

Nya Budohuset börjar ta form

Alla under ett tak i Uppsala

Budohuset är ett nytt Budohuset i Uppsala. I festens gamla lokaler på Vattenholmen vägen spikas, målas och repeteras det för fulla muggar.

Kommunen bidrag med 150 000 kronor och mer än 50 procent av arbetet är icke- till kostar det ytterligare 150 000 till ordning i lokaler.

Tidigt på morgonen står det mörkt, muller och ljudet från kottarna utan lokaler — det gånge den här anläggningen möjlig.

— Vi vill till i KVVU-avdelningen, som sköts i stället av 70-talet. Från till nu har vi fyra lokaler, men nu blir fyra och vi vill ha en tredje till. Vi vill ha en tredje till. Vi vill ha en tredje till. Vi vill ha en tredje till.

— Vi vill till på Östergatan och till det är ett stort ställe. Vi vill till på Östergatan och till det är ett stort ställe. Vi vill till på Östergatan och till det är ett stort ställe.

Eftersom skolan och till det är ett stort ställe. Vi vill till på Östergatan och till det är ett stort ställe. Vi vill till på Östergatan och till det är ett stort ställe.

Lånat pengar

— Just nu har tre lokaler och är under till. Men i framtiden hoppas vi att de ska komma till också så vi får de budohuset som finns i Uppsala under ett tak, säger Sparby.

— Nu har kända sig i lokaler. Vi vill till på Östergatan och till det är ett stort ställe. Vi vill till på Östergatan och till det är ett stort ställe.

— Vi vill till på Östergatan och till det är ett stort ställe. Vi vill till på Östergatan och till det är ett stort ställe. Vi vill till på Östergatan och till det är ett stort ställe.

Klubborna har lånat pengar för att klara budgeten och det blir naturligtvis en ansträngd ekonomisk utveckling.

— Vi är bra in ett stort antal nya medlemmar för att få ett bra utbud av sporter.

— Vi vill till på Östergatan och till det är ett stort ställe. Vi vill till på Östergatan och till det är ett stort ställe. Vi vill till på Östergatan och till det är ett stort ställe.

— Vi vill till på Östergatan och till det är ett stort ställe. Vi vill till på Östergatan och till det är ett stort ställe. Vi vill till på Östergatan och till det är ett stort ställe.

Karate har problem

Karate har flera problem med utövare som vill träna för att de ska ut på stan och såna. Dessutom är friluftarna mest kritiska till den sporten eftersom den är mest känd bland annat genom filmen.

— Vi har nog några i varje utövargrupp. Men eftersom första månadens består av bara grundövning ändrar de upplåtning eller går hem, säger Totte Östling.

Och fortsätter:

— Det kom två grupper en gång med mamma eller Mamma skrek "att jag vill inte vara här och de ska inte höra med den här sporten". Jag satte mig och pratade med henne och hon fick sedan se på en träningspass. Efter det hade hon ändrat upplåtning.

Klubborna har haft ungdomar med problem hos sig tillsammans med poliser och socialarbetare för att informera om sporternas fördelar.

— De har så mycket energi — det gäller bara att använda energin på rätt sätt, menar Sparby.

Budohuset är, menar de inblandade, "ett sätt att visa att vi tränat seriöst".

— Sjukerna ska kunna komma till på friluftsdagar och vi kan till till skolorna och informera.

— Det är vägen till harmoni



Fyra klubbar i lika många sporter i samma lokaler, Budohuset. Fr v Martin Stelander som med Martin Agback (t h) håller på med iaido, Theresa Larsson, kyokushin karate, tväran fr h, Totte Östling, instruktör i karate. Grupp på Totte har Cenneth Sparby, aikido, och sist Lars Lindén, kendo.

Foto: Hans I. Eriksson

Jag hade tidigare ett projekt med Brattingsgården. Vi har varit på ungdomsgårdar, haft paneldebatt och en temadag i Fyrstaden, berättar Sparby.

Saknar motstycke

— Budohuset är det första riktigt fina klubborna sätter så mycket. I det här huset finns så mycket kompetens samlat att det saknar motstycke i Sverige, menar Martin Stelander, ansvarig instruktör i iaido.

I aikido och iaido tycks det inte. Aikido är ett självförsvarssystem och innehåller endast försvarstekniker.

— Det är vägen till harmoni

med mental kraft, friskar Sparby.

Iaidövårdarna har ett svärd i sin träning. Det är fräga om mental koncentration och att träna vissa rörelsescheman.

Både karate och kendo har tavelor. Karate går ut på att ta poäng med slag och sparkar. Men de får bara måtta motståndaren och det kräver stor koncentration att klara det.

Kendo är en gammal japansk stridskonst. Utövare är klädda i skyddande utrustning och kämpar med bambusvärd. Fotarbetet är mycket viktigt och reaktionerna måste vara hastiga.

Att träna de här sporterna är

att använda på gatan fungerar alltså bäst.

— Vi tränar ju saker som vi aldrig har någon nytta av, säger Martin Stelander.

Bambustav

Svärd var ju samurajernas vapen och mycket kommer från det. Kendo har en bambustav som för tiden, men det blev sport först efter kriget 1945. Aikido kommer också från kampen med svärdet.

— När samurajerna tappade svärdet var han tvungen att försvara sig och gjorde så det som om han haft ett svärd, säger Sparby.

Alla de här klubbarna och spor-

terna har varit är japanska instruktörer på plats. Inom kendo är man särskilt glad just nu.

— Jag har varit är genom universitetet försöker få tag på en japan som kan hjälpa oss med träningen. Nu har jag hittat en som tränat i 20 år och han får ta hand om vår seniorverksamhet, säger Lars Lindén, ansvarig instruktör.

När Budohuset är färdigt kommer de att ha två stora träningslokaler. Två klubbar delar på ett rum. Det finns också ett rum där man ska gå på skolar och. Dessutom blir det en cafeteria med japansk stil.

THOMAS ANDERSSON