



Kamp med anor

Har vi klivit rakt in i en Kurosawa-film? Eller i ett TV-spel om riddartiden?

Ja, nog är det lite fantasy över den japanska kampsporten kendo. Men så måste man också gå ända tillbaka till samurajkrigarna på 700-talet för att finna ursprunget till sporten. Trots sin våldsamma framtoning kräver kendon mer rörlighet och smidighet än råstyrka. Den vanligaste skadan? Blåmärken och blåsor.

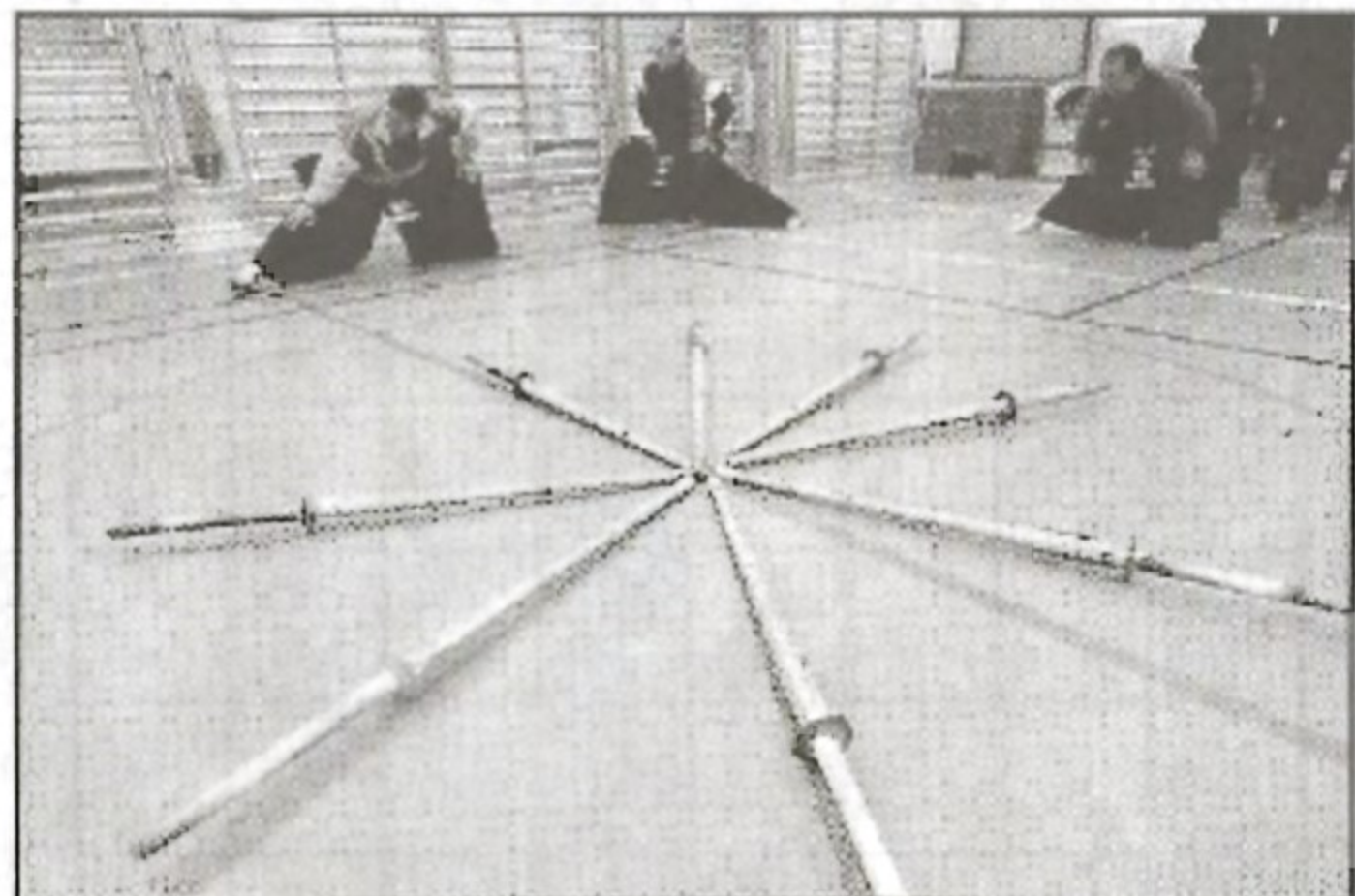
I Sverige är det bara omkring 200 personer som utövar kendo. Men de är desto större entusiaster.

