

Göteborgs Kendoklubb tränar i Burgårdens Gymnasium på följande tider:

Kendo:

måndag 19-20	B-hallen
tisdag 20.30 - 21.45	B-hallen
torsdag 19-20	C-hallen
lördag 12-14	B-hallen
söndag 11-13	B-hallen

Iaido

måndag 18-19	B-hallen
lördag 11-12	B-hallen

Nybörjare tas in kontinuerligt och våra träningsavgifter är låga.

Att prova på 1 gång eller 2 kostar ingenting.

Utrustning kan lånas ut.

Kendo är bra och nyttig motion för alla åldrar.

VÄLKOMNA!

Kontakta: Anders Törnqvist arb 0303 - 922 70

Lennart Johansson bost 031 - 24 56 76

Spårvägens Kendoklubb, Rolf Dahlström arb 800 500 - 270

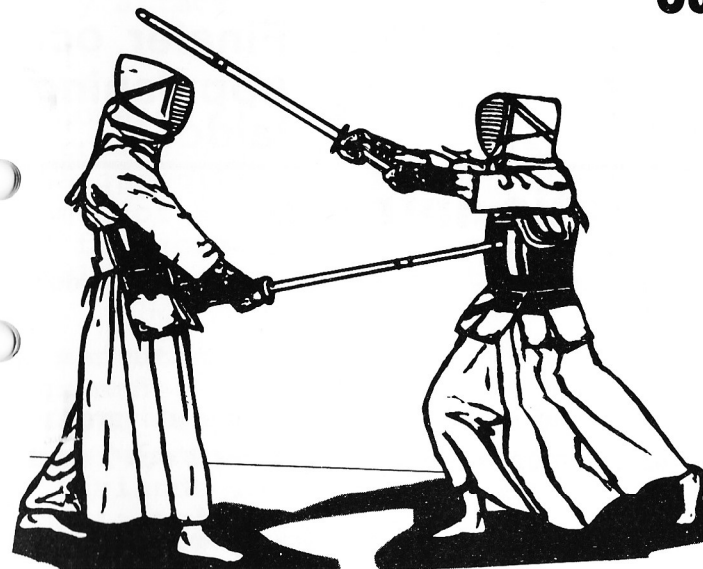


**Vi tackar
PRIPPS
för goda läskedrycker!**



GÖTEBORGS KENDOKLUBB
SVENSKA BUDOFÖRBUNDET
PROGRAM
KENDO
SM

17-18 oktober 1987
Lisebergshallen
Göteborg



Göteborgs Kendoklubb hälsar publik och deltagare välkomna till årets SM i kendo.

Det är första gången SM avgörs i den blåvita staden. Kendo har utövats i två och ett halvt år i Göteborg. I Sverige har kendo funnits i 25 år.

Sverige tillhör de bästa nationerna i Europa.

Vi önskar alla lycka till!

Ordförande Anders Törnqvist

Lördag 17 okt. kl.12.00: Lagtävling.

kl.14.00: Finaler och uppvisning i kendokata.

Söndag 18 okt. kl.11.00: Individuell tävling.

kl.14.00: Finaler och uppvisning i iaido.

Gratis inträde

Arr: S.B.F. Göteborgs Kendoklubb

Göteborgs Spårvägars Kendoklubb

Kendo är en tävlingssport med över 10 miljoner utövare.

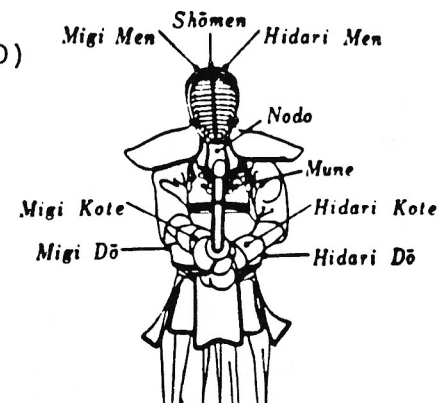
Kendokata är förutbestämda rörelser som utföres 2 och 2 med träsvärd.

Iaido är konsten att hantera ett svärd. Den tränande utför ensam bestämda rörelser med blankt svärd.

