

VAD ÄR KENDO?

Kendo var från början en japansk stridskonst som syftade till att med svärd besegra en motståndare. Från att ha varit en stridsövning för yrkessoldater (samurajer), och därmed förbehållen den adliga krigarklassen, utvecklades kendo gradvis till att bli en idrott med starka rötter i japansk tradition och filosofi. Trots träningens ändrade målsättning har japanerna liksom i andra budosporter behållit den ursprungliga inramningen. Således betraktas träningen, fastän utövaren har bambusvärd och skyddande utrustning, som om den skulle försiggå med riktiga svärd, utan rustning och på liv och död.

Kendons övergripande syfte är i korthet att forma och utveckla människans karaktär vilket sker genom den praktiska tillämpningen av det japanska svärdets principer. Om syftet uppnås blir resultatet en inre utveckling som får till följd ett bättre förhållande till de dagliga problemen och därmed till andra människor. Kendoutövarens viktigaste mål är inte att bli bäst i en sportgren utan att utveckla sig själv.

Liksom i de flesta andra budosporter tävlar man inom kendo, både i lag och individuellt. Tävlingarna genomförs som dueller, man mot man i tre-minuters matcher. Endast korrekt utförda, offensiva attacker och träffar mot huvud, hals, bål och händer ger poäng.

Den viktigaste nationella tävlingen är naturligtvis Svenska Mästerskapen, individuellt och i lag. SM genomförs varje år, vanligtvis på hösten. Andra nationella tävlingar är de årliga cup-tävlingarna vilka vanligen genomförs i Stockholm där kendon fortfarande har sitt starkaste fäste i Sverige.

Världsmästerskap arrangeras vart tredje år av Internationella Kendo Förbundet (IKF). Det är en mycket stor tävling som ännu domineras av Japan. De år då världsmästerskap inte genomförs arrangeras Europeiska Mästerskap i Europeiska Kendo Förbundets (EKF) regi.

I samband med de stora tävlingarna anordnas tränings- och graderingsläger under ledning av höggraderade sensei (lärare). Dessa läger ger unika tillfällen för kendokan att utveckla sin kendo och knyta kontakter med kendokas från olika delar av världen.

Avancerad kendo kräver en del utrustning. Tävlingsdräkten består av keikogi och hakama. Keikogin är en jacka i kraftigt tyg och hakaman är den japanska kjolbyxan som medger stor rörlighet, en förutsättning för denna snabba sport. Utanpå denna grundklädnad bärs rustningen som skyddar kroppen från motståndarens hugg. Rustningen består av hjälm med halsskydd (men), harnesk (do), höftskydd (tare) och handskar (kote). Kendokans vapen är ett särskilt konstruerat bambusvärd (shinai).

För en nybörjare räcker det att ha en shinai i lämplig storlek samt vanliga idrottskläder. Skor används inte.

Kendons ideologiska huvudorganisation i världen är Zen Nippon Kendo Renmei, All-Japanska Kendoförbundet, vilket registrerar 2 miljoner aktiva utövare i Japan fördelade på alla åldrar upp till 89 år. Av dessa är en halv miljon danbärare (svartbälten). Av danbärarna är en fjärdedel kvinnor. Kendoträningen bedrivs i ett mycket stort antal träningslokaler av vilka ca 800 är specialbyggda uteslutande för kendoträning.

År 1969 bildades det Europeiska Kendoförbundet på initiativ av svensken Robert von Sandor och engelsmannen Roald Knutsen. Året efter bildades det Internationella Kendoförbundet i samband med de första världsmästerskapstävlingarna i Tokyo. Ett 25-tal länder är anslutna. Båda förbunden administrerar och genomför internationella tävlingar, träningsläger, graderingar och kurser.