Två medlemmar i Stockholms kendoallians går i "clinch" under en träningsmatch. Det gäller att utnyttja all sparring man kan få inför helgens svenska mästerskap i Stockholm.

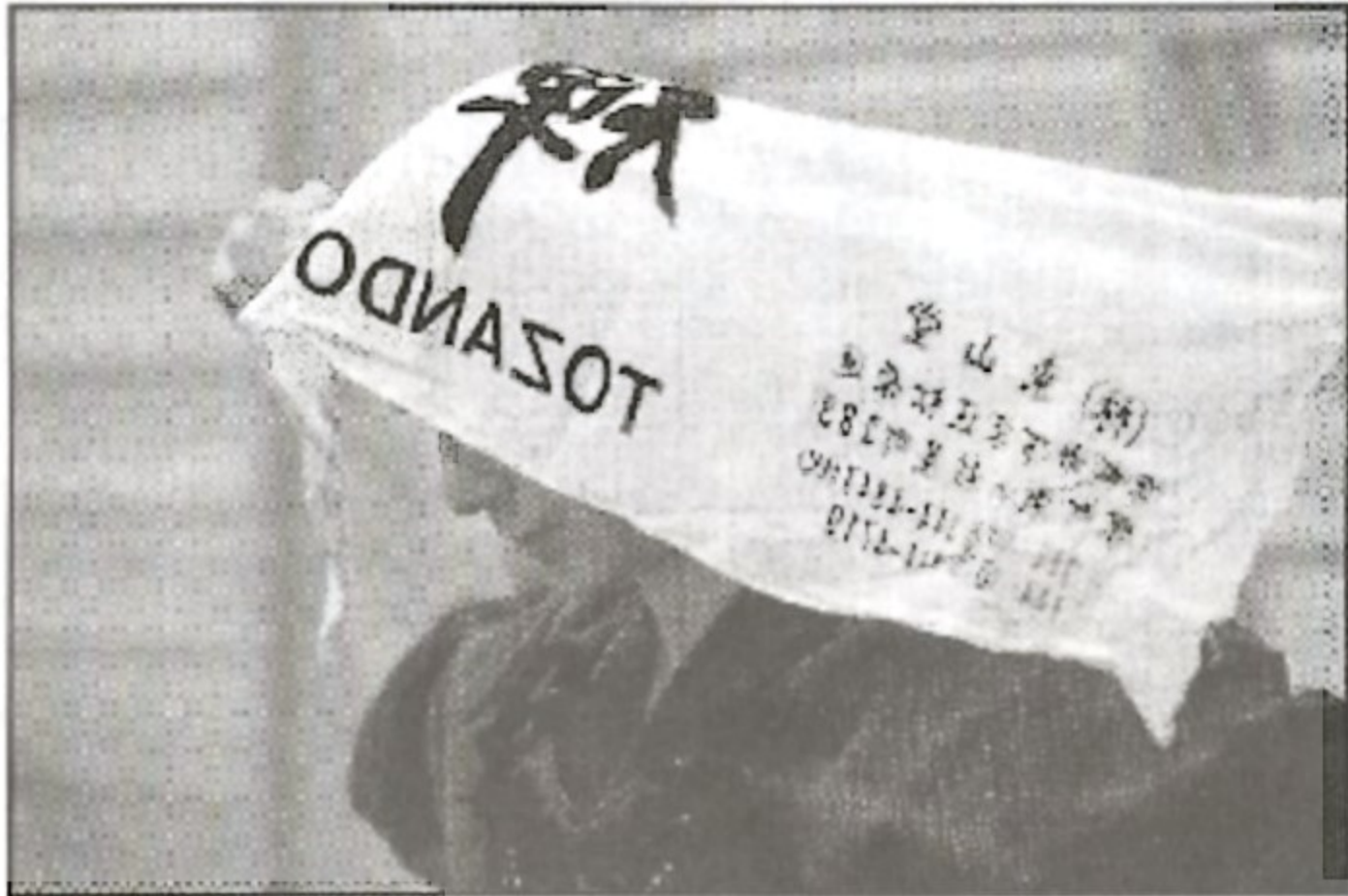
Foto: Mikael Sjöberg



Klonk! Det är svårt att tro att det inte gör ont att få ett våldsamt svärdshugg rakt i huvudet. Men hjälmen dämpar slagen effektivt, liksom de övriga skydden som har utvecklats under århundradena. Men visst får man spänningar i nacken... Harneskens framsida består av bambu och lack. Utrustningen importeras från Japan och kostar sällan mindre än 10 000 kronor. Foto: Mikael Sjöberg



Uppvärmning. Kendo är japanska och betyder "svärdets väg". Dagens kendosvärd, shinai, är gjorda av kolfiber.



Först svetteduken, sedan hjälmen. Det blir snabbt hett och klabbigt under alla lager.



Balans, harmoni och koncentration. Kendon omges av japanska ritualer och kräver inre samling inför matchen.

Männen som går "svärdets väg"

Japansk svärdfäktning, kendo, är en tuff kampsport för entusiaster. I helgen går SM i Stockholm

Av Eva Janzon Guttmann

- Iiiiiiaaaa! Haaaaiii!

Gymnastiksalen i Johanneskolan ekar av skrik och smällar. Tio män i utstyrslar som skulle göra en medeltida Darth Vader avundsjuk slår hårt men kontrollerat på varandra med långa käppar.

- Vi tog i extra för att det skulle vara lite mer intressant att se på, lugnar mig en

genomsvechtig Bob Harris efteråt.

Ungefär så här tränade samurajerna i det medeltida Japan, även om svärderna inte var av kolfiber utan bambu. Tanken svindlar.

Erfarenhet och rörlighet

Dessa grabbar i hjälm med visir, harnesk och höftskydd ska dock inte ut på något annat slagfält än de svenska mästerskapen i kendo.

Grabbarna, förresten. Den äldste av dem är dryga 50 år. För detta är ingen sport som kräver ung styrka, men däremot "explosivitet" och rörlighet.

