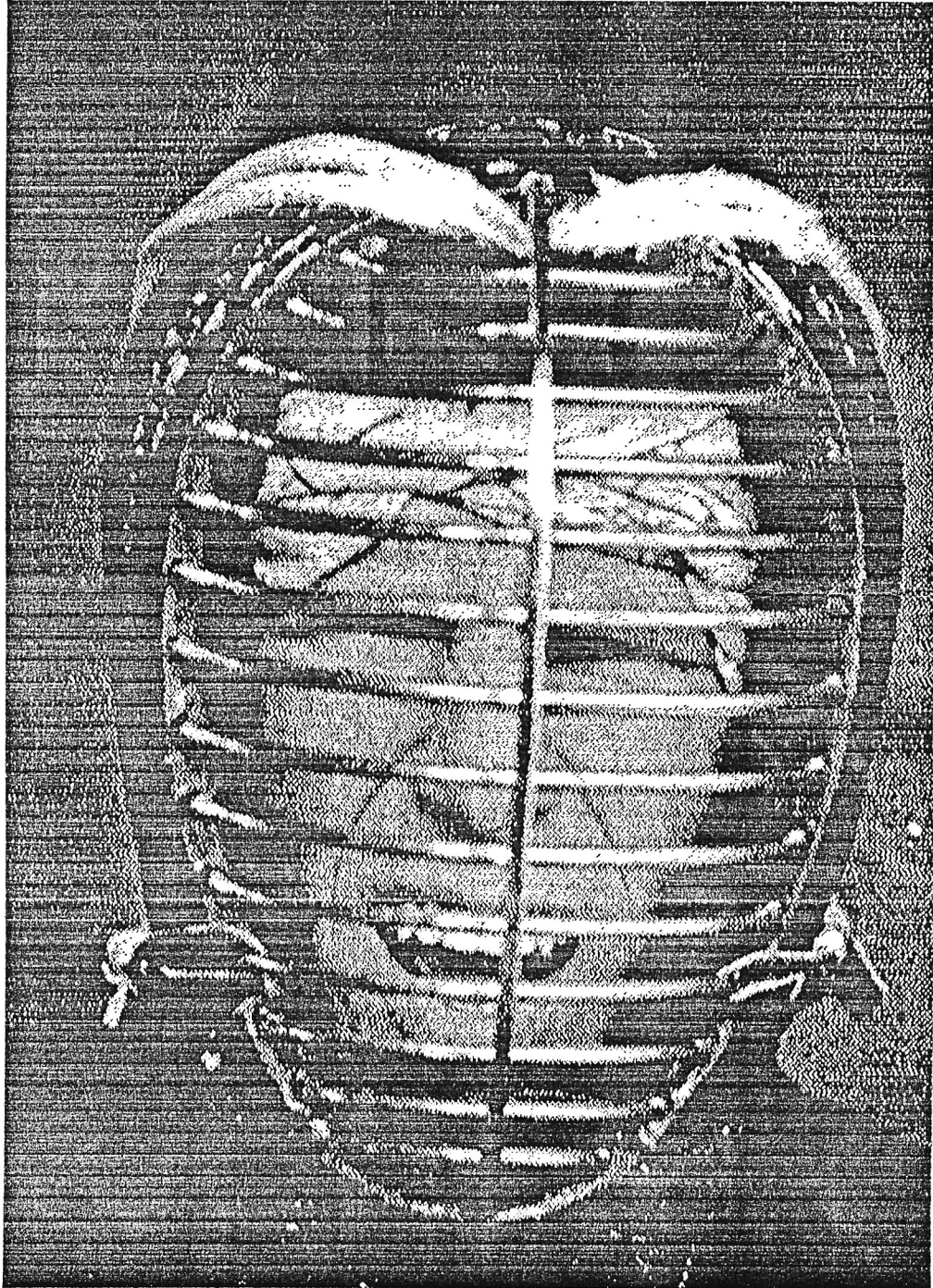
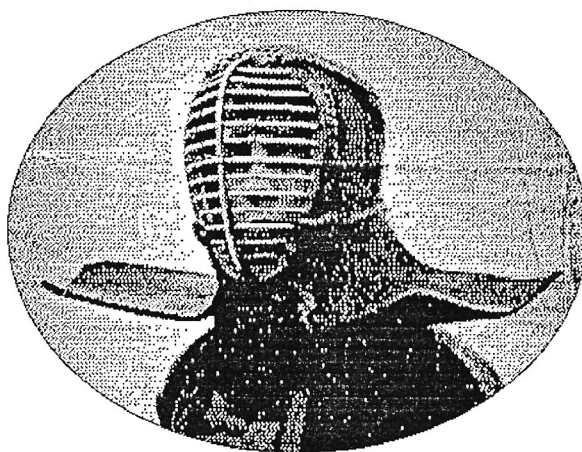


