

# 剣道



SWEDEN EUROPEAN CHAMPIONS 1989

**D**enna lilla broschyr ges ut för att ge ansikte åt några av oss som sysslar med sporten kendo. Och för att öka intresset för en av de många småsporter som aktiverar en mängd människor runt om i Sverige.



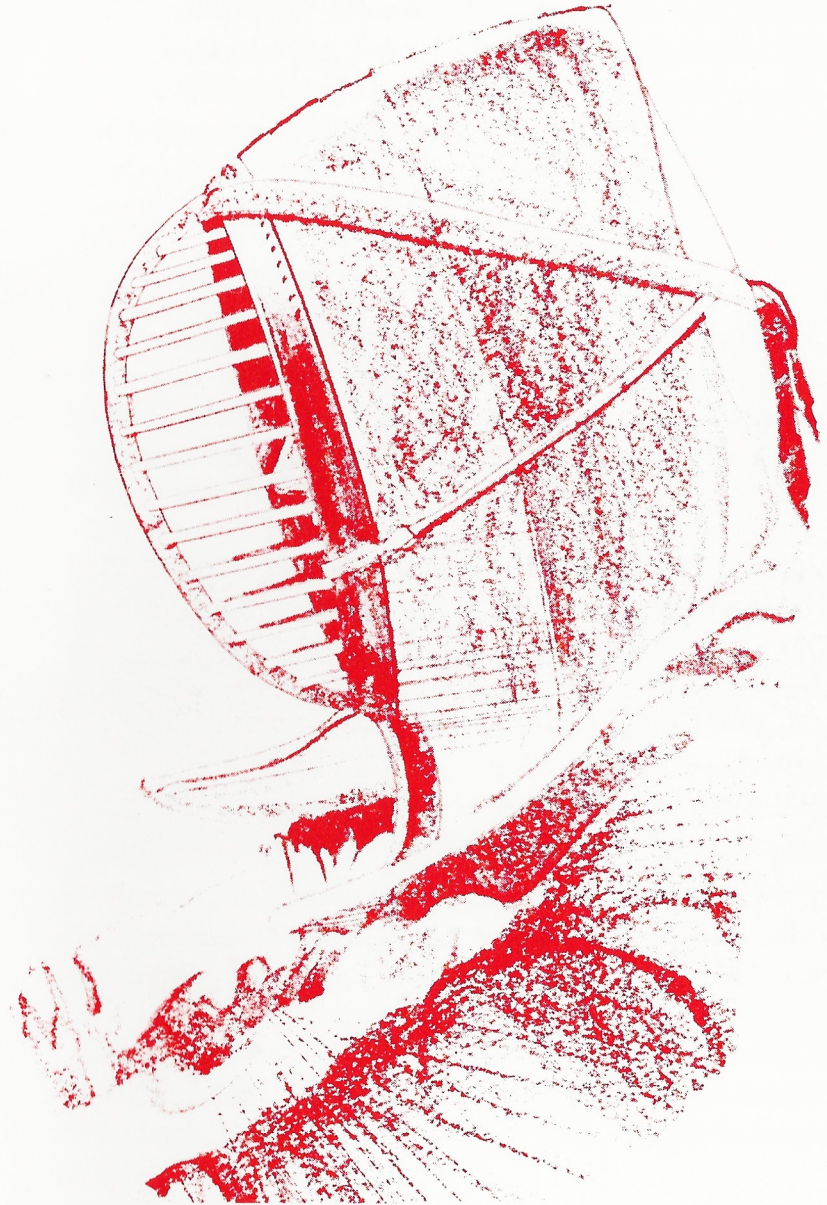
SVENSKA BUDOFÖRBUNDET

Text och Layout: Pam art Production 1990

# KENDO

• SVERRIGGE

剣道



En presentation av sporten kendo och Sveriges landslag 1990

## Vad är kendo?

Kendo är en utpräglad tekniksport där koordination snabbhet och taktik är några kännetecken. Sporten har sitt ursprung i Japan och kan närmast liknas vid vanlig europeisk fäktning. Idag tränas kendo runt hela världen med ca 35 länder anslutna till internationella kendoförbundet, och uppemot 10 milj utövare. Ledande nation är Japan, följt av Korea, Brasilien, U.S.A och Canada. I detta sammanhang kan det vara intressant att nämna att sporten är på stark framfart i östeuropa.

