

Svenska Budoförbundet

KENDO

Kendolandslaget

Informationskopia:
Jan Malmstedt
Lars Lindin

Till:
Kendolandslaget - Damer & Herrar

LANDSLAGSLÄGER, MARS 1996

1 Inledning

Nu är det dags för vårens landslagsläger och det hålls som vanligt i Tranås, helgen 2-4 mars. Ishibashi-sensei kommer att delta som instruktör vid detta läger.

2 Preliminärt schema

Fredag 22/3	21.00	Samling vid Junkaremålsskolan Tranås
	21.30	Kvällsmål
	22.00	Genomgång av lägerprogram
Lördag 23/3	07.30	Frukost
	09.00	Träning 1
	10.45	Träning 2
	12.00	Lunch
	14.00	Träning 3
	15.30	Träning 4
	18.00	Middag
	19.00	Teorigenomgång
Söndag 24/3	21.30	Kvällsmål
	07.30	Frukost
	09.00	Träning 5
	10.45	Träning 6
	12.00	Lunch
	13.00	Avresa

3 Praktiska frågor

Tag med:

- rustning, hakama och gärna två keiko-gi
- helst 3 shinaier
- sovsäck och liggunderlag/gummimadrass

4 Ekonomi

Lägeravgiften är 300 kronor och betalas vid ankomsten till Tranås.
Rese-ersättning regleras i efterhand med Miyuki.
För att kunna delta måste du ha lämnat in din landslagsansökan.
Bindande anmälan görs till Miyuki **senast** den 8 mars.

KENDOHÄLSNINGAR

Hans Lundberg
(adress och telefon nedan)

Miyuki Nakamura
Kringelkroken 17
135 30 TYRESÖ
08-770 37 56