

Har ar det til. åte

med hugg och slag

Vet du vad kendo är för nå't?

Inte?

Det är inte så underligt i så fall, för sporten har endast 200 utövare runtom i landet.

Trots detta var helgens SM i Vasahallen i Linköping relativt välbesökt. Hur många av åskådarna som kunde reglerna låter vi dock vara osagt.

Alla som vill veta lite mer om kendo ska här få grunderna.

● Det går ut på att besegra sin motståndare genom att hugga med ett bambusvärd på bestämda sätt och ställen.

● Man tävlar om tre poäng; två godkända hugg resulterar således i seger. Skulle det vara så att en av de tävlande endast har en poäng vid matchtidens slut vinner denne ändå matchen.

Följande ställen är godkända för träffar:

● Hugg mot huvudets mitt, högra eller vänstra sidan (kote-hugg).

● Hugg mot handleden (kote-hugg).

● Hugg mot den vänstra eller högra sidan av harnesket (do-hugg).

● En rak stöt mot strupen (tsuki-stöt).

med god still, kraft och klaf för att bli godkänd.

Våldsamt

Det kan låta våldsamt med "rak stöt mot strupen", men faktum är att de enda skador som förekommer i kendo är blåsor under fötterna. Alla slag tas emot av skydden.

— Folk tror ofta att sporten har att göra med självförsvaret, men så är det inte alls, säger Mats Wahlqvist, årets svenske mästare. I kendo är det viktigast med bra reaktion och teknik.

Utrustningen består av en hjälm, halsskydd, bröstskydd, midjeskydd och handskar. Plus bambustaven förstås. En komplett mundering kostar runt 8 000 kr.

— Jag har två sorters stavar, en bambu och en carbon, berättar Mats. Bambustaven är något lättare och går lättare sönder, så jag brukar träna med carbon och tävla med bambu. Carbon är dessutom dyrare, i 100 kr jämfört med 300 för carbonstaven.

Mats som tävlar för Stockholms Kendoallians vann sitt andra SM, det första tog han 1987. Han slog i finalen Denny Sternad från Malmöklubben Gymnastik- & atletklubben Enighet med 1-0.

— Jag vann på ett kote-hugg, hugg mot handleden, vilket är min starkaste sida, berättar Mats.

Landslagsman

landslagsman sedan 1984 och varit med i alla internationella mästerskap sedan dess. Den största framgången nådde han 1988 i VM i Sydkorea, då han förlorade i åttondelen.

Den som slog honom den gången tog i årets VM i Toronto silvermedalj, så åttondelsförlusten var en fin merit för Mats.

Han tilldelades även fighting spirit-priset i VM-88, vilket är ett tecken på att man har kämpat väl men inte nått ända fram.

I helgens tävlingar i Vasahallen gick det priset till Kristina Szajkewski.

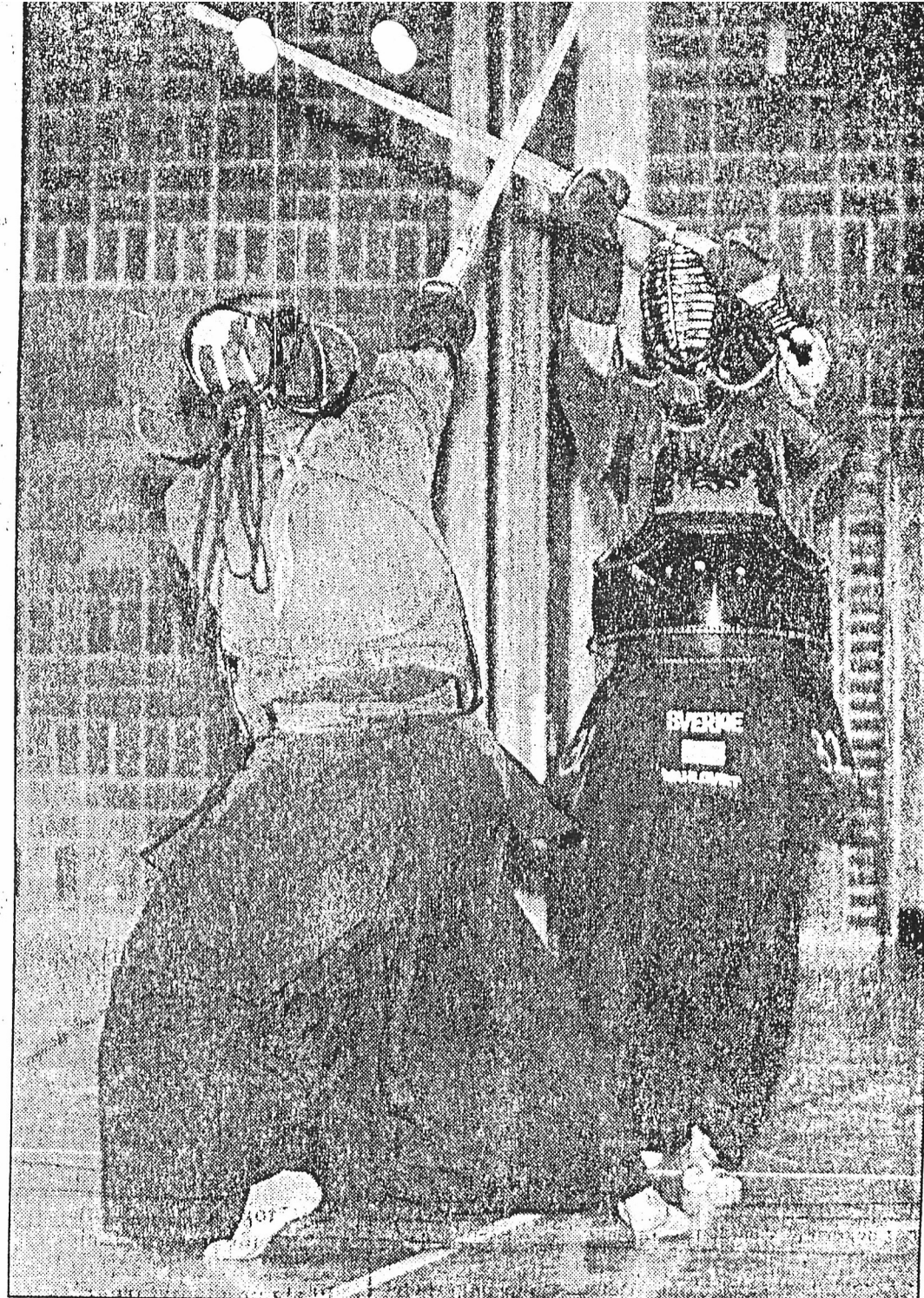
Arrangörsklubben Linköpings budoklubb har nyligen startat med kendo, så man håller ännu inte samma klass som de "stora pojkarna".

Både Peter von Zeipel och Tomas Högström slogs ut tidigt, men varje tävling är en viktig erfarenhet för dessa killar.

Linköping har en del tränarproblem, då den förre tränaren Mike Henry har åkt över till USA. Det var Mike som tillsammans med Anders Bergström drog i gång kendoverksamheten i klubben.

— Vi får träna oss själva så länge, menar Bergström.

I dag är Linköpings budoklubb den tredje största kendoklubben i landet.



Årets svenske mästare i kendo, Mats Wahlqvist (till höger på bilden), får en...

Foto: JOHNNY GUSTAVSSON