## Hur tävlar man i kendo?

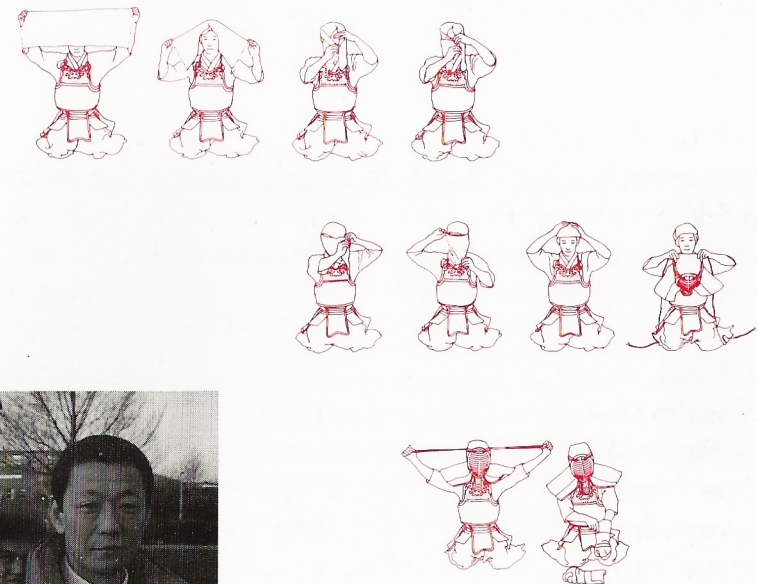
För den som ser en kendo tävling för första gången kan den verka väldigt märklig och mystisk, och anonym eftersom alla ser likadana ut i sina rustningar. Rustningen är det som skyddar mot skador och samtidigt fungerar som måltavla för det som sporten går ut på, att träffa sin motståndare med sitt "svärd". Ett sportredskap som består av 4 st ribbor av bambu eller kolfibermaterial som är hopsatta till ett "svärd". Inga grepp eller slag med händer eller fötter för att få motståndaren ur balans är tillåtna. Träff på hjälm, höger handske och bröst-mag skydd ger poäng. Man fäktas om tre poäng och en träff ger ett poäng. Tre stycken domare dömer manuellt och två stycken skall vara överens om träff för att poäng skall utdelas. Matchtiden är fem min effektiv tid och har en av de tävlande fått in två poäng innan är matchen automatiskt slut, eller om någon har ett poäng vid full tid. Man tävlar både individuellt och i lag.

## Är kendo en OS-sport?

Nej, men VM och EM arrangeras regelbundet. Första VM hölls i Tokyo 1970 och har sen dess arrangerats vart tredje år. EM hålls de år det inte är VM.

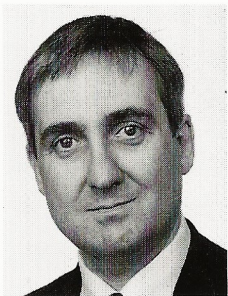
## Hur stort är kendo i Sverige?

Antalet utövare är ca 400st. Svensk kendohistoria går tillbaka till mitten av 60-talet när några entusiaster startade klubb i Stockholm. Efter ett par år hade sporten letat sig ut i landet och det första SM hölls 1974. Kendon är en gren i Svenska Budoförbundet som ingår i RF. Idag tränas kendo i Stockholm, Uppsala, Malmö, Göteborg, Linköping, Upplands-Väsby, Örebro och Visby.



