVENSKA AB
KOSTERVAGEN 3, BOX 715, 181 07 LIDINGÖ, TEL. 08-767 90 45

maxell

HIMAWARI

JAPANSK RESTAURANG
TEL 11 53 43



日本料理

Genuine
Japanese Restaurang

SEIKOEN

Tegelbacken 2, Stockholm
Phone 08-10 03 10
(Opposite Sheraton Hotel)

Mon.—Fri. 16:30—22:00 • Sat.—Sun. 13:00—22:00