

Upplands budoförbund genomför värvningsprojekt

På lika villkor för tjejer

Upplands budoförbunds projekt På lika villkor har nu kommit i gång med värningen av tjejer som nya medlemmar och instruktörer.

På lika villkor handlar egentligen om att tränare på alla nivåer måste förstå att tjejer och killar är olika i sin syn på idrott och att man har olika förutsättningar för individuella prestationer.

- Tjejer betonar relationer och killar prestationer, förklarar projektledare Cecilia Stelander, som för övrigt är den högst graderade kvinnan inom aikido.

Få kvinnliga ledare

- Visst finns det tjejer som idrottar men det är väldigt få som blir ledare eller instruktörer och speciellt inom budon är det väldigt mansdominerat sedan tidigare av tradition.

I projektet finns aikido, taekwon-do, ju-jitsu, karate, kendo och iaido representerade, och styrelsegruppen hoppas nu att den kvinnliga delen av befolkningen skall fatta tycke för någon av dessa grenar.

- Anledningen till att vi tror på det här är dels att budo lämpar sig bra för tjejer i och med de olika självförsvarsövningarna, dels att det dessutom handlar mycket om teknik och inte så mycket om råstyrka, förklarar medlemmarna i styrelsegruppen när UNT var på besök.

30 000 i stöd

Man har hittills fått 30 000 kr till sitt förfogande av Upplands idrottsförbund och har nu sökt ytterligare 150 000 kr av Svenska budoförbundet. Där fick man dessvärre nej så man har nu sökt sig vidare upp till RF.

Man har redan haft en stor uppvisning på stan, men sedan krävs självklart olika former av uppföljning.

- Vi kommer att ha ett läger med bara kvinnliga instruktörer



Foto: Daniel Legue

Projektstyrelse. Styrelsen för projektet På lika villkor består av bakre raden fr v Lars Lindin, Martin Agbacht, Mohammad-Ali Islamian. Främre raden fr v Ulrika Forsberg, Ellen Labbaci (ordf), Elisabeth Bagge och Cecilia Stelander (projektledare).

samt även en kurs som heter Att träna tjejer. Där handlar det mycket om psykologi och förståelse.

Behov av förebilder

Det styrelsemedlemmarna kanske mest vill betona är behovet av kvinnliga förebilder.

- Ser man att en tjej med hög gradering är instruktör vågar and-

ra tjejer mer. Det handlar ofta om mod i sådana här sammanhang, konstaterar en enig projektgrupp.

Upplands idrottsförbunds ordförande Örjan Abrahamsson ställer sig positiv till sådana här projekt.

- Vi har haft tillgång till statliga pengar inom ramen för RF och nu har vi fortsatt att satsa på egen

hand. Det bör kanske påpekas att det inte bara handlar om jämställdhet mellan könen utan även med invandrare och olika åldersgrupper, säger idrottsförbundets ordförande.

Det är nu inte bara budo som håller på med projekt av den här typen utan även basketeten i Uppsala jobbar med dessa frågor.

- Nu gäller det inte bara tjejer vid sådana här försök. Gymnastiken har jobbat med en liknande satsning men där var det åt motsatt håll så ut säga, eftersom det är killarna som är i minoritetsposition, avslutar Örjan Abrahamsson.