- Ju mer erfarenhet man har desto bättre, säger Mats Wahlqvist, som började med

kendo 1981 och blev EM-mästare 1993.

Yrkeskrigarna började

Kampsporten kendo utvecklades ur de japanska proffs-krigarnas träning på 700-talet. Tusen år senare började man använda fäkthandskar och bambu-svärd för att kunna träna utan att skada sin motståndare.

I Japan finns tio miljoner kendoutövare, eller kendoka. Inte ens judon än större.

Till Europa kom sporten kendo först på 1960-talet, och första VM gick 1970. I Sverige finns i dag cirka 200 kendoka, flertalet av dem män.

- Det är en liten sport. Vi har inga sponsorer och får

inga bidrag, säger Mats Wahlqvist lite uppgivet.

De stora universitetsstäderna utgör den svenska rekryteringsbasen, även om stockholmsklubbens yngste utövare inte är 15 fyllda.

- Den här terminen började 30, det är ovanligt många.

Tuff sport

Kendo är definitivt ingen självförsvarssport. Här är det attack som gäller. Att parera och backa anses feigt.

Den kraftiga "rustningen" skyddar effektivt, och de vanligaste skadorna är blåsor och blåmärken.

Slagen riktas mot huvud, hals, bröstorg och handled - ställen där ett svärdshugg skulle få en dödlig utgång.

En kendomatch tar tre till fem minuter. Häftiga attacker växlar med korta låsningar. De tävlande hoppar fram och tillbaka. Ögat hinner knappt registrera slagen, som åtföljs av gälla skrik.

- Här markerar vi inte, utan man kör fullt ut, säger Mats Wahlqvist.

Efter matchen hänger en ensam svettdroppe från hans näsa innanför visiret. Vad gör man om det börjar klia?

- En del har en pinne som de sticker in mellan springorna...

Fotnot: Kendo-SM hålls i idrottshögskolans sal 3 kl. 10-17 på lördag och kl. 10-13 på söndag. Åtta lag och 44 enskilda tävlande

deltar. Dessförinnan blir det bland annat uppvisning i världens minsta kampsport, naginata.

