

# SVENSKA BUDOFÖRBUNDET

SWEDISH BUDO FEDERATION

FEDERATION SUEDOISE DE BUDO

## KENDO

### Schema för kendokurs 16- 18.8 i Tranås

#### fredag 16.8

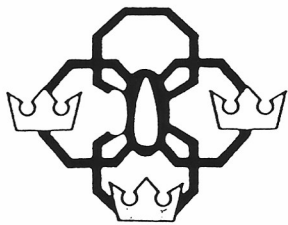
- 18.00 Introduktion, presentation
- 19.00 Kirikaishi och keikko genomgång. Videofilmas.
- 21.00 Genomgång av regler och terminologi.
- 22.15 Kvällsmål

#### lördag 17.8

- 9.00 Domar -och tävlingsregler
- 12.00 Lunch
- 13.00 Diskussion
- 14.00 Forts. domar- och tävlingsregler. Video
- 17.00 Kata
- 18.00 Middag
- 19.00 Sponsring
- 20.00 Mental träning
- 21.30 Videogenomgång
- 23.00 God natt!

#### söndag 18.8

- 8.00 Kata
- 9.00 Forts. domar- och tävlingsregler
- 12.00 Lunch
- 13.00 Avslutning, hemfärd



# SVENSKA BUDOFÖRBUNDET

SWEDISH BUDO FEDERATION

FEDERATION SUEDOISE DE BUDO

## KENDO

### KURSINTYG

har genomgått

#### Kurs i Kendo

16 - 18 augusti 1996 i Tranås

#### Kursinnehåll

Domarregler

Terminologi

Erfarenhetsutbyte och diskussion

Sponsring

Mental träning

#### Föreläsare

Mats Wahlquist

Imamura-sensei

Hans Lundberg

Miyuki Nakamura

kursen har omfattat 23 timmar á 60 min

kurskostnad: 600:-

Tranås 18.8.96

Imamura -sensei