TÄVLING - hur går det till ?

De två tävlande, som fått ett rött respektive vitt band på ryggen, hälsar. De möts mitt på planen och intar där startpositionen BONKYO. Huvuddomaren säger HAJIME (börja) och de tävlande reser på sig och börjar attackera varandra. Den som får två poäng, två godkända träffar vinner matchen.

Man får poäng för träff (hugg) på huvudet (MEN), handled (KOTE), överkroppen (DO) och stöt (TSUKI) mot strupen (NODO) och bröstplattan (MUNE). Svärdet kallas SHINAI och vid hugg ska den yttersta tredjedelen träffa motståndaren.



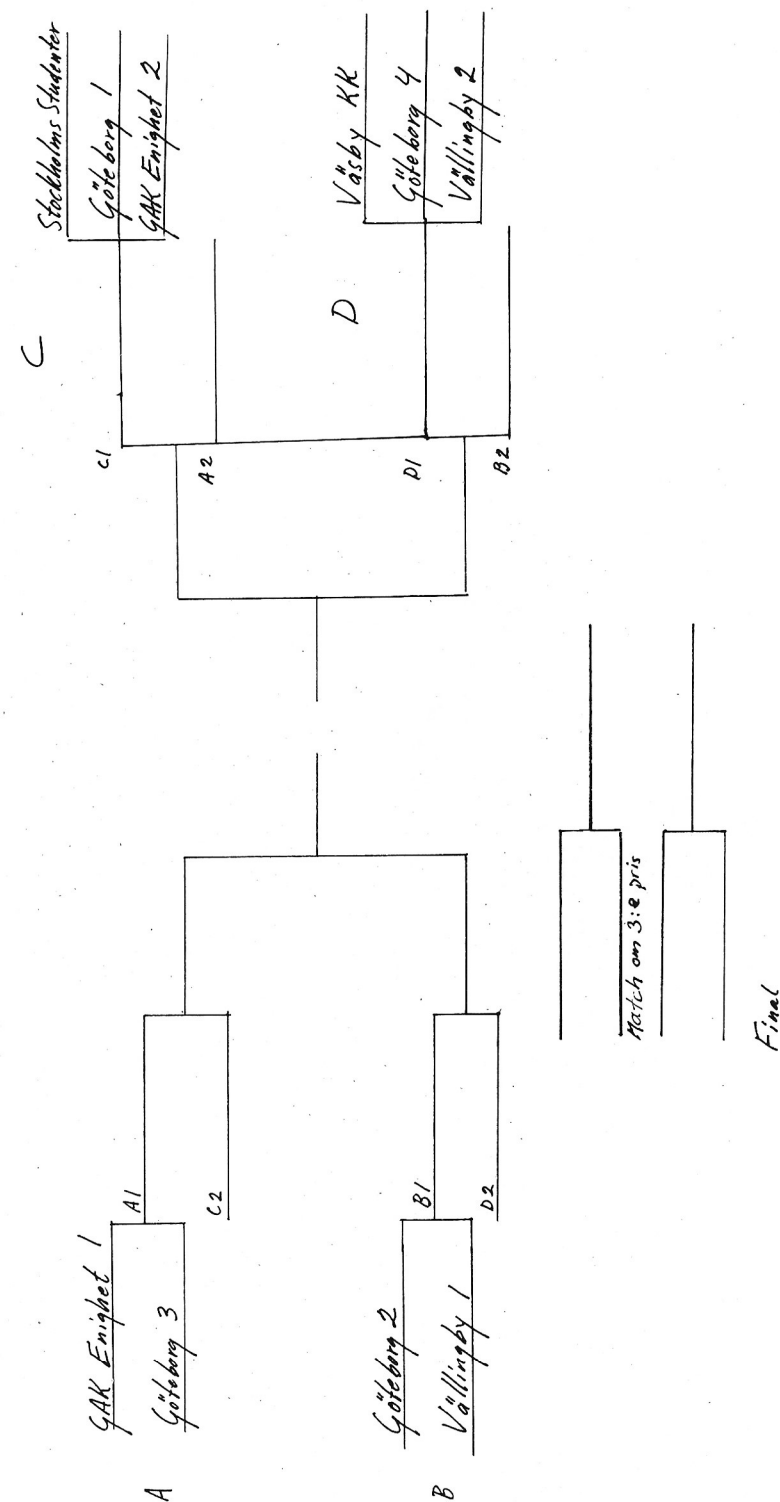
För att en attack skall vara riktig krävs att attacksteget och skriket (KIAI) kommer samtidigt med hugget och efter det skall man vara beredd på en ny attack.

