

Informationskopia:  
Gunilla Hansson

Till:  
Kendolandslaget - Herrar (kandidater)

## LANDSLAGSLÄGER, DECEMBER 1995

### 1 Inledning

Nu är det dags för ett landslagsläger igen. Senaste lägret hade vi i Tranås och detta läger kommer också att hållas där, helgen den 2-3 december i år.

### 2 Preliminärt schema

Fredag 1/12	21.00	Samling vid Junkaremålsskolan, Tranås
	21.30	Kvällsmål
	22.00	Genomgång av helgens program
Lördag 2/12	08.00	Frukost
	09.00	Träning 1
	10.45	Träning 2
	12.00	Lunch
	14.00	Träning 3
	15.30	Träning 4
	18.00	Middag
	19.00	Teorigenomgång
Söndag 3/12	21.30	Kvällsmål
	08.00	Frukost
	09.00	Träning 5
	10.45	Träning 6
	12.00	Lunch
	13.00	Avresa

### 3 Praktiska frågor

Tag med:

- rustning, hakama och gärna två keiko-gi
- shinaier, helst 3
- sovsäck och liggunderlag

### 4 Ekonomi

Lägeravgiften är 300 kronor och betalas vid ankomsten i Tranås.

P g a att kendosektionen fått sitt anslag minskat detta budgetår kan vi inte lova 100%-ig rese-ersättning. Men ni gör dock som förut att ni lämnar in redovisning av era resekostnader till Miyuki så får vi se vilken ersättningsnivå vi kommer att nå upp till.

Bindande anmälan görs till Miyuki **senast** den 17 november.

KENDOHÄLSNINGAR



Hans Lundberg  
(adress och telefon nedan)

Miyuki Nakamura  
Kringelkroken 17  
135 30 TYRESÖ  
08-770 37 56