

ISHIGAMURI SENSEI

Kommer att vara i Stockholm mellan den 20/1 och 7/2 samt mellan den 16/3 och 26/3.
Period 1, dvs 20/1-7/2, kommer det att vara träning enligt följande:

Måndag: 18.00 - 20.00 Johannes.
Tisdag: 18.30 - 20.00 Engelbrekt
Onsdag 19.30 - 21.00 Engelbrekt
Lördag 14.00 - 16.00 VÄLLINGBYHALLEN (25/1 + 1/2) OBS!!!!!!

Den 7/2 åker vi till SUGO CUP !!!!

Den 16/3 kommer han tillbaka till Stockholm och då blir det träning enligt följande:

Måndag: 18.00 - 20.00

Tisdag: 18.30 - 20.00

Onsdag: 19.30 - 20.00

Söndag: Åker vi till UPPSALA, tid ännu ej bestämt!!

Veckan därpå träning, Måndag-Tisdag-Onsdag, som vanligt. Fredagen den 27/3 åker vi till Örebro eller Karlskoga för träningsläger. Träning kommer då att bli Fredag kväll+ Lördag och Söndag. Tid m.m ännu ej bestämt.

Hoppas att så många som möjligt ställer upp och tränar för Sensei samt åker till de läger som planeras i dels Uppsala (1 dag) samt Örebro alt. Karlskoga .

MVH

Mats Wahlqvist