Om nu t.ex. Vit har fått in en träff på Röd så höjer domarna sina vita flaggor. Huvuddomaren meddelar träffstället och de tävlande går tillbaka till startpositionen. Matchen återupptas därefter på kommandot HAJIME. Om en domare viftar avvärande med flaggorna framför kroppen avvisar han poängen. Domslut tas genom majoritetsbeslut domarna emellan.

Om man utan anledning (flykt) hamnar utanför tävlingsområdet så får man en varning (HANSOKU) och två HANSOKU ger motståndaren en poäng. Först till två poäng vinner. Matchtiden är 5 minuter om ingen av de tävlande innan dess har kunnat avgöra genom att erhålla två poäng. Om endast en har erhållit en poäng vinner denne matchen i alla andra fall slutar matchen oavgjort.

ANNONSERING	TILLFÄLLE	FLAGGRÖRELSE
Hajime	Matchstart	
Yame	Slut på/stopp i matchen	Båda flaggorna hålls rakt upp
Men-ari	Giltigt Men-hugg	En flagga hålls i 45 graders vinkel uppåt
Kote-ari	" Kote-hugg	
Do-ari	" Do-hugg	
Tsuki-ari	" Tsuki-stöt	
Nihonne	Matchen fortsätter, kamp om andra poängen	En flagga fälls ner
Shobu	Matchen fortsätter, kamp om tredje poängen	En flagga fälls ner
Encho Hajime	Start vid förlängning	
Shobu-ari	Matchen är avgjord	Den vinnande sidans flagga hålls i 45 graders vinkel uppåt och fälls sedan ner
Ippongachi	Vinst med en poäng	
Hikiwake	Davgjort	Båda flaggorna hålls korsade över huvudet med den röda flaggan främst
Jogai Hansoku Ikkai (Nikkai)	Varning på grund av att man stiger utanför matchområdet 1 gång (2 gånger)	En flagga hålls i 45 grader nedåt
Tsubazeriai Chui Ikkai (Nikkai)	Tsubazeriai som varar mer än 20 sekunder utan försök till attack, 2 Chui ger 1 Hansoku	En flagga hålls i 45 grader nedåt
Gogi	Domaröverläggning	Båda flaggorna hålls i högra handen ovanför huvudet
Ippon-ari	Poäng vunnen på grund av att motståndaren erhållit 2 Hansoku	
Migurushi Hikiage Torikeshi	Poäng bortdömd på grund av dålig Hikiage eller saknad Zanshin	Höjd flagga tas ner därefter Nashi
(Kiken)	Domaren avstår att ge domslut	Flaggorna hålls korsade nedåt framför kroppen
(Nashi)	Domaren anser inte hugg stöt eller Jogai giltig	Flaggorna vinkas av-värjande framför kroppen
Fusen-gachi Shobu-ari	Seger genom walk-over	En flagga hålls i 45 graders vinkel uppåt

SM lag



SM individuellt

regerande mästare K Kamiyasu(3) SSIF 1

- A-C Kjellgren Väll 2
- J Danielsson Väll 3
- M Hultqvist Gbg 4
- A Dahlback Väs 5
- P Maxander GAK 6

- M Olsen Gbg 7
- F Engquist GAK 8
- C Johansson GAK 9

- R Dahlström Gbg 10
- R Strehlenert SSIF 11
- M Ekelöf Väll 12

- L Svensson JR(3) GAK 13
- P Flood (2) Väs 14
- I Gustavsson GAK 15

- K Bjursten (1) Gbg 16
- J Blad Gbg 17
- H Lundberg (3) Väll 18
- R Remnäs (1) Gbg 19
- J Nilsson (1) GAK 20
- K Söderström Väll 21