**Masahiro Endo, 43år 7 Dan**

I Japan tränas kendo i vanliga klubbar, och på skolor och universitet. Men även hos polisen där kendo ingår som en del i jobbet. Var polisstation har en professionell tränare och enbart i Tokyo finns ca 100st stationer. Sverige har i många år haft nära kontakt med japansk poliskendo och varje år får vi hit en proffstränare som stannar 3-4 månader för att höja nivån på Svensk kendo. I år gästas vi av Endo-Sensei som till vardags jobbar som tränare på Hachi-oji polistation Tokyo.



**Kjell Söderström, 40år Ordförande i Svenska Kendo-förbundet**

Började träna 1972 och har en silvermedalj från SM -77 som främsta merit. Har tränat i olika klubbar och även hjälpt till att bilda nya klubbar i Sverige. Studerar matematik på Stockholms universitet. "När jag började var det lite administration och mest träning som gällde. Men jag har väl aldrig varit någon riktig tävlingsmänniska och när jag blev invald i styrelsen 1976 blev det naturligt att fortsätta inom detta."



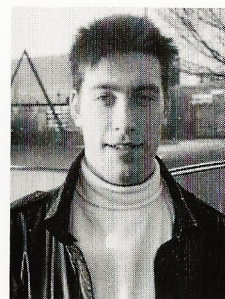
**Alf Dahlback 31år Lagledare "Team manager"**

Tränat sen 82 och har väl inga större meriter att skryta med. Desto bättre på att hålla ordning på "individer" och alla praktiska ting som skall till för att ett lag skall fungera. Jobbar inom SAS. "När jag skulle börja träna ringde jag den klubb jag fortfarande tränar för-Väsby-och frågade om jag fick komma och titta? Till svar fick jag att det gick bra att komma följande lördag ombytt och klar, för kendo tittar man inte på. Kendo tränar man!



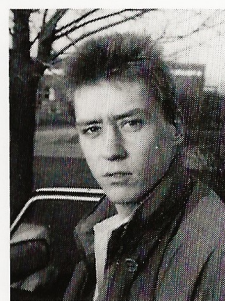
**Leif Svensson 31år 3 Dan Förbundskapten "Team coach"**

Tränat Kendo sedan 1977 och varit med i landslaget sedan 1979 och tävlat själv fram till 1988. Tävlrar för GAK Enighet. 6 lag SM guld och 2 ind. guld. Jobbar som grafiker. "Tappat lite av gnistan att tävla själv, men att hålla i coachningen har givit mej en ny kick, speciellt i Amsterdam när vi tog guld. Intresserad av musik, teater, film och flyg.



**Mats Wahlqvist 24år 4 Dan**

Började med kendo 1981 och tävlar för Stockholms Studenter. Debuterade i landslaget -83. Vid VM-88 placerade Mats sig bland de 16 bästa och fick "figthing- spirit" priset. Svensk mästare -87, och EM-guld i lag 89. Läser på polishögskolan. " Jag har varit i Japan 4 gånger för att förbättra min kendo. 1987 stannade jag där nästan ett helt år, och för att ha råd med det var jag tvungen att jobba där samtidigt. Men det var det värt!"



**Joakim Strömsnäs 24år 3 Dan**

Tränat sen 1983 och tillhör GAK Enighet. 6 lag SM-guld, 2 silver och 2 brons ind. Varit med landslaget sen -86 och EM-mästare i lag -89. Utbildar sig till lärare på gym/nivå i matte/fysik. "Jag är väl lite knäpp, annars hade jag väl inte lagt ner 15 timmar i veckan på en knepig sport som kendo. Träningsnärkoman och den goda kamratandan är väl orsaken. När jag inte tränar eller läser, tycker jag om lata sommandagar med windsurfing."



