

KUNSKAPSKRAV

4. KYU

REIGI - GRUNDER

Shinzen-Shōmen, ^{VARFÖR} olika byggnader
hur man bär/håller svärdet osv.
Dōjo; hur, & varför man rör sig så, placering
att sitta etc

KIAI - varför kiai?

FÖRFLYTTNINGAR på svenska

DAI ICHI KIHON elersidan

HUGGTEKNIK

SUBURI

KI KEN TAI ICHI

KÄNNA TILL NAMNET PÅ:
batuto, bakken, jaitō, tatami, shikō
OSU

OLIKA VAREN INOM KENDO

SHINAI på japanska

BOGU

AUSTÅND - GRUNDER på svenska

ATTACKSTEG

RAMSAN

RÄKNA 1-10 på JAPANSKA

ORDLISTA DEL 1 komae, hajime, sensei, dōjō, wigi osv

3. KYU

UCHIKOMI

KIRIKAESHI

JI-GETKO

KENDO-KATA 1-3

REIGI loaktv.

AUSTÅND på japanska

+ allt till 4. kyu

ORDLISTA DEL 2 svårare uttryck

OLIKA TYPER AV SUBURI på Japanska

FÖRFLYTTNINGAR

1(2)

2 KYU

KENDO KATA 1-5

KAKARIGEIKO

SHIAI GEIKO

HARAI WAZA

TÄVLINGSREGLER - GRUNDER

SBF'S ORGANISATION

DET JAPANSKA SVÄRDET - YTLIGT

BUN-BU RYŌDŌ

SAN SAPPŌ

ZAN SHIN

SHIKAI *känna till i stora drag*

1. KYU

OJI-WAZA

NUKI-WAZA

SURIAGE-WAZA

DEBANA-WAZA

KENDOKATA 1-7

DAI NI KIHON

TÄVLINGSREGLER *forts*

DOMARTRÄNING

GRADERINGSREGLER

IKF & EKF

ATT GÖRA EN IPPON

Da ichi kihon kōrosidan

+ allt till 4. & 3. KYU

+ allt till 4., 3. & 2. KYU