

RAPPORT

KENDOSEKTIONEN

Till: SBF:s Kendosektion

Stockholm 84-06-16

TRÄNINGSBESÖK I NORGE

Efter att sektionen haft en del korrespondens med kendoutövare i Norge, under våren, åkte jag, Hans Lundberg, till Oslo för att hålla i ett träningsläger under pingsthelgen.

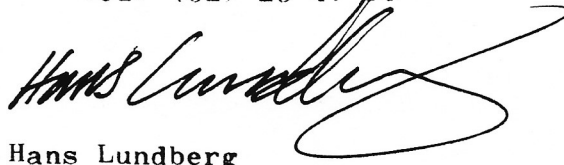
Träningslägret hölls i en lokal strax utanför centrala Oslo. Sammanlagt var det 5 träningspass om cirka 2-3 timmar vardera. Av deltagarna var det bara fyra som hade kendorustning övriga tio hade endast shinai.

Träningen inriktades på grundläggande kendo övningar: suburi, Dai Ichi Kihon, uchi komi och Kendo Kata. För de som hade rustning tillkom Kiri Kaeshi och ji-geiko.

Kvaliteten på de tränande varierade från rena nybörjare till ungefär 1:a Dan nivå. Jag personligen upplevde träningen som mycket positiv, alla tränande var mycket entusiastiska. Jag hoppas och tror att mitt besök gett den norska kendon en välbehövlig vitamininjektion.

Om någon vill ha mer information om norsk kendo kontakta då:

Björn Giertsen
Ivar Knutsons vei 48
OSLO 11
NORGE
Tel: (02) 29 47 80


Hans Lundberg