- S Sjöstedt Värn 22
- K Yamazaki(2) SSIF 23
- L Nöremark(2) GAK 24

- J Frisk Gbg 25
- S Einarsson Väll 26
- M Wahlqvist(3) SSIF 27

Eventuell dansrad inom parantes
 SSIF = Stockholms Studenters IF
 GAK = GAK Enighet, Malmö
 Väll = Vällingby KK
 Väs = Väsby KK
 Gbg = Göteborgs KK
 Värn = Värnamo BK
 Salt = Saltsjö KK
 Södra = Södra BK

A

B

C

D

- 28 A Törnqvist(2) Gbg
- 29 S Isaksson Väll
- 30 B Gustavsson GAK
- 31 T Andersson(1) Gbg
- 32 R Laurent(3) SSIF
- 33 H Persson GAK

- 34 J Carlsson Gbg
- 35 H Reinikainen Väs
- 36 L Pettersson Väll

- 37 P Schlaucher Gbg
- 38 R Gustavsson Värn
- 39 R Watanabe Väll

- 40 S Henriksson Gbg
- 41 R Strehlenert SSIF
- 42 S Keski-Soppälä(1) Väll

- 43 L-Å Smith(1) Södra
- 44 T Andersen(3) GAK

- 45 J Martina(1) Gbg
- 46 L Fredriksson(2) Väs
- 47 P Bjerlow(3) Väll

- 48 L Svensson SR(3) GAK
- 49 G Westerberg(1) SSIF
- 50 A Johansson JR GAK

- 51 P Smith(1) Salt
- 52 C Heinbeck Värn
- 53 A Johansson SR(1) GAK

- 54 A Eriksson Gbg
- 55 A Wickman Väll
- 56 J Strömsnäs(2) GAK

Final

Deltagarförteckning

Lag - SM

GAK Enighet Lag 1: Svenska mästare 1986

- GAK 1 Leif Svensson SR 3
 2 -" - JR 3
 3 Torje Andersen 3
 4 Joakim Stråmsnäs 2
 5 Anders Johansson SR 1
 6 -" - JR

GAK Enighet lag 2

- GAK 7 Jens Nilsson 1
 8 Lars Nöremark 2
 9 Per Maxander
 10 Björn Gustavsson
 11 Ingvar -" -
 12 Hans Persson
 13 Cecilia Johansson

Stockholms Studenters IF

- SSIF 1 Kinichi Kamiyazu 3
 2 Mats Wahlqvist 3
 3 Roland Laurent 3
 4 Kazuo Yamazaki 2
 5 Göran Westerberg 1
 6 Peter Strohlenort
 7 Paul -" -

Vällingby KK lag 1

- Väll 1 Per Bjerlow 3
 2 Hans Lundberg 3
 3 Sven Koski-Seppälä 1
 4 Jens Danielsson
 5 Sven Isaksson
 6 Ren Watanabe

Vällingby KK lag 2

- Väll 7 Kjell Söderström
 8 Leif Pettersson
 9 Stefan Einarsson
 10 Andreas Wickman
 11 Magnus Ekelöf
 12 Ann-Caroline Kjellgren

Väsby KK

- Väs 1 Per Flood 2
 2 Alf Dahlback
 3 Harry Reinikainen
 4 Frank Engqvist
 5 Lars Fredriksson 2

Göteborg KK lag 1

- Gbg 1 Anders Törngqvist 2
 2 Kent Bjursten 1
 3 Tomas Andersson 1
 4 Magnus Olsen
 5 Pierre Schlaucher

Göteborg KK lag 2

- Gbg 6 Mikael Hultqvist
 7 John Carlsson
 8 Lennart Johansson 1
 9 Robert Remnäs 1
 10 Thonnie Martina 1
 11 Johan Löfquist

Göteborg KK lag 3

- Gbg 12 Tommy Stignar
 13 Ted Börre
 14 Jan Frisk
 15 Annika Eriksson
 16 Bengt Karlsson
 17 Bengt Rosander
 18 Anders Andersson