I Sverige introducerades kendon redan 1964 av Robert von Sandor med hjälp av Roald M Knutsen. Sverige blev det första europeiska landet utom England där kendo tränas under organiserade former. Sveriges första kendo-klubb, Stockholms Kendoklubb, bildades 1964 och blev medlem i Riksidrottsförbundet 1965.

KENDO I MALMÖ

I Malmö började kendon 1973 då Malmö KendoKlubb (MKK) bildades. Dess förste ordförande var Robert von Sandor, samme man som bidrog till att kendo introducerades i Europa och Sverige. MKK var från starten ansluten till Svenska Budoförbundet.

Träningen leddes de första åren av Etsuko Horie-Lindhberg, 3 dan. Genom hennes utomordentliga kontakter med Zen Nippon Kendo Renmei fick klubben redan från början besök av många höggraderade sensei från Japan. Denna verksamhet har fortsatt och kendosktionen har varje år besök av minst en mycket kvalificerad tränare. MKK utvecklades sakta men säkert under åren 1973-1977. Den sista stora aktiviteten som självständig klubb var arrangerandet av Svenska Mästerskapen i Malmö år 1977. Detta var första gången tävlingen genomfördes utanför Stockholm. Tyvärr lyckades inte malmölaget placera sig (denna gång).

År 1978 erbjöds MKK att ingå som en sektion i GAK Enighet, vilket tacksamt accepterades. Genom medlemskapet i Enighet fick klubben betydligt bättre träningsförutsättningar och stabilre ekonomiska förhållanden. Även rekryterings-

underlaget breddades.

Sedan 1978 har Enighets kendosektion varit representerad i samtliga svenska EM- och VM-lag. I år då VM skall genomföras i Brasilien kommer två av de fem medlemmarna i Sveriges lag från Enighet. De senaste åren har Enighet tagit 3 silver och 1 brons i Svenska mästerskapens lagtävlingar.

De redan från början goda kontakterna med kendons ursprungsland har som ovan nämnts fortsatt och kendosektionen har under årens lopp haft förmånen att träna för många högt graderade sensei från Japan. Sektionen har även givande kontakter med Storbritannien. Två gånger har sektionen kunnat arrangera träningsläger med den mycket framstående Roald M Knutsen som lär ut och tränar kendo, iaido (konsten att dra och använda det japanska svärdet), kendo-kata, samt naginata-do (konsten att använda den japanska hillebarden). Vid ett par tillfällen har vi också kunnat träna iaido och kyudo (bågskytte) under ledning av John Gibb. Denne engelsman är en av Europas främsta kännare av japansk stridskonst.

Kendosektionen har även haft internationellt utbyte med Polen som under ett par år har ordnat internationella tävlingar med inbjudna lag från Sverige och Västtyskland. Polackerna är mycket entusiastiska och duktiga trots stora problem med anskaffning av utrustning och ~~tillgång till~~ ^{ÅVSAKAD AV} kvalificerade lärare.

För att sprida kännedom om vår i Sverige ganska okända sport, har sektionen ställt upp i många olika arrangemang och uppvisningar. I samband med Svenska mästerskapen 1980 som genomfördes i Malmö under arrangemang av Enighets kendosektion gjorde TV-sporten ett välbalanserat och informativt reportage.

När vi inte har speciella träningsläger eller träningsutbyte med Stockholmsklubbarna tränar vi normalt tre gånger i veckan i Malmö. Träningen leds av Leif Svensson S:r som idag är en av landets skickligaste kendoutövare. GÅK Enighet är fortfarande den enda klubben utanför Stockholm inom vilken kendo

5

utövas på ett organiserat sätt.

Inom kendosektionen tränas förutom kendo även iai-do och under 1982 kommer vi att starta träning i kyudo, det japanska bågskyttet. Träningen i iaido och kyudo leds av Kjell Lindhberg, 3 dan.

Kendosektionens målsättning för de närmaste åren är att bibehålla den höga kvalitén på träningsverksamheten samt att bredda intresset för i första hand kendo men även för iaido och kyudo.