**Per Bjerlow 29år 3 Dan**

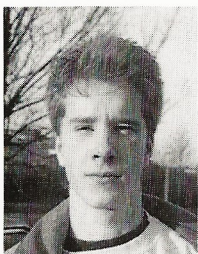
Tränat sen-81 och tävlar för Vällingeby kendo-klubb. Var med i guldlaget EM -89 och placerade sig 2:a ind. Bästa placeringen en svensk presterat i ett ind. EM. Svensk mästare -88. Civilekonom och jobbar med marknadsföring. "När jag inte jobbar eller tränar är asiatisk kultur ett av mina intressen, speciellt japansk. Även det japanska språket vilket hjälper mig i mitt jobb på Mitsubishi."



**Kent Bjursten 33år 2 Dan**

Började träna kendo -85 i samband med ett läger som hölls i Göteborg. Tävlrar för Götha kendoklubb. Debut i landslaget -87 vid EM i Malmö, och var med i laget som vann EM -89.

" Förutom kendo går min fritid åt min familj. Fru och 3 barn. Försöker träffa mina vänner läsa böcker m.m Jag jobbar på tingsrätten i Göteborg.



**Björn Gustafsson 18år 1 Dan**

Tränat kendo i 4 år och har redan hunnit med ett lag SM guld, lag EM guld-89. Tränar i Malmö för GAK Enighet. Går på Grafisk skola.

"Det var väl lite pappa som fick mig att börja, även han tränar. När jag inte är på kendon borde jag ägna mig åt skolan och körkortsstudier. Och mina akvariefiskar!"



**Denny Sternad 25år 1 Dan**

Tränat sen jan-87 och tävlar för GAK Enighet. Brons på lag-SM-89, och ett brons vid Sugo-Cup -90. Läser juridik i Lund och klar till hösten. Debutant i landslaget.

"Förutom kendo är jag intreserad av all övrig sport, speciellt proffsboxning. Har väl fuskat lite i olika sporter innan jag började med kendo. Film är också kul."



**Paul Strehlenert 16år 1 Dan**

Började med kendo när han var 12 år och tränar i Stockholm Studenter. Går samhällsvetenskaplig linje och skall efter sommaren till USA för att läsa och träna. Debutant och med för att lära.

"Innan jag började, tränade jag lite judo. Nu spelar jag lite golf (hcp 14), men mest på sommaren. Har väl en liten dröm om att få komma till Japan."

**Om svensk damkendo kan väl sägas att den ännu befinner sig i sin linda. Speciella damtävlingar har införts först på senare år och EM-89 var det första officiella för damer.**



**Mikaela Wollin 31år 1 Dan**

Tränar och tävlar för Stockholms Södra IK och gjort det i drygt 2 år. Vinst i Göteborg open -90 damklassen. Var med i Amsterdam-89. Jobbar som skribent på konsultbasis.

" Intreserad av mitt jobb och så kendo. I övrigt mina vänner ,skidåkning , böcker samt en dröm att få tid att ta upp mitt saxofonspel, och att hoppa fallskärm. Ser fram emot min resa till Japan i höst."



**Iia Fehrm Schuster 30år 1 Dan**

Tränat kendo i drygt 2 år och gjort detta i Stockholm Södra IK. Silver i damklassen Göteborg open -90. Var med i laget vid EM-Amsterdam-89. Jobbar som produktchef för tidskrifter.

"Jag jobbar med marknadsföring och mitt intresse bredvid kendon är god litteratur, bio och resor.Plus sporter som kittlar i magen."



**Solweig Svanholm 31år 1 Dan**

Tränat kendo idrygt 2 år och tävlar för Göteborgs kendoklubb. Gammal simmerska med Simlärare som proffesion. Var med vid EM -89. Vansbrosimmare och vasaloppsåkare!

"Jag bor på Hisingen i Göteborg och tillbringar en del av min fritid åt böcker,musik. Jag tutar lite själv! Plus att jag försöker hålla ordning på min häst!"