

## SM I KENDO 1989

Vällingby Kendoklubb och SSIF:kendo arrangerar i år SM-tävlingarna i Kendo.

Boka redan nu den 25 och 26 november.

Kom till Eriksdalshallen.

Ta med dig släkt, vänner och andra intresserade.

Vi vill ha mycket publik när Europamästarna gör upp om Sverige-mästerskapen.

### Reseberättelse från Frankrike, sommaren-89

Den 16 juli reste *Gunilla* och under-tecknad till Frankrike, för att lära oss den ädla konsten att hantera *Naginata* (stridslie).

Efter några sol- och baddagar i Nice, packade vi våra väskor och tog tåget till Anduze, några mil från Nimes.

Av de 11 deltagarna kom åtta från Frankrike, en från Schweiz och två från Sverige. Vår sensei hette *Simone Charton* och hon var en järnlady på 60 år (*5 dan naginata-do*).

Vi tränade 4 timmar om dagen, ett pass mellan 9 och 11 och ett mellan 18 och 20. Träningen var svettig värre, dels pga annorlunda rörelsemönster och ovana vid det långa vap-

net, dels därför att Anduze uppmät-te 37° i skuggan, varmast i Frankrike.

Efter morgonträningen åkte vi alla till floden bland bergen, för att sola, bada och vila inför kvällens träning.

De kunskaper som vi fick under träningslägret tar vi nu med oss hem till Sverige för att på sikt starta *Naginata*-träning för kvinnor även i Sverige. Det kommer att ta tid och mycket träning men med de kontakter vi fått i Frankrike kommer vi att lyckas.

Från och med hösten -89 har Sverige två *Naginata* utövare, kanske blir vi fler?

Ingrid

### Höstens träningsavgift 250 kronor endast !!!

Glöm inte att du som inte, av någon anledning, tränar just nu kan betala medlemsavgiften på 100 kr. och på så vis hålla kontakten med oss i alla fall.

# SVÄRDSBLADET

Utges av Vällingby Kendoklubb

Nr. 3 1989 Årgång 2

## Reseberättelse från Frankrike

*Naginata*-träning under ledning av *Simone Charton* (5 dan *Naginata-do*)

sid 4

Planerade Jodo-läger  
sid 3

Höstens träningsstider  
sid 3

## SM i KENDO 1989

sid 4



## Gradering

sid 2



## Reseberättelse från Le Brassus

*Jodo*-träning i Schweiz under ledning av *Pascal Krieger*

sid 2

## Reseberättelse från Le Brassus

Vi startade vår resa från Stockholm söndagen den 13 juli med sikte på Schweiz. På onsdagen anslöt vi oss till gruppen. Vi var 45 - 50 personer som skulle träna *Schindo Muso Ryu Jodo* under ledning av *Pascal Krieger*. De flesta var från Schweiz eller Frankrike. Inkvarteringen var på ett litet hotell på gångavstånd från den gräsplätt där vi hade träningen. Träningen startade kl 6 på mornarna, då var det hemskt kallt i gräset. Förutom träningen hade dom lagt in ett teoripass efter lunch. Det sista passet slutade omkring halv 8, sedan hade man diskussioner om ett Europeiskt Jodoförbund, som skulle vara anslutet till Internationella Jodoförbundet. Det handlar alltså om *Shindo Muso Ryu Jodo* utanför Japan. En sådan organisation skapa-

des också med *Laurent Soubilia* som ordförande.

Det var inte bara *Jodo* som vi tränade utan även *Kenjutsu* och en morgon hade vi något som kallades *Misogi*, det var en form av rening.

När det gäller jodoträningen blev vi indelade i grupper. Den grupp dit jag kom var det mest högre graderade. Dom körde lite annorlunda mot oss, lite mer jutsu betonat. Deras tekniker var kortare och stegen var lite olika. Det kändes konstigt men det är kul att träna på ett annat sätt då och då.

Jag ska försöka förmedla de impulser som jag fick under vår vistelse i Le Brassus.

Lasse

## Gradering i Shindo Muso Ryu Jodo

Det sista som hände på våren var att vi höll en gradering där följande personer graderades.

Patrik Geiger	4 kyu
Anders Fält	2 kyu
Lionell Rifflet	Shodan

Grattis och kom ihåg att efter en seger ska man knyta hjälmbanden hårdare.

## Planerade Jodoläger under hösten

Söndag	24/ 9	9.30 – 16.00	Jodo & Kenjutsu
Söndag	22/10	9.30 – 16.00	Jodo & Stecki
Söndag	19/11	9.30 – 16.00	Jodo & Kusarigama
Söndag	17/22	9.30 – 16.00	Jodo

## Höstens Träningsstider

Måndag	20.00 – 21.30	Naginata/Fri träning Jodo
Onsdag	19.30 – 21.00	Kendo
Torsdag	18.30 – 20.00	Jodo
Fredag	19.30 – 21.00	Kendo, avanc.

Du som vill träna Kendo oftare kan komma till Johannes skola måndagar och tisdagar.

Bifogat har du några nya affischer. Vill du ta och sätta upp dem där du tycker det är lämpligt. Tack!

Vi vill passa på att tacka *Patrik* för utformningen av den nya affischen och kuverten, samt *Roger* som gjort själva figuren.

## Adresslistan som bifogas har redan till vissa delar hunnit bli inaktuell, inför följande ändringar:

Lars BÄCKSTAM	Lindvägen 40 121 63 JOHANNESHÖV	08-600 11 14
Sven KESKI-SEPPÄLÄ	Bigatan 6 A 691 63 KARLSKOGA	0586-561 12
Per-Olof NORDIN	Tranbärsgränd 24 162 40 VÄLLINGBY	08-89 53 43