

Gradering förslag:

Rei-gi alla

4 kyu 1 jogeburu, cotai-senchin-men, haiasuburi
2 men, kote-men
3 plocka ihop rustning

3 kyu 1 suburi se 4 kyu
2 uchikomi se 4 kyu
3 kirikaeshi, keiko
4 plocka ihop rustning

2 kyu 1 suburi se 4 kyu
2 uchikomi se 4 kyu
3 kirikaeshi + mottagare, keiko
4 kata 1-3

1 kyu 1 suburi se 4 kyu
2 uchikomi se 4 kyu
3 kirikaeshi + mottagare, keiko
4 kata 1-3

Tidsplan: 1 4 kyu
2 3 kyu
3 2 kyu
4 1 kyu
5 kata 2 kyu
6 kata 1 kyu

Huvuddomare: Hans Lundberg övriga domare: Mats Wahlqvist o Anders Törnqvist
kommandogivare: Robert Remnås

Hälsningar Anders