

Lennart, 71 är för vass för bingo...

Medan hans jämnåriga bekanta spelar bingo och dricker kyrkkaffe torkar Lennart Johansson av sitt "blodiga" svärd.

Han är 71 år gammal – och aktiv utövare av kampsporterna iaido och kendo! Varje vecka tränar han fyra gånger och springer dessutom två mil.

– Man måste inte sitta still bara för att man är pensionär, säger han och skrattar.

Av JOHAN WOPENKA

Lennart Nilsson sysslade inte med någon sport i sin ungdom – han var sjöman och det var mest vin, kvinnor och sång som gällde för honom.

Först när han var i 50-årsåldern tändes intresset för idrott, och han satte sig på japanska kampsporter – budogrenarna iaido och kendo, även om han "fuskar" lite i karate och jiu-jitsu också.

Idag har Lennart Johansson svart bälte, snart tredje dan, i iaido, och det syns att han njuter med varje por av sin kropp när han med bister uppsyn svingar svärdet och efteråt torkar klingan ren från imaginärt blod efter den tänkta motståndaren.

SLÄSS INTE PÅ STAN

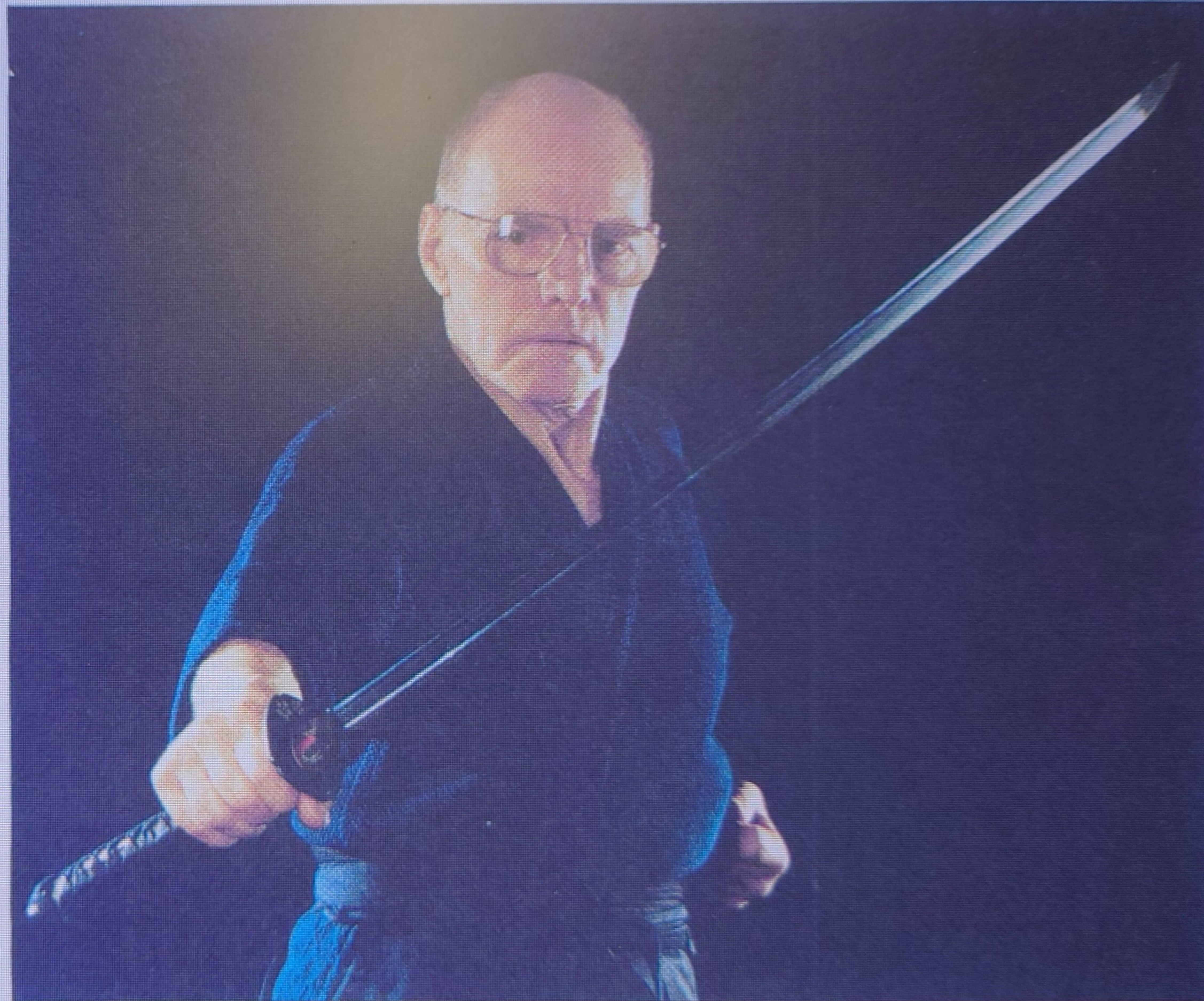
– Att syssla med japansk kampsport är mer än bara idrott, menar han. Och vem som helst kan börja med en sådan här sport – oavsett ålder. Det finns ingen anledning att hänga upp sig på hur gammal man är.

– I iaidon slår man aldrig mot någon – motståndaren är tänkt. I kendo är det förstås annorlunda, säger han.

KYSSER SITT SVÄRD

Han är noga med att poängtera att även om det rör sig om kampsporter så springer han och hans kompisar inte ute på stan och slåss.

– Det bästa försvaret



Med vass blick och bister uppsyn svingar Lennart Johansson sitt svärd. Det syns att varje por av hans kropp njuter vid utövandet av den japanska kampsporten iaido. BILD: LEIF GUSTAFSSON

om någon är dum och vill slåss är att springa från honom. Det här är en sport som gör dig harmonisk, inte aggressiv.

Och Lennart sätter på sig sin hakkama (underdelen av den mörkblå dräkten) och ovanpå den sin gi (jackan). Så går han

in i dojon (arenan), sätter sig på huk, lägger svärdet på golvet och böjer sig ner för att kyssa det.

– Svärdet är min bästa

vän i kampen mot min fiende, därför visar jag det min högaktning, säger han med ett leende.