

Moderna tidens samurajer

– i helgen gästade de Tranås

TRANÅS

Ett landslagsläger i den japanska kampsporten kendo anordnades i helgen i Tranås.

Den svenska eliten var samlad i Tranås som en del i förberedelsen inför EM i Glasgow i Skottland den 21-23 april.

– Vi tillhör Svenska Budo-

förbundet och vi brukar anordna tre läger per år. Det är första gången vi är i Tranås och det är alltid trevligt att komma till ett nytt ställe, förklarar landslagstränaren Hans Lundberg från Stockholm.

Hur kom det sig att ni hamnade i Tranås?

– Vi ringde runt till olika fritidskontor i landet och Tranås var ett av dessa vi fick svar av. Vi har hela tiden blivit väl be-

mötta och vi bozz på Junkare-målsskolan.

– Allt fungerar bra, berättar en av ledarna Miyuki Nakamura.

Det krävs att man är uthållig och har bra kondition för att bli duktig i kendo.

Det är även väldigt viktigt att vara snabb och ha en bra reaktion.

– Reaktionsförmågan är viktig och man måste ha den rätta explosiviteten, säger Hans Lundberg.

– De gamla samurajerna hade det här som stridskonst. På den tiden hade de metallsvärd, men det krävs även en hel del skydd med våra eksvärd, berättar han.

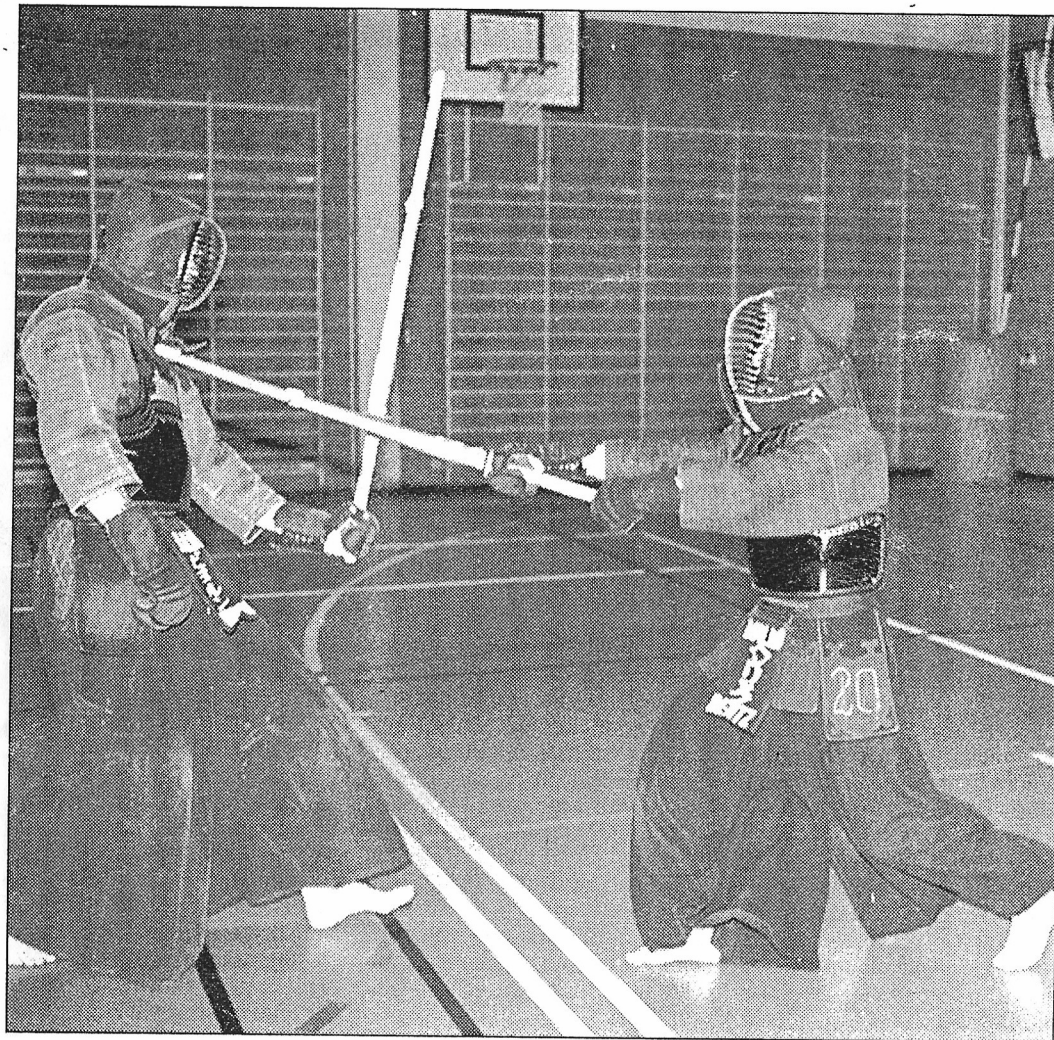
En kendoutövare har fyra olika skydd på kroppen. Ett skydd för huvudet plus halsen, ett för bålen, ett höftskydd samt två par handskar.

– Träffarna sker på huvudet, halsen, bålen och händerna. Hur många aktiva utövare finns det i landet?

Sverige väl framme

– Vi är väl drygt 200 aktiva i landet, men totalt sätt är det över 400 utövare med alla nybörjare inräknade. Man måste ha fyllt 13 år för att få utöva sporten, säger Hans.

De svenska kendoutövarna står sig starka i Europa och Sverige har bland annat den regerande europamästaren. I



Bilder:KENNETH THALIN

Japansk kampsport. Björn Gustavsson, Malmö (till vänster) och klubbkompisen Henrik Dentz var två av deltagarna på landslagslägret i kendo som i helgen anordnades i Tranås.

Kendo-utövare. Landslagsledarna Miyuki Nakamura (till vänster) och Hans Lundberg instruerar Björn Gustavsson i mitten. Björn som varit bosatt i landslaget sedan 1989.

Europamästerskapet tävlar man både individuellt och i lag.

– Vi har några guld kandidater, säger Hans Lundberg. Optimismen är stor inför

EM i Glasgow.

Jakob Hedberg