



Söndag

kl 13 och 16. Små pauser. Kimura demonstrerar kalligrafi, professor Hans Hof talar över ämnet "Lev din verklighet – om vårt behov av zen" och Kyudo Zen – meditation i japanskt bågskytte – demonstreras av Robert von Sandor. Shorinji Kempo, buddhistmunkens obehäpnade stridskonst som meditationsträning, demonstreras av Roy Colegate med partner. Torsten Olafsson spelar än en gång på sin shakuhachi.