



## ANALYS AV KENDO EM I LONDON 1986

### HUR GICK DET ?

#### Lagtävlingen

Sverige går vidare från pooltävlingarna efter förlust mot Frankrike, och en knapp vinst mot Belgien, för att sedan med knappast möjliga marginal bli utslagna av Holland och därmed förlora en finalplats. Resultatet kan på pappret tyckas bra, men i perspektiv med våra tekniska kunskaper i förhållande till våra motståndares, måste resultatet ändå betecknas som en besvikelse.

#### Individuellt

Endast två av sju svenskar klarar vidare kvalificering från poolomgången, för att sedan i första direktutslagnings omgången bli utslagna.

#### Analys

Positivt: En i förhållande god teknisk skicklighet.

Negativt: Vi saknar fysisk och psykisk "tuffhet"  
Vi kan inte i tillräckligt hög grad motivera oss själva  
Vi sakna instinkten att till varje pris vinna  
Vi saknar förmågan att styra och dominera mot en tekniskt sett svagare eller jämngod motståndare.

### VAD GÖR VI ?

#### Träning på klubbnivå

Större krav måste ställas på landslagsaspiranter på klubbnivå. En kendoka som aspirerar på en plats i landslaget måste lära sig att i alla lägen göra sitt bästa, inte bara i tävling utan i all kendo utövning. Klubbarna måste lägga om träningen, (se separat brev till klubbarna) och lägga tonviket på kakari-keiko, teknikträning samt inte minst fysisk träning, samtidigt som man minskar på keiko träningen. Spirit, snabbhet och förmågan att utnyttja sina tekniker tränas bäst genom kakari-keiko. Keiko träningen ersätts med den mer kvalificerade ji-keikon och ren shiai träning.

#### Träning på egen hand

Det måste kunna ställa krav på de som aspirerar på en landslagsplats, att de även på egen hand bygger upp sin fysiska förmåga. Se separat brev till de landslagsnominerade.

Träning på landslagsnivå

Krav bör ställas på landslagsaspiranterna, att de skall ställa upp och delta i de av sektionsskaptenen sanktionerade träningsläger och tävlingar. (Se separat brev till de nominerade.)

Ekonomiska resurser för rese och/eller bostadsbidrag för de nominerade bör undersökas av sektionssstyrelsen.

På landslagslägren kommer stora krav, enligt ovan att ställas på de som vill representera Sverige internationellt.

Slutgiltligen kan vi konstatera att Sverige har väl så, ur teknisk synpunkt, skickliga kendokas som övriga Europa. Vad vi saknar är en större tuffhet, en hetare viljare att vinna, och orken att fullfölja en tävling rent fysikst. Det är på dessa punkter som vi genom en mer målmedveten träning skall ändra på, det enda som krävs är den enskildes intresse, tid, och vilja.

Sektionskaptenen