

KOM OCH UPPLEV

IAIDO

—JAPANSK SVÄRDSKONST—



IAIDO-träningen omfattar:

- Träning med det japanska svärdet
- Livsfilosofi från det medeltida Japan
- Harmoni och balans i kropp och själ

NYBÖRJARSTART 5 februari
VÄLLINGBY SPORRHALL
Tisdagar 18.00 — 19.30

BUDOKWAI
Kendosektionen

Instruktör: Roger Undhagen
3 dan Iaido 1 dan Kendo
0753-52 653