

OKÄNDA KENDO

var betydligt tuffare för tvåhundra år se'n...

Vet ni vad det är som bär ansiktsmask, använder käpp, är moderiktigt klädd och snackar mycket?

Alice Timander? Nä!
Däremot stämmer beskrivningen bra på en Kendo-utövare.

Svenska eliten i denna ännu relativt obekanta idrott gör i helgen upp om SM i Göteborg. Lagtävlingen avgjordes i går (Grattis, Malmö, till sjunde raka gången).

Hade det varit för sisådär två hundra år se'n hade skåningarna varit de enda överlevande i Lisebergshallen.

Nu blir tyckligen inte alla lekar blodigt allvar.

Men fram till mitten på artonhundratalet hade betydligt mer än medaljer stått på spel under lördagen. Då hade det handlat om att segra eller dö.

— *Stämmer. Kendo är ursprungligen hämrat från samurajerna i Japan. Då gick det ut på att ha hjäl sin motståndare, så snyggt och snabbt som möjligt, berättar Johan Blad i Göteborgs KK.*

Bambustaven, som används i modern tid, var då ett sylvast svärd. Några skydd för kropp eller ansikte existerade dessvärre inte.

Inte riktigt som förr

Målet för dagens "krigare" är detsamma, dock under något mer civiliserade former. Poäng får man för träff med käppen på handen, ovan huvudet, i sidan eller på halsen.

— Fast det sista betraktas som väldigt exklusivt och inträffar sällan, fortsätter vår ciceron Blad.

En träff på högra näven är mer förekommande. Nu kan de get vinst, förr var det förödande.

— Ett slag där kapade handen man höll sitt vapen (alltid höger) i och förvandlade den drabbade till försvarslös. Därför valde de att hellre begå harakiri (självmord).

Förresten, undra hur en samurajstackare som var vänsterhänt bar sig åt?

Dagens käppar (Shinai) består av fyra ihopbindade bamburibbor. Vittebad och linolja är receptet för att få upp hållbarheten i träet.

Ingen billig utrustning

För att skyddas mot skador har spelarna, jo, de kallas så, en rejäl väst över bröstet och runt överkroppen samt en skräckinjagande mask för nunan,

Tävlingsdräkten ser ut som en dyrbar "gå-bort-på-kalas-kjol". Och nog kostar ekiperingen pengar.

— Det varierar mellan två och hundra tusen för alltihop.

Här gäller det tydligen att gapa efter mycket. Inte bara i klädväg. Sista skriket är också viktigt i denna udda gren.

Okej, den som vinner sina matcher kan tyckas bäst. Men se, det gäller inte bara att rent visuellt visa det. Domare, publik och övriga ska även få ett hörselbevis på styrkan.

— Det kallas "Kiai". När samurajerna drog ut på fältet skrek de när de slogs. Man kom fram till att de blockerade motståndarna. Det funkar även i dag, säger Blom.

Sälunda premieras även "bästa skrikare". Kan ske något för John McEnroe i framtiden.

Inga dödsfall numera

En match pågår max fem minuter. Det vill säga, om ingen får tre två-träffar, det räcker för att vinna.

Skaderisken är minimal.

— En stukad vrist är det värsta som kan hända, lovar Johan.

Även om alla använder käpp finns det många undomliga gamlingar i Kendo.

Joe Imamura, som kom från Japan i mitten på 80-talet, har fyllt 47 år. Ändå blev det ett silver med Stockholmsstudenterna.

— Det här ska jag syssla med tills jag ramlar ihop och dör, flinar han.

Systemprogrammeraren från högteknologins hemland varvar gärna ned med ett träningspass efter jobbet. Det har Imamura gjort i över tio år nu.

— Perfekt för kropp och själ. Finessen är att man måste fundera på motståndarens drag, inte enbart tänka på sin egen fysik.

Kendo i Japan är lika populärt som fotboll i Europa, med över 10 miljoner utövare.

I Sverige är intresset inte riktigt lika stort.

Fast de 27 som var bänkade i Lisebergshallen i går trivdes säkert.

I dag avgörs individuella SM. Gå gärna dit. Det är inte varje dag Ni får se en korsning mellan hockeymålvakten Pekka Lindmark, en modell från klädskeparen Christian Dior samt en polis i skottsäker väst.

Dessutom utrustad med "slagträ" och Jimmy Connors stönande.

Sicken kombination, va?

ULF JÖRNVIK



BLOTTÖRSTIG?
Knappast den här gemytliga japanen. Joe Imamura är 47 fyllda men tog ändå SM-silver med stockholmstudenterna.



EN SMÅLL SKA DU HA! Jo då, det går vilt till när två kendospelare drabbar samman. Men vapnen är trots allt ganska harmlösa. Annat var det förr - då sprutade blodet i strida strömmar över de japanska kendoslagfälten.

Bilder: PETER CLAEISSON