

# Stefan Stenudd

ordförande i Kendosektionen av Svenska Budoförbundet, klagar inte på det myckna japanska filmvisandet i TV just nu. Kurosawa-serien av filmer och den pågående serien Shogun bidrar till att Kendosektionen växer snabbt.

— Budoförbundet märker det ökade intresset från allmänheten att både skaffa sig god motion och få en inblick i österländsk kultur och tänkande, säger Stefan Stenudd.

Kendo är en av Japans allra största idrotter och liktydigt med den japanska fätkonsten. Iaido är en mer ceremoniell form av träning i konsten att dra svärdet. Jodo är konsten att hantera den trästav som fick bäras av de som inte tilläts använda svärd i det forna Japan.