



KENDO & KENJUTSU

Höstterminen inleds med.....

TRÄNINGSLÄGER 18-19/8

i nya lokalen St. Eriksgatan 119.

LÖRDAG

10.00 - 13.00	JODO
	LUNCH
13.30 - 15.00	IAIDO

SÖNDAG

10.00 - 13.00	KENDO
	LUNCH
13.30 - 15.00	IAIDO

Om du ska vara med på lägret anmäl dig då till Ingrid tel: 53 55 54

Redax: Ingrid, Gunilla, Lasse B, Per, Lasse C, Lena

Träningschema hösten 84

MÅNDAG	TISDAG		ONSDAG	TORSDAG
VÄLLINGBY	VÄLLINGBY	STERIKSG 119	VÄLLINGBY	VÄLLINGBY
1830-2000	1800-2100	1800-2000	1930-2100	1830-2000
Kendokata	Jodo	Iaido	Kendo	NYBÖRJARE Jodo
M. Bornholm	L & L Carlberg	R. Undhagen	H. Lundberg	L & L Carlberg
		2000-2200		2000-2130
		Kendo		NYBÖRJARE
		P. Bjerlow		Kendo & Iaido
				G. Hansson

Träningen startar vecka 34.

O B S Betala träningsavgiften i tid.

Budokwai's Kendo & Kenjutsusektion
har PG 852494-4. Sätt in 250 kronor.

Söndagen 26 augusti samlas vi hos Hans Lundberg, Pontonjärg. 16
kl 11 för att ta en tur på stan och sätta upp nybörjarafficher.
Efteråt bjuder sektionen på pizza.

Nybörjarträningen startar den 6 september.

Fram till dess är det vanlig jodoträning på torsdagar också.

Japan-rapport 1

Även i år passade vi på att åka till Japan på semestern. Fyra veckor var vi där.

Kaminoda-sensei är som så många andra av våra japanvänner anställd vid Tokyopolisen. Han brukade ta emot oss vid lunchtid, då både kendon och jōdon tog paus i träningen och dojon var ledig. Efter en lunch i polismatsalen började vi träna, två timmars enskilt pass med sensei. Det var den bästa träningen. Inte så hårt, men mer med tonvikt på att rätta till detaljer. Därefter hade vi några timmar ledigt, och på kvällen var det dags igen, iaido eller jodo på olika ställen i Tokyo.

Helgträningen, lördag och söndageftermiddagar i Zojukan var rolig att vara med på, det är där vi har flest vänner.

Varje år i början av juli brukar det vara ett träningsläger i Kashima, en bit från Tokyo. Tre dagar då man tränar, äter och umgås. Bra träning, flera bra senseier. I Kashima finns också ett stort tempelområde och inte långt därifrån finns dojon som hör till Kashima Ryu Kenjutsu. / LC

Alla ni som graderades i jodo i maj, dvs Ingrid Larsson, Helena Kerchoglou, Daniel Häggman, Christofer Barnekow, Piotr Rytterström, Anders Hildeman och Rickard Wall, kom ner på träningen den 23 augusti 18.30 så vi kan ha utdelningsceremoni.
Alla klarade sig. G R A T T I S !!!



VÄSBY KENDO KLUBB

Till samtliga klubbar

Inbjudan till träningsläger i Kendo 1984.09.08-09.09
i Smedbyskolan Upplands Väsby

Plats: Smedbyskolans gymnastiksal (se kartbeskrivning)

Tid: Lördag 10.00-15.00

Söndag 10.00-15.00

Instr: Hans Lundberg

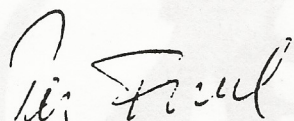
Under söndagen kommer tävlingar att hållas (Good-will matcher eller öppet KM). Vi hoppas därför att domare och domar-aspiranter också hörsammar denna inbjudan.