Göteborg KK lag 4

- Gbg 19 Stefan Henriksson
 20 Rolf Dahlström
 21 Johan Blad
 22 Jim Westring
 23 Sven-Erik Svanholm
 24 Laila -" -
 25 Solveig -" -

Dagrad angiven efter namnet

Svets-och stålmontage
 Rör-och processinstallationer
 Alla slag av svetslicenser

ADA Industri
Alfred J. Andersson Industri AB

Åskvädersgatan 13 417 34 Göteborg
 Tel. 031-54 01 60

ADA maskiner

ADA Maskiner Aktieföretag

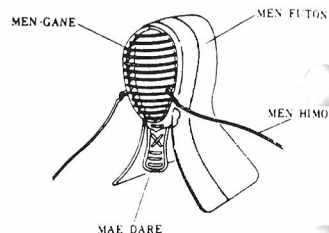
Uthyrning av:
 Kranar 7-30 ton
 Truckar 1-4 ton

UTRUSTNING- vad består den av?

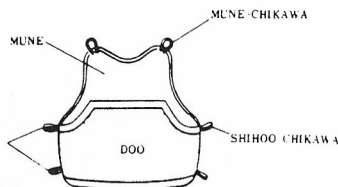
En kendoutöwares (KENDOKA) utrustning har under ett par hundra år förfinats och utvecklats för att ge både maximalt skydd och maximal rörlighet. Den härstammar från den tid i Japan när man började försöka kringgå riskerna vid svärdsträning. Innan den kom till tränade man dels med riktiga svärd och dels med träsvärd. Båda dessa vapen var direkt livsfarliga även under träning.

Låt oss titta på de delar som ingår i en utrustning, eller rustning som en kendoka skulle säga.

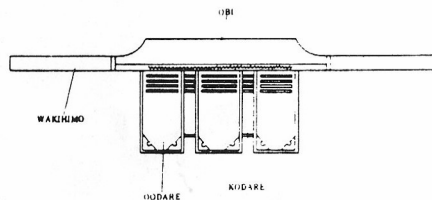
För att skydda huvudet mot hugg har man en hjälm som kallas (MEN). Den består av ett stålgaller och ett tättsytt bomullstyg i flera lager. Hjälmen knyts fast på huvudet med ett par flätade bomullsband.



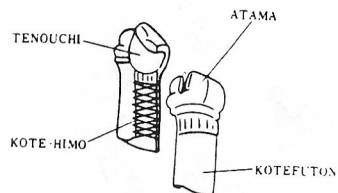
Bröstkorgen och magen skyddas av ett harness som kallas (DO). Denna kan vara gjort av lackerade bamburibbor eller plast. Den knyts fast med två par flätade bomullsband.



Längst ned bär man ett höftskydd (TARE). Det är gjort av flera lager tättsytt bomullstyg.



Tillslut återstår handskarna (KOTE). De är kraftigt vadderade över knogarna. Handleden, som är träffpunkten, är skyddad av en krage av tättsytt bomullstyg.



Under rustningen har en kendoka två plagg. Dels en träningsjacka (KEIKOGI) och dels ett par japanska byxor (HAKAMA). En hakama är mycket karakteristisk med sina vida ben och skarpa veck.

Slutligen har vi kommit fram till den viktigaste delen, svärdet (SHINAI). Den består av fyra bamburibbor sammanhållna av läderhöljen och ett snöre.

En rustning kan köpas från ca 3000 Kronor och uppåt. En shinai som måste ses som en förbrukningsartikel, kostar 180-200 Kronor. Du ska dock inte avskräckas av kostnaderna. De flesta kendoklubbar har ett antal rustningar för utlåning till nybörjare.

Det finns så mycket att lära om budo.

Vi har massor av böcker om samurajer och svärd.
Eller vill Du öva upp Din teknik och öka Ditt budokunnande?

BOKEN FINNS HOS OSS

NYA
BUDOKATALOGEN 88

DRÄKTER, BÄLTEN, REDSKAP,
BÖCKER, POSTER
HANDSKAR, SKYDD m.m.



TEL 031/ 200 700

BUDO-CENTRUM

Teatergatan 19, nära Avenyn
Box 53 208 400 16 Göteborg