

Glöm det där med "pinnakrig"...

# KENDO en sport med anor!

KENDO - "pinnakrig" a la Robin Hood på japanska? Inte alls! Kendo har mycket gamla anor och var ursprungligen en stridskonst under den japanska feodaltiden. Kenjutsu, som utövaren kallades tränades för att bli skicklig i strid med svärd.

Under 1870-talet förklarade svärdet sin praktiska betydelse och därmed upphörde den gamla formen av träning. I modern tid har så det riktiga svärdet bytts mot ett av bambu eller plast.

Som sport betraktad är Kendo mycket stor i hemlandet - i Sverige är det en sport på frammarsch. I Enighets stora sportkomplex har klubbens framgångsrika kendo-kämpar en egen träningslokal. Att kendo är en stor sport i Japan kan Håkan Ranelid, som är konsulent i GAK Enighet, berätta om.

Under EM i Kendo i Malmö förra året, så var den japanske ambassadören Shintaro Sasaki här för tävlingarnas skull. Det är den enda gången som en japansk ambassadör besökt vår stad. Det vittnar verkligen om hur stor sport kendo verkligen är i Japan, menar Håkan Ranelid.

## Femte raka

När SM i Kendo avgjordes i Malmö för en tid sedan, så tog GAK Enighet sitt femte raka lagguldt. På den individuella sidan blev det silver och brons, två stycken eftersom förlorarna i semifinalerna inte går någon match om bronset.

Det finns tio klubbar i Sverige. Vår är den enda i Malmö, sedan finns det två i Göteborg och sju i Stockholm. Enighet är också den mest tävlingsinriktade klubben av alla, uppvisar kendoan Joakim Strömsnäs i GAK Enighet. Kendoan är den korrekta termen på den som utövar kendo.

Grabbarna som gjorde det i lagtävlingen var Leif Svensson sr, Leif Svensson jr, Joakim Strömsnäs, Terje Ander-

sen och Anders Edbring. De tre förstnämnda tillhörde det svenska EM-laget i fjol. Individuellt tog Leif Svensson sr silver, medan Joakim Strömsnäs och Jens Nilsson fick brons. Vann gjorde Per Bjelow, Vällingby KK.

## Två flaggor

I träningslokalen hänger en svensk och en japansk flagga. Innan det att ett träningspass påbörjas, så samlas utövarna framför flaggorna och gör en hälsning.

Disciplinen är mycket hård inom den här sporten, liksom inom karate och Taekwon-Do. Allt försigår på japanska - hälsningen, stridsropen och instruktionerna, fortsätter Joakim.

Det smäller ordentligt när träningspasset sätter igång och bambu- eller plastsvärderna träffar motståndaren. Dessutom förstärks ljudbilden av stridsropen.

Nu är det inte så farligt som det låter. Alla bär ordentliga skydd. På har alla en hjälm, som kallas Men. Hjälmen består av ett stålger och skyddar mot hugg. Som skydd för bröstkorget och magen finns ett harnesk. På japanska heter det Do och är gjort av bambu eller plast, förklarar Joakim Strömsnäs.

## Dyra prylar

Det är ordentliga - och dyra prylar som kendoan använder. Utrustningen med hjälm, harnesk och handskar kostar mellan 6 000 och 7 000 kronor. Därtill kommer så "svärdet". Ett bambusvärd ligger runt 200 kronor medan plastvarianten är fem gånger dyrare.

Nu behöver inte den som vill lära sig kendo köpa egen utrustning utan får låna hos oss. Det enda som behövs är en dräkt - inte ens den behöver vara speciellt märkvardig, uppger Håkan Ranelid.

## Tvådelad

Kendokans dräkt är tvådelad och består av en jacka, Keikogi, och en byxkjöl, Hakama. I Japan används den blå varianten av männen och den vita dräkten av kvinnorna, men i övriga länder hålls det inte så hårt på detta.

När SkD besökte Enighet, så fanns det bara en enda flicka, Marie Nöremark, i lokalen. Är kendo ingen damsport?

Kendo kan visst utövas av damer. Vi har få flickor inom sporten, men skall nu gå ut till tjejerna på gymnasiet. Det rör sig om cirka 3 000 tjejer och de skall få möjlighet att komma hit och se närmare på sporten. Kanske blir någon biten av kendo, fortsätter Håkan Ranelid.

## Åldersgräns

Att Enighet vänder sig till elever på gymnasiet beror på att klubben har en undre åldersgräns på 15 år. GAK Enighets kendosektion har knappt 50 medlemmar varav hälften är tävlingsinriktade. Till skillnad mot andra idrotter, så tävlar män och kvinnor mot varandra - stora mot lätta - nybörjare mot rutinerade kämpar.

Det finns bara en enda tävling om året för nybörjare. När det gäller damerna, så kommer det faktiskt att införas en individuell damklass när EM avgörs i Amsterdam under påskhelgen nästa år. Det finns bara en enda dam, en västtyska, som är så bra att hon platsar i ett kendlag för närvarande, förklarar Joakim Strömsnäs.

## Tävlingen

Hur går då en tävling till? Bortser vi från de olika ceremonierna, så har de två kombatanterna var sitt band på ryggen så att de kan särskiljas. Den enes band är rött, den andres vitt. Utövaren kan antingen vinna genom att först uppnå två poäng, eller på tid.

Det delas ut tre poäng i varje match och först till två vinner. Om nu ingen får två poäng, så går matchen tiden ut, det vill säga fem minuter. Har endast en kendoka fått poäng, så vinner han, annars slutar matchen oavgjord, utvecklar Joakim.

I en lagmatch sumeras de vunna matcherna och det lag som har flest vinster blir segrare. Vid lika antal vunna matcher avgör antalet träffar. Enklare än så kan det inte bli!



Under japanska stridsrop drabbar kendo-kämparna samman, lit vara att det här bara är ett träningspass. Utövarna är väl påpalsade med skydd och anfallarens sig träffar "Do", som är ett jarns.

Foto: EVA-LISA SVENSSON



Tre av GAK Enighets svenska lagmästare i kendo visar upp guldmedaljerna och SMPokalen. Från vänster: Joakim Strömsnäs, Leif Svensson senior och Anders Edbring.

Foto: EVA-LISA SVENSSON

Sverige är ingen ledande kendonation - än. Idag intar vi en mellanställning i Europa. Bäst på vår kontinent är

Västtyskland och Frankrike. I gruppen under finns Sverige, Belgien, Holland och England.

Världens bästa kendonation är Japan. Sydkorea närmar sig snabbt. Som trea ligger i dag Kanada före USA.

Sedan kommer Västtyskland och Frankrike, avslutar Joakim Strömsnäs.

TORSTEN SWENELL