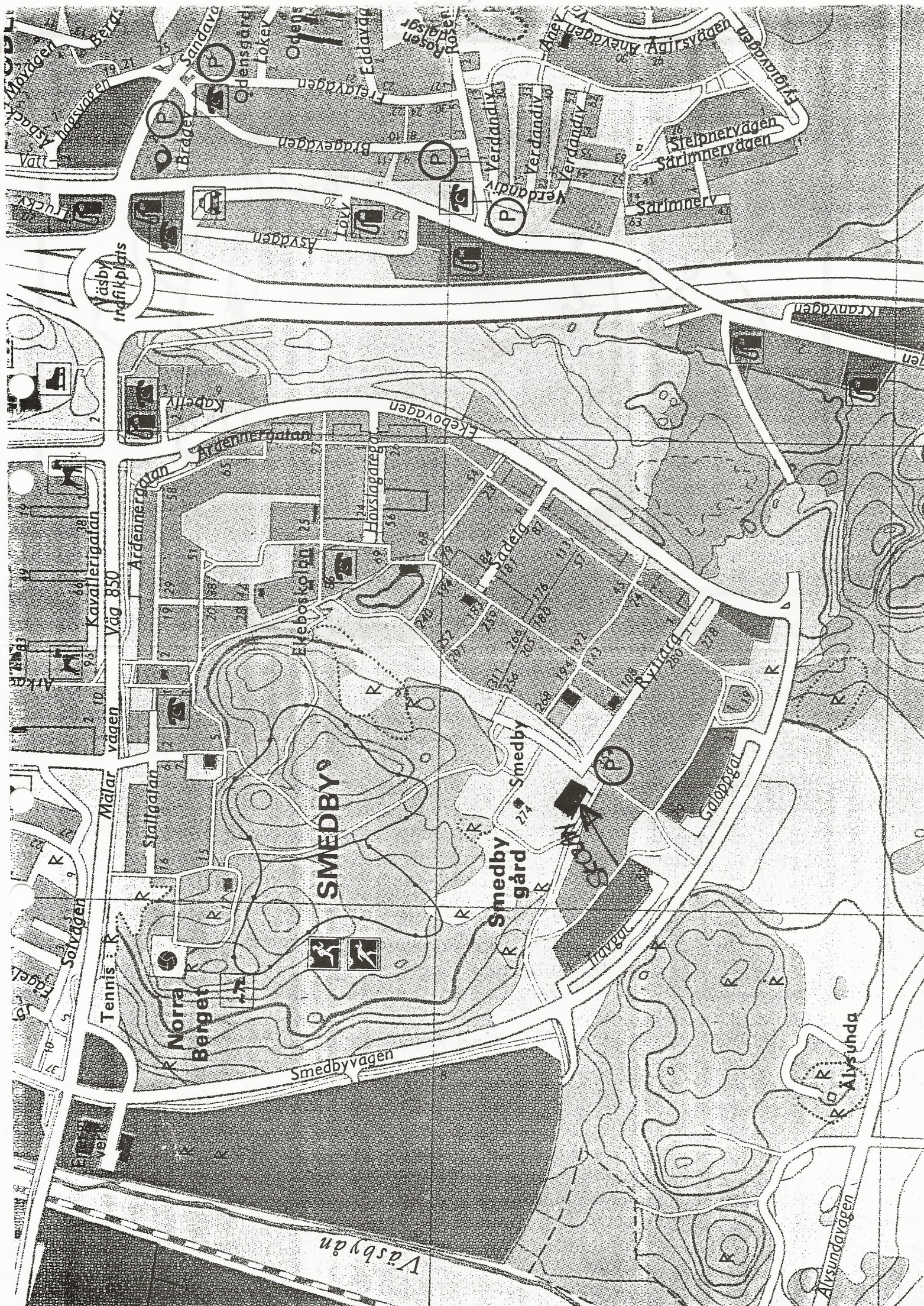
Lunch medtages eller intages i närliggande restaurang.
På lördagskvällen kommer något socialt program att anordnas.