KENDO





BAKGRUNN FOR KENDO

KENDO — japansk fekting — kan spore sine røtter tilbake i de tidligste historiske tider og har spilt en stor rolle i japansk kultur. Sverdet har alltid vært regnet som den øverste klassens, samurai krigerens, "sjel". Et tegn på hvor stor respekt sverdet har blitt til del er at en av de keiserlige regalia nett opp var, og er, et sverd. Japanske sverd er da også anerkjent som verdens fineste.

Under den lange fredsperioden fra ca. 1600-tallet og utover gikk sverdkamp over fra en høyst praktisk anvendbar krigskunst til å bli en form for øvelse i selvdisciplin, ofte med et åndelig og moralsk tilsnitt. Utover 1600-tallet erstattet man sverdet med et bambussverd under trening, og man begynte også å bære beskyttelsesutstyr.

Dette la grunnlaget for den videre utviklingen av Kendo som idrett, og fra begynnelsen av dette århundret har Kendo vært obligatorisk i japanske skoler.

Under den amerikanske okkupasjonen etter krigen var Kendo og alle andre kampformer forbudt. Forbudet ble opphevet i 1953, og en modernisert form av kendo ble igjen pensum i skolen.

Kendo er i dag en populær sport i Japan, praktisert av millioner. Selv om Kendo tradisjonelt har vært praktisert av menn, er det nå mer og mer vanlig at kvinner også trener denne sporten.

The All Japan Kendo Federation ble stiftet i 1928 og er administrativ autoritet i Japan.

Ettersom Kendo også spredte seg utenfor

Japan, ble det dannet stadig fler nasjonale Kendoforbund. Det Europeiske Kendo Forbund ble opprettet i 1965. I 1967 ble den første internasjonale Kendoturnering avholdt i Tokyo og i 1970 ble det Internasjonale Kendo Forbundet grunnlagt med det formål å fremme utviklingen av Kendo internasjonalt.

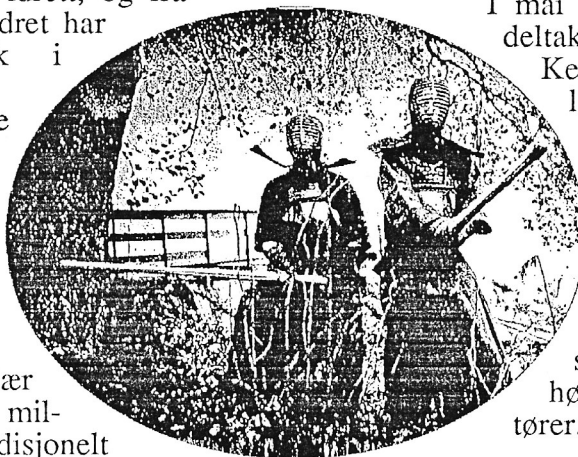
KENDO I NORGE

Idretten Kendo kom til Norge i 1978 med en engelskmann som trente i Oslo. I årene fram til 1983 var det stille rundt Kendo. Fra årskiftet 1983/84 økte aktiviteten betraktelig og norske utøvere begynte å reise på treningsleire rundt om i Europa og Japan. I desember 1985 ble Norges Kendo Forbund stiftet.

I april 1987 deltok Norge for første gang i Europa mesterskapet i Kendo. Vi deltok med et fem manns lag som gjorde en hederlig innsats.

I mai 1988 deltar Norge med en deltaker i VM i Sør-Korea. Norges Kendoforbund vil sende et fullt lag til Europamesterskapet i Holland våren 1989.

Norge har begynt å bli anerkjent i internasjonal sammenheng. Dette skyldes ikke minst trenings- og konkurransearrangementet "Oslo Open", som arrangeres hvert år med høyt graderte Japanske instruktører.



HVA GÅR KENDO UT PÅ?

