



Foto Momiyama-san.

Japanskt Senseibesök

Vårterminens träning kan egentligen sammanfattas i ett enda ord: senseibesök. Under terminen har vi haft besök från Japan av inte mindre än tre högt graderade sensei som vi har fått träna under: Mitsuro Sekine sensei, Mineko Sekine sensei och Shizufumi Ishido sensei.

Mitsuro Sekine sensei mötte vi första gången redan till Julcupen strax innan han reste ned till Malmö där han skulle inleda sin vistelse i Sverige som landslagstränare.

Själva fick vi vänta till en bit in i januari innan vi för första gången kunde träna under hans ledning. Snart nog visade det sig vara en riktig tuffing till sensei som vi fått hit. Det framgick av alla rödblå ansikten och ångande svettiga keikogi hos de tränande i dojo.

Den träning som bedrevs var annars mycket varierad och väl sammansatt. Det märktes tydligt att Sekine sensei verkligen bemödade sig om att ge oss så mycket som möjligt. Vilket i mångt och mycket innebar grundteknik, grundteknik, grundteknik.

Men även många andra mer avancerade tekniker lärdes naturligtvis ut. Så gott som allt detta kunde sammanfattas i "Dai Kihon" som finns i tre utvecklingssteg där Dai Ichi-Kihon är ren grundteknik medan Dai San-Kihon är synnerligen avancerad och vars tekniker kräver ytterlig snabbhet och precision för att lyckas i verklig kendoutövning.

För att utnyttja den trots allt knappa tid han fanns hos oss i Stockholm lade Sekine sensei upp ett program för

träningen där olika typer av träning bedrevs hos de skilda klubbarna. Den som ville få en komplett bild fick alltså göra sig omaknet att resa runt i Stockholm med omnejd. Det innebar också det fullständigt unika att man fem dagar i veckan kunde träna kendo!

Den träning som bedrevs hos oss i Gubbängen kändes jämte specialträningen för EM-kandidater som den intensivaste och mest svett drivande. Här introducerades vi för en typ av träning som kallas "Kubun-geiko", vilken innebär: kort träningskamp, grundläggande hugg, snabb attackträning och slutligen hastig huggträning. Det låter inte så märkvärdigt och är det inte heller — första gången! Men efter att ha gått igenom detta schema i rask följd kanske 30 gånger i över en timmes tid är man allt bra mör!

Vi upplevde dock alla att den hårda träningen gav resultat. De som var



Kendo i Gubbängen. Foto Momiyama-san.

ihärdigast av oss märkte dock att kroppen inte hann med att återhämta sig helt mellan träningspassen. I slutet av träningsperioden var inte mindre än fem av oss från Södra tänkbara för en plats i EM-laget.

När Sekine sensei tillkännagav att hans mamma Mineko Sekine sensei också skulle komma till Sverige — privat — blev vi alla mycket överraskade. Det är ju inte varje dag man får möta överhuvudet för en egen svärdsskola — shinto-ryu. Mineko Sekine Sensei är med sina Kyoshi 7 Dan Iaido Japans högst graderade kvinna.

Hon visade sig vara en fascinerande personlighet med mycken värme och en enastående vitalitet. Under tre dagar fick vi sedan tillfälle att under ett läger träna under hennes ledning.

Allt eftersom tiden gick förberedde sig alla för EM i Malmö. Två tävlingar ägde rum innan EM — Aegg Cupen i Upplands Väsby och Sugo Cup i Malmö. Vid Aegg Cupen visade det sig att av 21 deltagare var inte mindre än 7 från Södra!

I Sugo Cup placerade sig Peter Wahlberg på en hedersam tredjeplats. Omedelbart efter Sugo Cup ägde inför Sekine senseis stränga ögon en kvalificeringstävling för EM rum. Här nådde vi tyvärr inte ända fram även om bl a Paul Lee utträttade stordåd. Malmölaget var oss tyvärr för starka. Eftersom Hasse Södergren var sjuk saknade vi alltså trumf på hand. Tji deltagande i EM med andra ord.

Efter EM, där Peder Krebs gradera-

Fortsättning nästa sida

Fortsättning från föreg. sida

de sig till 2:a dan Iaido, åkte alla senseier hem. Ett tillfälligt lugn lägrade sig. Det stod dock inte länge på förrän vi åter fick besök från Nippons rike, denna gång av Ishido Shizufumi-sensei som var vår egen gäst under en knapp vecka. Ishido sensei har ju tidigare väl etablerat sin ställning i Storbrittannien. Han har genom årlig återkommande träningsläger lyckats att lyfta fram Iaidon från att ha blott en handfull utövare till de nuvarande ca 500. Sist vi mötte honom var också just i England 1985, där han tillsammans med 4 andra sensei — däribland Komaki sensei — ledde ett träningsläger där gott och väl över hundra personer deltog.

Inte heller denna gång blev vi besvikna. Ishido sensei har en alldeles speciell förmåga att få alla att kristallklart förstå hur och varför en teknik utförs på ett visst sätt. Precis som under alla tidigare sensei-besök fick vi i viss mån revidera utförandet av en del kata i seite-iai. Ändringarna är tydligen legio.

Utöver Iaidoträningen gavs vi också



Kendo i Gubbängen.

Foto Momiya-san.

tillfälle att närmare stifta bekantskap med Jodo och — för första gången i Sverige — med Tanjo. Tanjo är en disciplin inom Jo-träningen där man använder sig av en stav med blott halva längden av Jo-stavens normala 132 cm. Alla som deltog i det tre dagar lån-

ga träningslägret verkade att vara mycket nöjda med det hela.

Torsdagen den 14 maj hade vi med Ishido-sensei som dragplåster en bejublad uppvisning i Stockholms Medborgarhus.

Lars-Åke Smith



Topp-tränare i Kendo.

Foto Momiya-san.