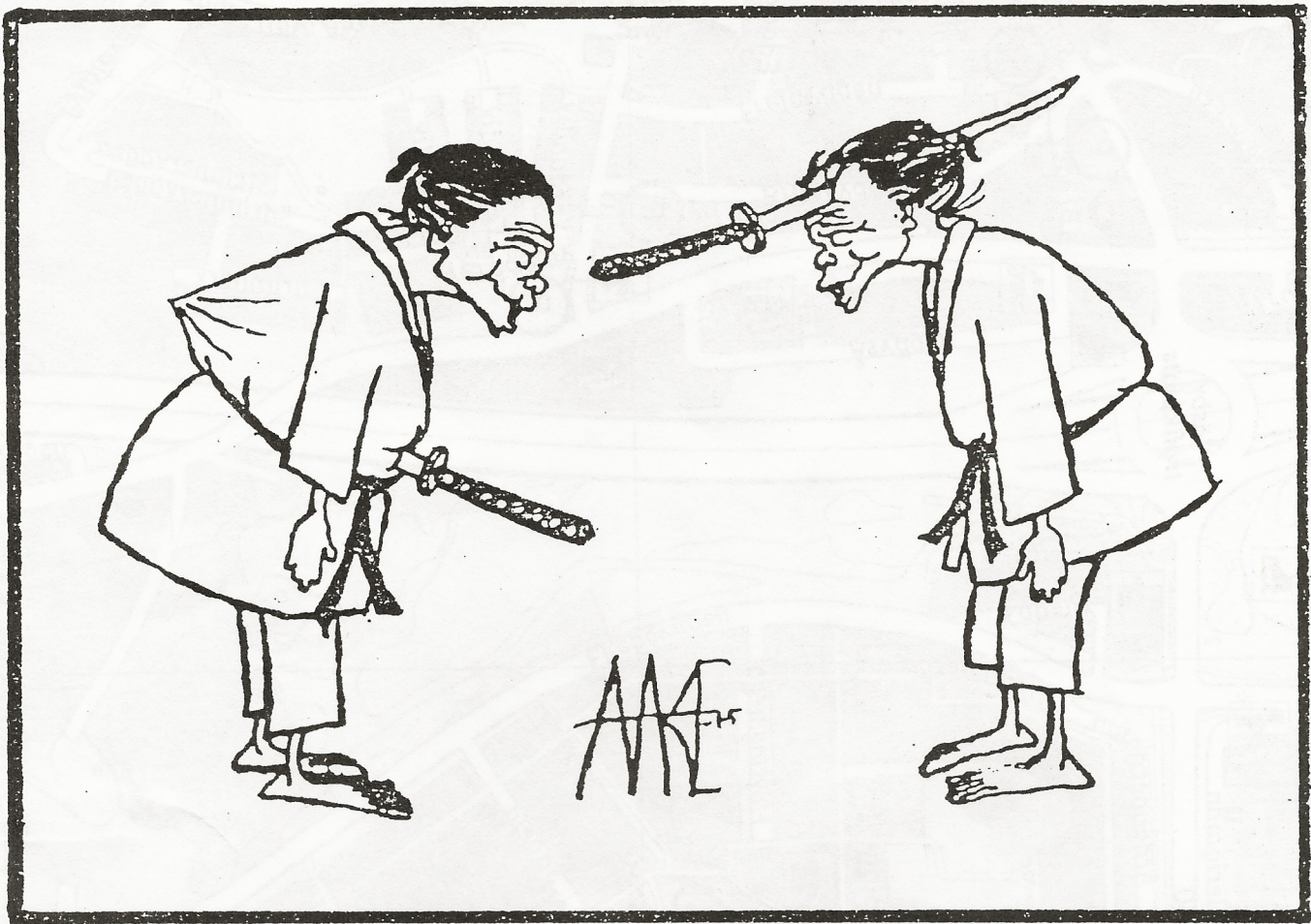
Anmälan göres genom den egna klubben som i sin tur anmäler antalet deltagare till Per Flood eller Hans Lundberg, senast 1984.08.31.

Väl mött på denna ypperliga chans att få upp spiriten inför höstens övningar!

Hur man kommer dit? Kommunlt pendeltåg mot Märsta från Centralen 08.46, buss 536 från Väsby station 09.20 stig av vid Ryttargatan och ni är framme. Bil-burna åker E4;an norrut till Uppl. Väsby och följer kartan.





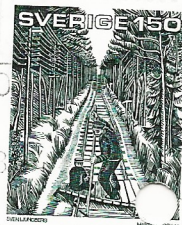


Affischuppsättning 26 augusti

AVSÄNDARE:

Budokwai Stockholm 84
 Kendo & Kenjutsu
 c/o L Carlberg
 Nybohovsbacken 89 1tr
 117 44 STOCKHOLM

FÖRENINGSBREV



Hans Lindberg
 % Norberg
 Postväg. 16 nb
 112 37 Stockholm