De klassiske duellene mellom samuraiene er utgangspunktet for Kendo.

Kendo utøvelse involverer tre hovedkomponenter: Kata, frikamp og konkurranse.

Kendokata består av de grunnleggende teknikker i Kendo og er en viktig del av treningen. Kata er faste serier teknikker av to kendoutøvere hvor det benyttes et tresverd, *to*. Alle teknikker skal utføres med stil og kraft. Timing er også et viktig poeng.

Den andre hovedkomponenten i Kendo er frikamp — *ji-geiko*. To kendoutøvere fekter med hverandre, og velger fritt teknikker i angrep og forsvar. Det er ingen tidsavgrensning for hvor lenge en kamp kan vare, og det legges vekt på aggressivitet, seiersvilje og teknisk dyktighet. Dette er klassisk kendo, der tanker om seier eller tap er bannlyst.

Den tredje hovedkomponenten i Kendo er konkurranse kamper. Den som først klarer å utføre to *perfekte* hugg mot motstanderen vinner.

For å gi poeng må huggene treffe hode, midje eller håndledd. Videre vurderes hvilken holdning den som angriper har hatt fra før hugget startet til det er ferdig gjennomført og angriperen er klar til et nytt angrep. Hele angrepet må fremvise grunnelementene i Kendo for å kunne belønnes med poeng.

I kamp- og konkurransesammenheng brukes av et treningssverd — *shinai*. Den er 118 cm lang og består av fire bambustaver bundet sammen med lær og snøre. Under kamptrening og konkurranser bærer man en rustning som består av hoftebeskyttelse, en hardbøyet plate rundt mage og bryst, hodebeskyttelse med stålgitter foran ansiktet og hansker.

Shinai'en håndteres med begge hender, og sju forskjellige hugg er tillatt. Det er bare disse huggene som kan gi poeng i konkurranser. Huggene rettes mot hode, kropp og håndledd, dessuten støtes det mot halsen som er godt beskyttet av et kraftig lærstykke

HVA KAN NORGES KENDO FORBUND STÅ TIL TJENESTE MED?

Kendo er enda ikke så utbredt i Norge. Likevel assosierer folk flest idretten med mange av de klassiske japanske idealer.

Idretten symboliserer både fysisk styrke, hurtighet og presisjon, men har også estetiske og åndelige elementer.

Kendo er severdig og en utøver fanger lett oppmerksomhet gjennom sitt angrepsskrik, hurtige teknikker og fremmedartete klesdrakt.

boku-Kendo egner seg godt i reklamesammenheng. For eksempel kan foto av Kendoutøvere virke som blikkfang i annonser og plakater. Kendo kan også være effektiv i reklamefilmer.

Oppvisninger vil også fungere godt i forbindelse med messer, pressekonferanser etc. Ellers vil det også kunne være god reklame å ha firmanavn i annonser og på løpesedler.

HVILKE PLANER HAR FORBUNDET?

For å få fart på utviklingen innen norsk Kendo må vi gjøre som andre Kendo nasjoner. De leier inn høytgraderte instruktører, og deltar på nasjonale og internasjonale treningsleire og mesterskap. Siden Kendo er en relativt ny sport i Norge så er vi spesielt avhengige av å få impulser bl.a. fra gjesteinstruktører.

I Europa blir det hvert år arrangert enn rekke treningsleire. Mange av disse leirene holder et høyt internasjonalt nivå og har dyktige instruktører fra Japan og Europa. Av disse leirene er romjuls-samlingen i Berlin en av de best ansette.

Norges Kendo Forbunds planer fram til EM 1989 er fokusert på to områder:

— Å få utbredt Kendo på det nasjonale plan for å sikre en god og stabil rekruttering til idretten.

— Å få bygd opp et landslag som vil hevde seg i Europa mesterskapet.

Vi arbeider med Norges Idrettsforbund for å finne en fast tilknytningsform. Kendo er i dag knyttet til Norges Idrettsforbund gjennom Norges Karate og Tae Kwon Do Forbunds særkretser. Norges Kendo Forbund regner med å bli knyttet til Norges Idrettsforbund i samarbeid med andre idretter.

Vi vil gjerne komme tilbake til en diskusjon for å avklare hvilke former et eventuelt samarbeid mellom Norges Kendo Forbund og Deres organisasjon kan ta.

